

"Estructura Táctica de las Ayudas Defensivas en los Sistemas Abiertos"

Juan Antonio Moreno Rodríguez

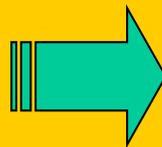


CLINIC BALONMANO BASE
COPA DEL REY ZARAGOZA 2008
ZARAGOZA 18 y 19 ABRIL 2008

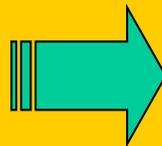


INTERPRETACIONES DE LA DEFENSA

RESPECTO
AL BALÓN

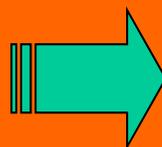


EVITAR
EL GOL

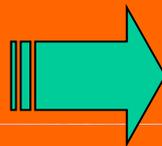


RECUPERAR
EL BALÓN

RESPECTO
AL ESPACIO



LUCHA POR EL
ESPACIO PROPIO



CONQUISTA
ESPACIAL

CONCEPTO DE LA DEFENSA

(Antón J.A., 2002)

OBJETIVOS GENERALES

-Evitar Gol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Impedir Construcción ofensiva
- Anular, evitar, retrasar la finalización próxima a mi portería.
- Impedir, dificultar finalización con éxito

PRINCIPIOS GENERALES

- Recuperación del balón
- Impedir progresión balón y adversarios
- Protección Portería

PRINCIPIOS ESPECÍFICOS

- Reducción nº de errores.
- Ayuda Mutua.
- Respeto disciplina táctica
- Mantenimiento puestos
- Distribución equilibrada de espacios
- etc.

INTENCIONES TÁCTICAS DEFENSIVAS

- Recuperación de Balón.**
 - *Lineas de Pase, Interceptación, Desposesión
- Provocar Errores Ofensivos.**
 - *Disuasión, Acoso, Incertudumbre, Faltas At.
- Provocar Espacios de Juego Ineficaces.**
 - *Posiciones de Base, Orientaciones, Disuasiones
- Ayudas Defensivas.**
 - *Cobertura, Doblaje

MEDIOS TÁCTICOS

- Cambio Op., Contrabloqueo, Deslizamnto, ...

SISTEMAS de JUEGO

INTERPRETACIÓN CONCEPTUAL DE LAS AYUDAS DEFENSIVAS

LA AYUDA COMO PRINCIPIO

(Antón, 2002)

- Ayuda Mutua
- Actitud de Apoyo
- Protección
- Colaboración
- Disposición

LA AYUDA COMO RESPUESTA

(Laguna, 96)

- Ayuda previa al Error.
Fortalecen situaciones
- Ayuda ante el Error.
Superación Compañero

LA AYUDA COMO MEDIO TÁCTICO

(Claude Bayer, 92)

- Procedimiento de solución ante un problema ofensivo determinado.

Cubrir + Doblaje
(Cobertura)

JUSTIFICACIÓN el ENTRENAMIENTO ESPECIAL de las AYUDAS DEFENSIVAS en las DEFENSAS ABIERTAS

La D.A. Siempre lleva la Iniciativa

La D.A. genera amplios Espacios

La D.A. tiene un gran desgaste físico

La D.A. requiere gran calidad Tec-Tac

La D.A. exige Disciplina y Solidaridad Táctica

La D.A. intenta defender sin Faltas

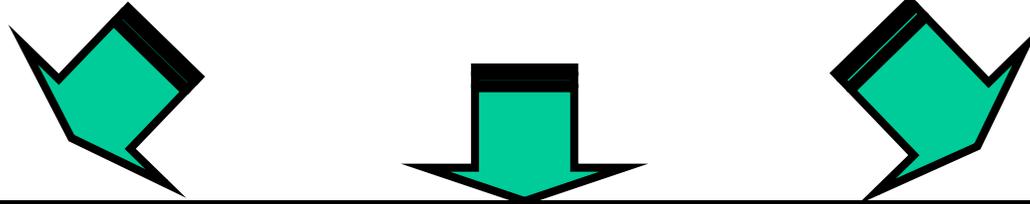
La D.A. desarrolla un juego muy dinámico

La D.A. necesita concentración Psicológica

**i POSIBILIDAD
ERROR i**

El Error se asume como parte de la D.A.

LA AYUDA DEFENSIVA

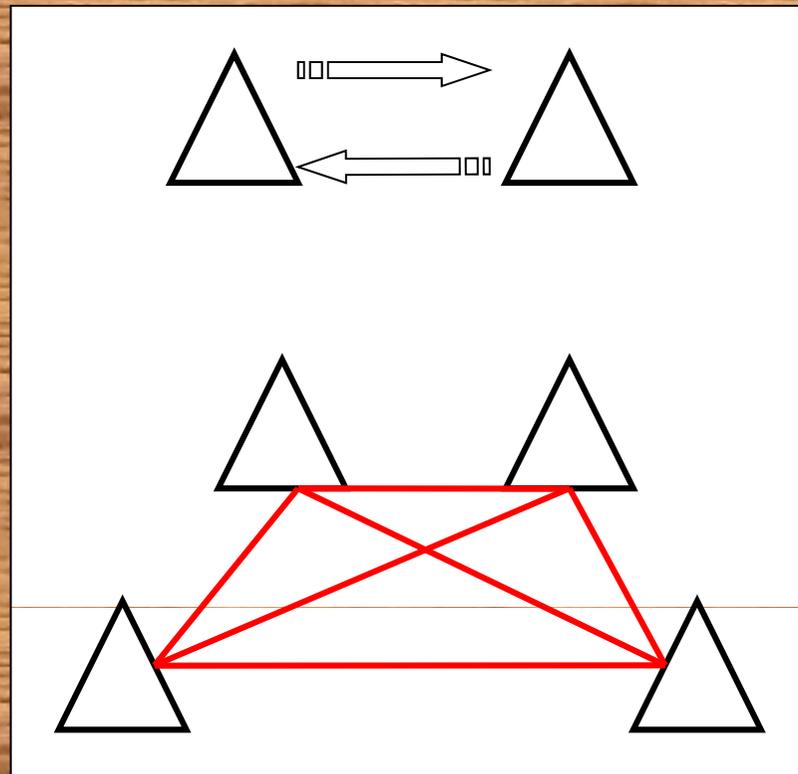


ACOMODACIÓN DE LAS REDES DE COMUNICACIÓN.
RESPUESTAS ADAPTATIVAS AL ESPACIO GENERADO
DEFENSA DEL ESPACIO, NO DEL JUGADOR

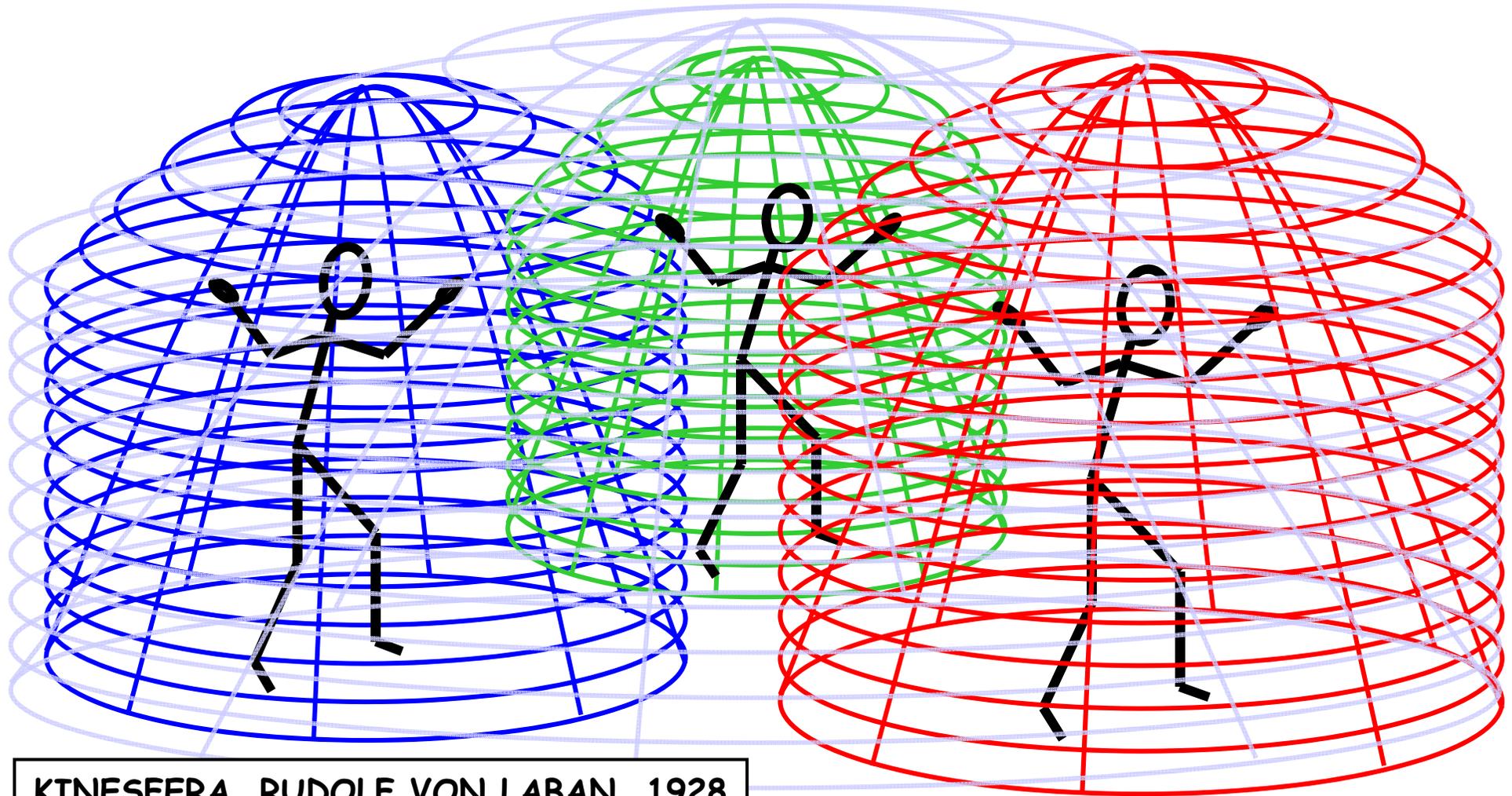


CADENA DE AYUDAS

REAJUSTE de las REDES DE COMUNICACIÓN



RESPUESTAS ADAPTATIVAS AL ESPACIO GENERADO DEFENSA DEL ESPACIO



KINESFERA. RUDOLF VON LABAN, 1928

Los jugadores en ataque buscan las fisuras de los espacios colectivos de acción en el sistema.



LOS TRES AYUDAN
ABANDONANDO PARCIALMENTE AL SUYO



EL AVANZADO FALLA



LAS AYUDAS DEFENSIVAS SURGEN CUANDO:

EXISTE UN DESEQUILIBRIO NUMÉRICO O ESPACIAL

ERRORES EN:

LA DEFENSA 1 X 1

LA DESPOSESIÓN

LA INTERCEPTACIÓN

LAS ORIENTACIONES

LAS RESPSVDDS INDV. DE JUGADOR@S SIN BALÓN

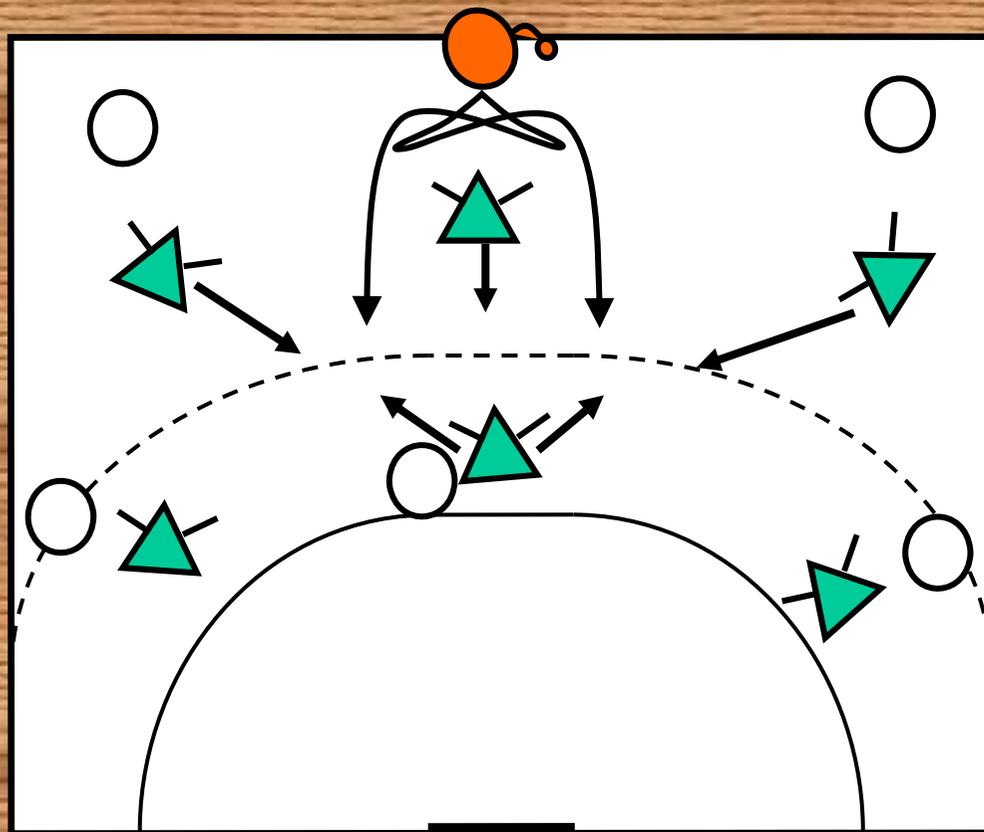
El Error se asume como parte de la D.A.

AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente

CON Balón

FALLA EL AVANZADO

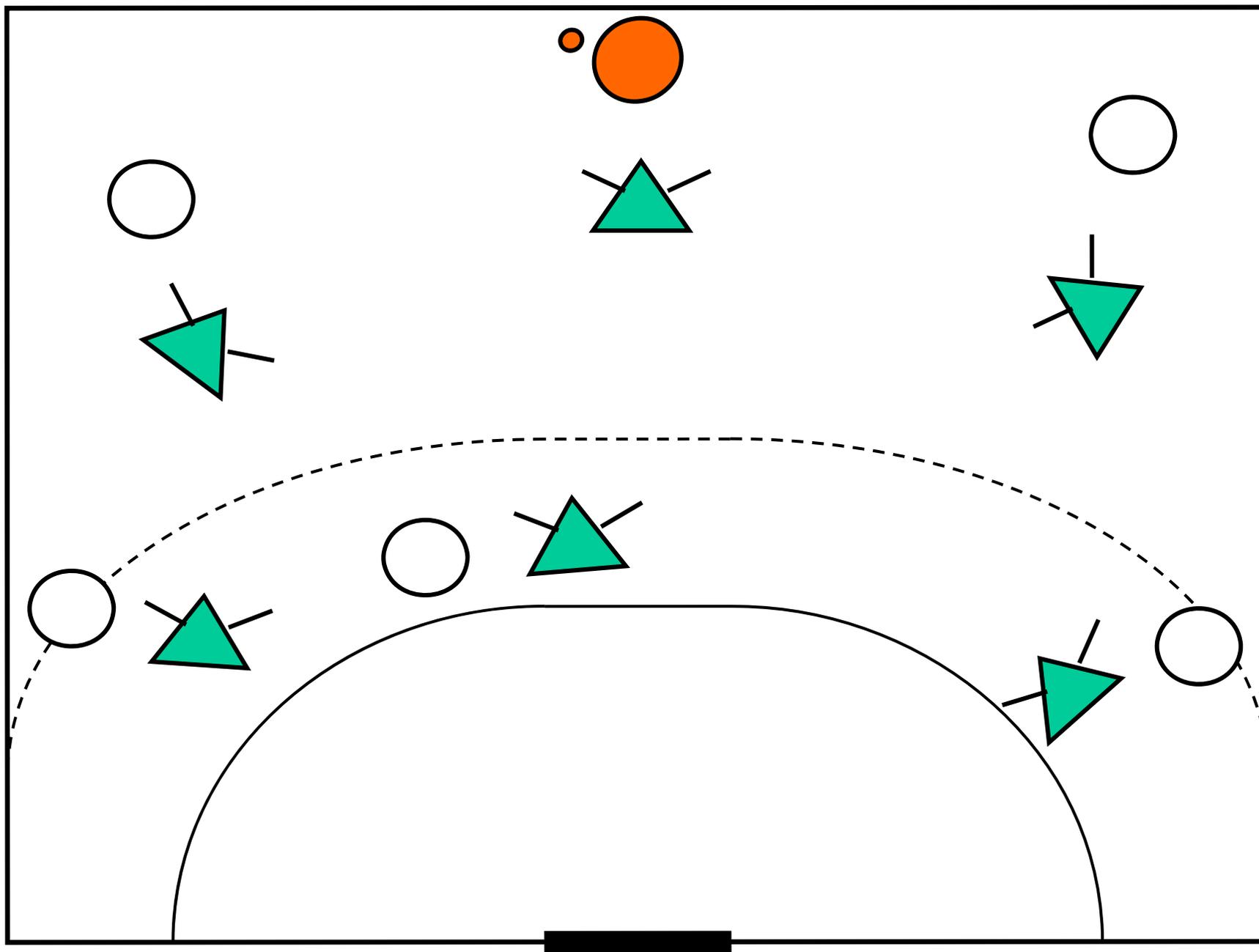


CADENA de AYUDAS

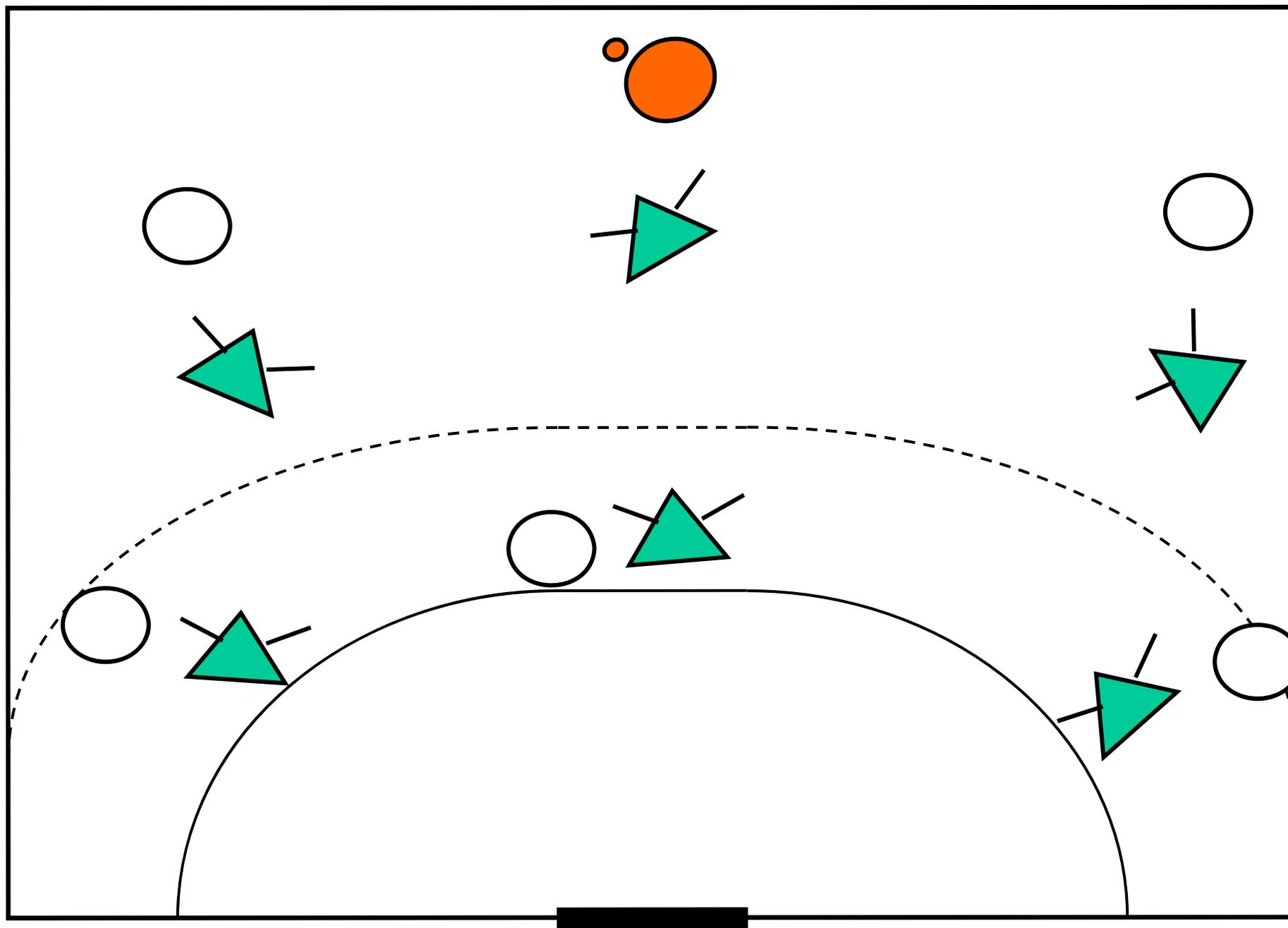
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL AVANZADO		
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	LATERAL de ese lado	CENTRAL
2	CENTRAL	LATERAL
3	AVANZADO superado	LATERAL de ese lado
		PIVOTE (Por Delante)
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	CENTRAL	CENTRAL
2	LATERAL L. contrario	AVANZADO superado
		PIVOTE (Por Delante)
3	EXTREMO L. contrario	EQUILIBRA ESPACIOS

¡ FALTA TÁCTICA !

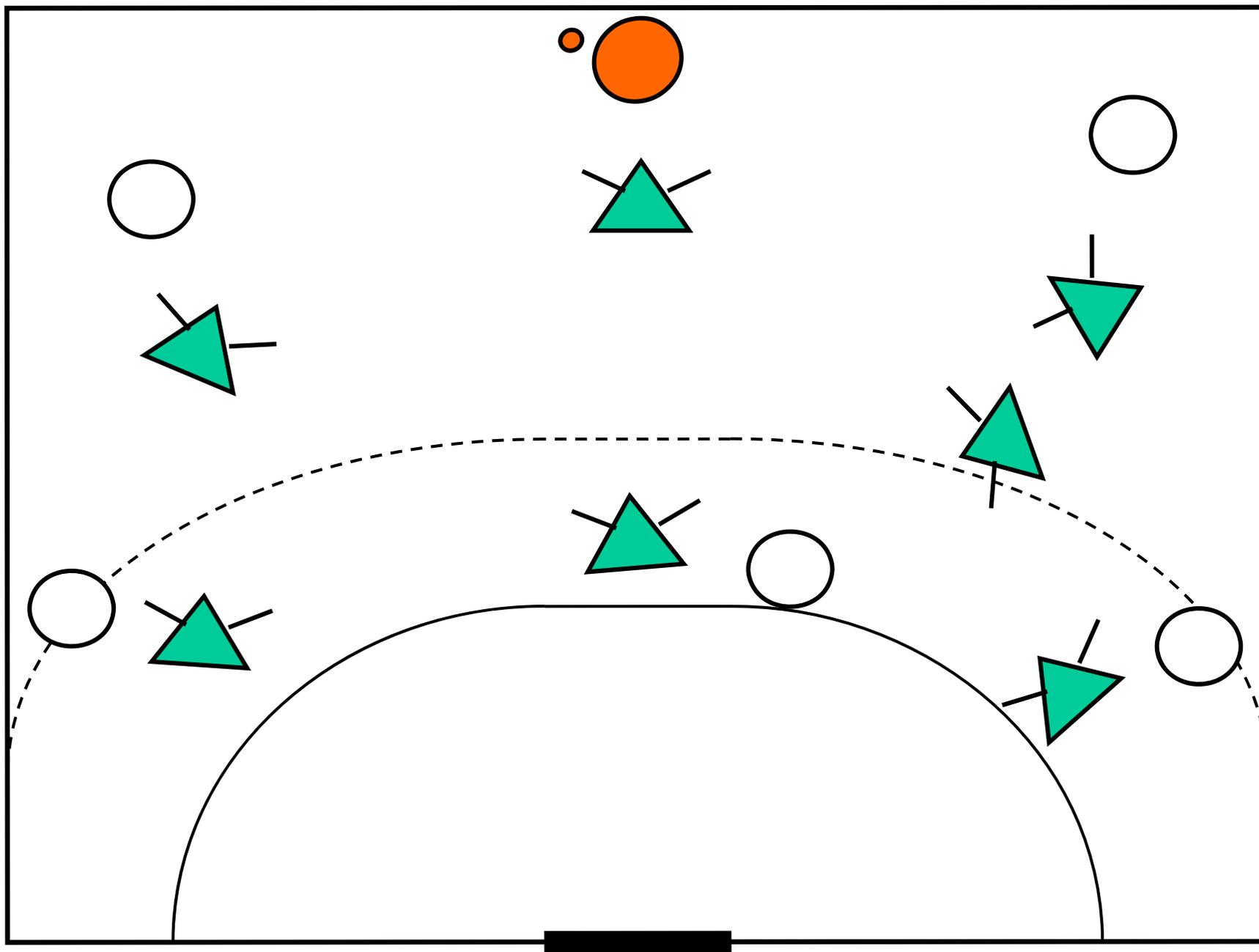
Caso 1: Lado del Pivote, Ayuda el Central



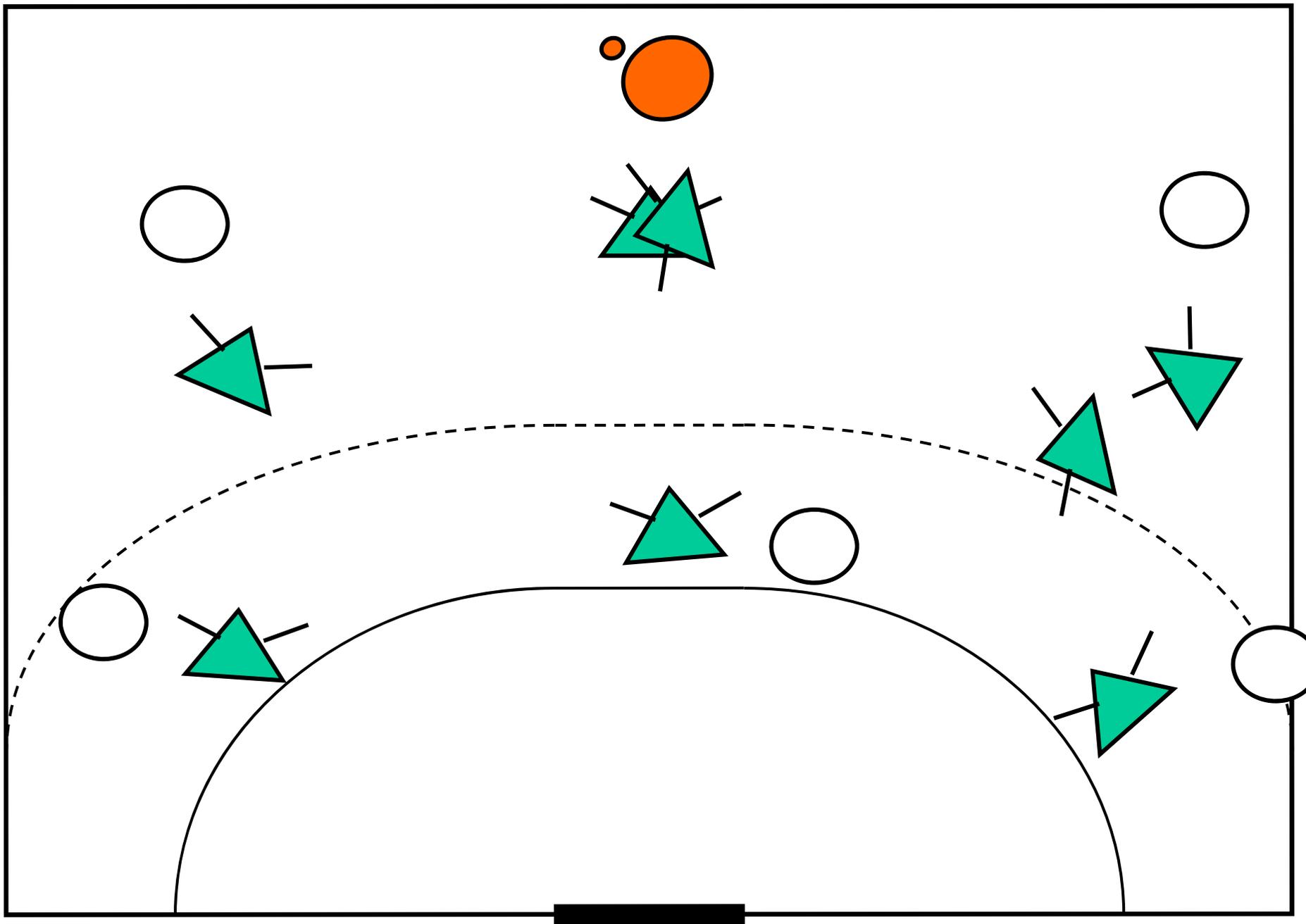
Caso 2: Lado del Pivote, Ayuda el Lateral



Caso 3: Lado Contrario Pivote, Ayuda el Central



Caso 4: Lado Contrario Pivote, Ayuda el Lateral

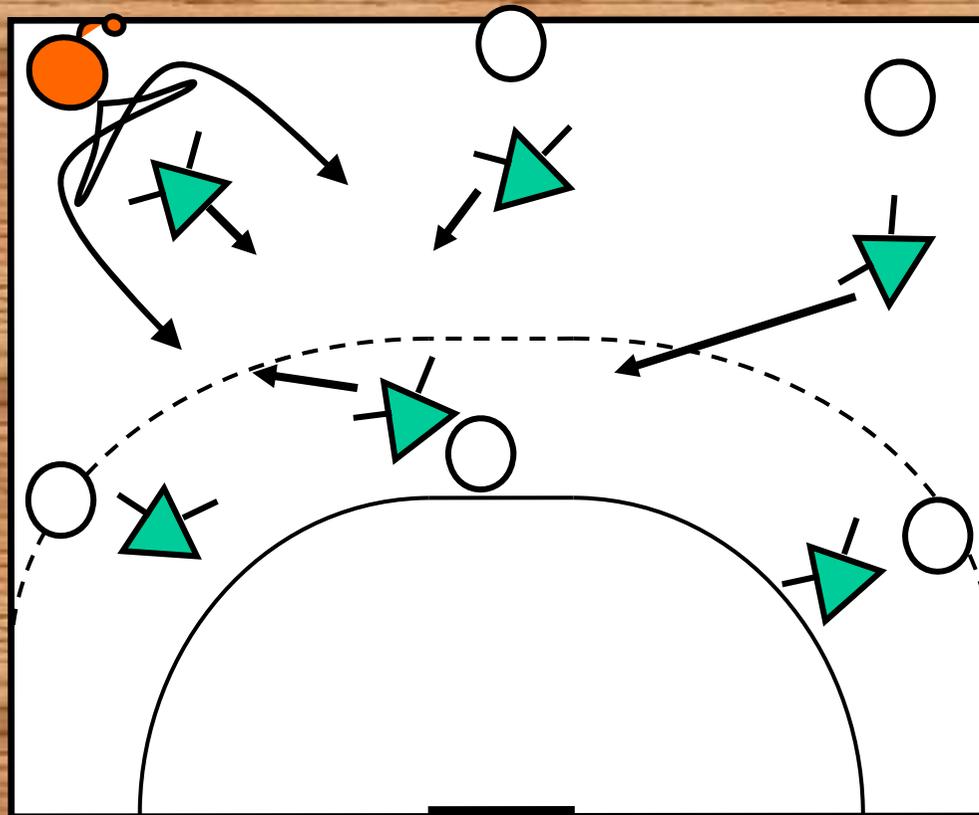


AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente

CON Balón

FALLA EL LATERAL

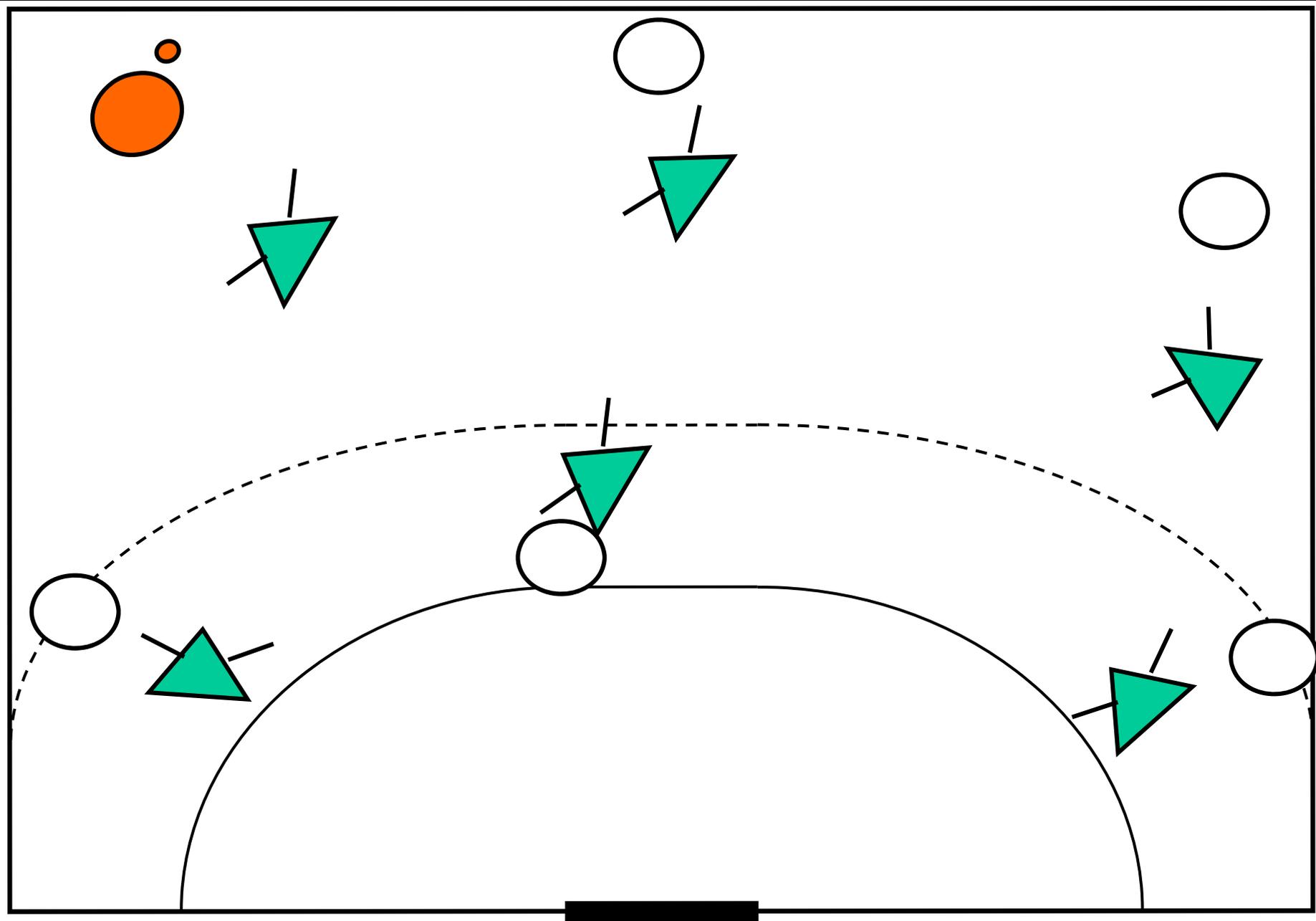


CADENA de AYUDAS

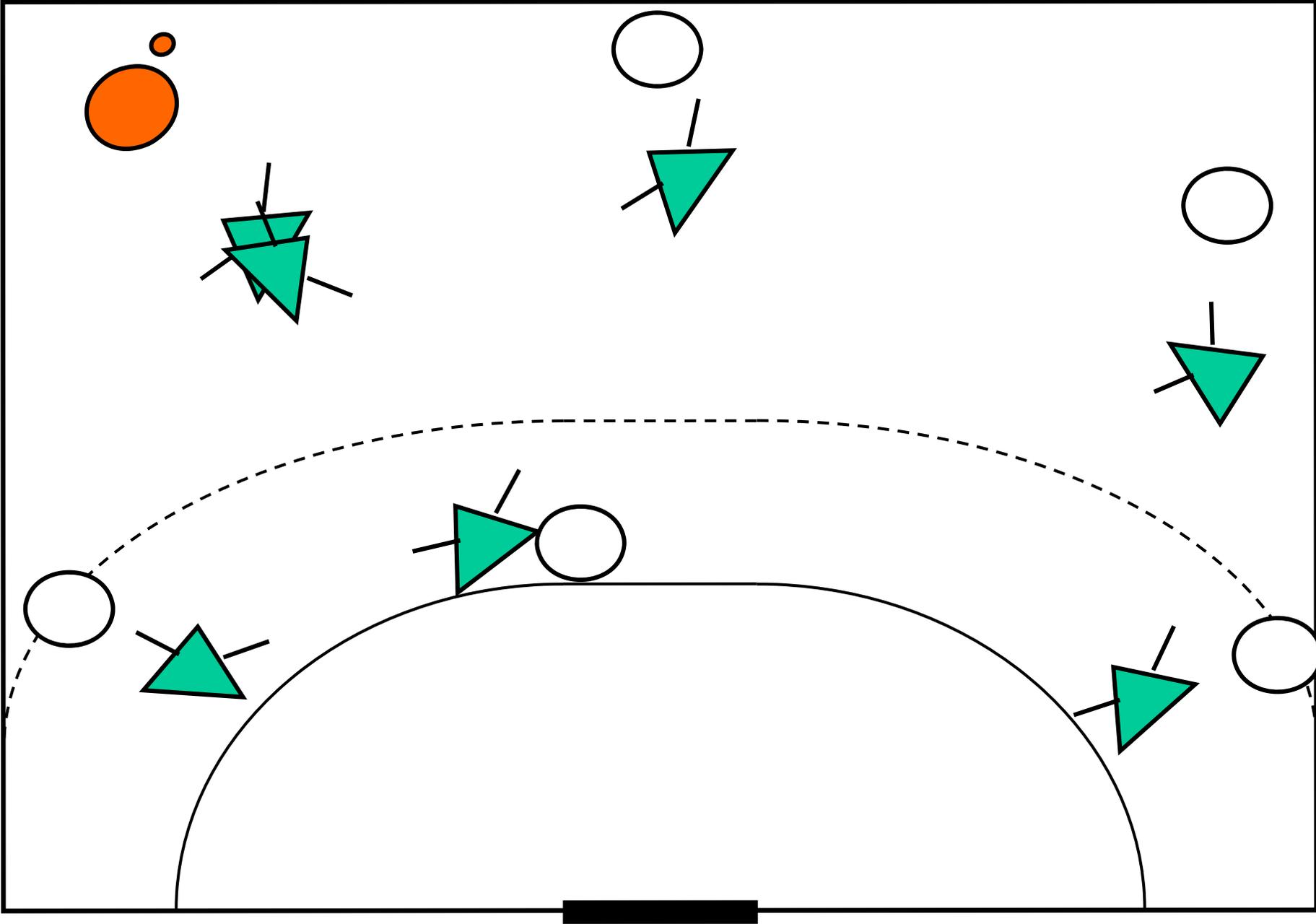
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL LATERAL		
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	CENTRAL	LATERAL
2	AVANZADO	LATERAL Superado
3	LATERAL L.contrario	EXTREMO L.contrario
EQUILIBRAN ESPACIOS		
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	AVANZADO	LATERAL
2	CENTRAL	CENTRAL
3	LATERAL Superado	PIVOTE (Por Delante)

¡ FALTA TÁCTICA !

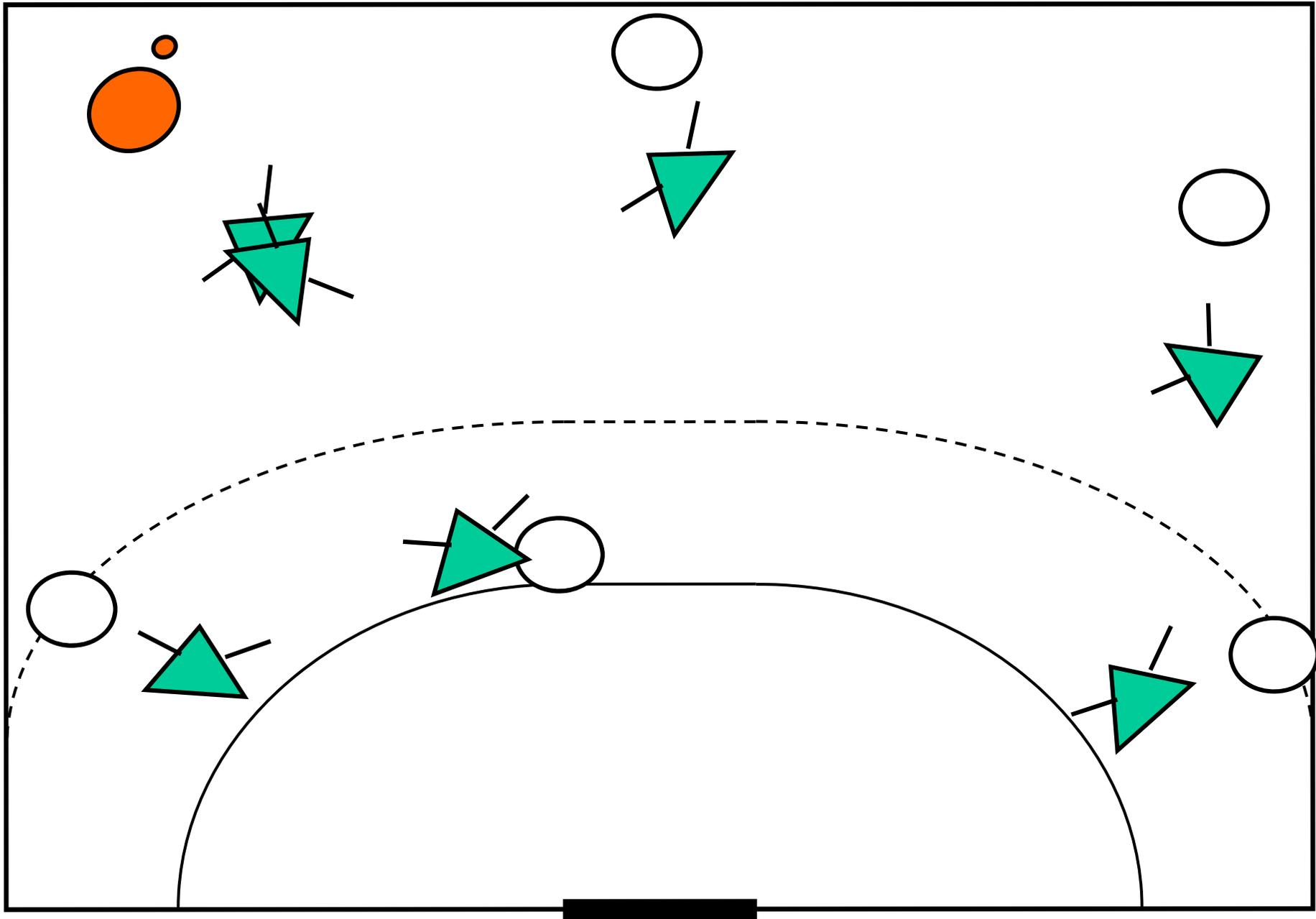
Caso 5: Lado del Pivote (Trayectoria Débil), Ayuda el Central



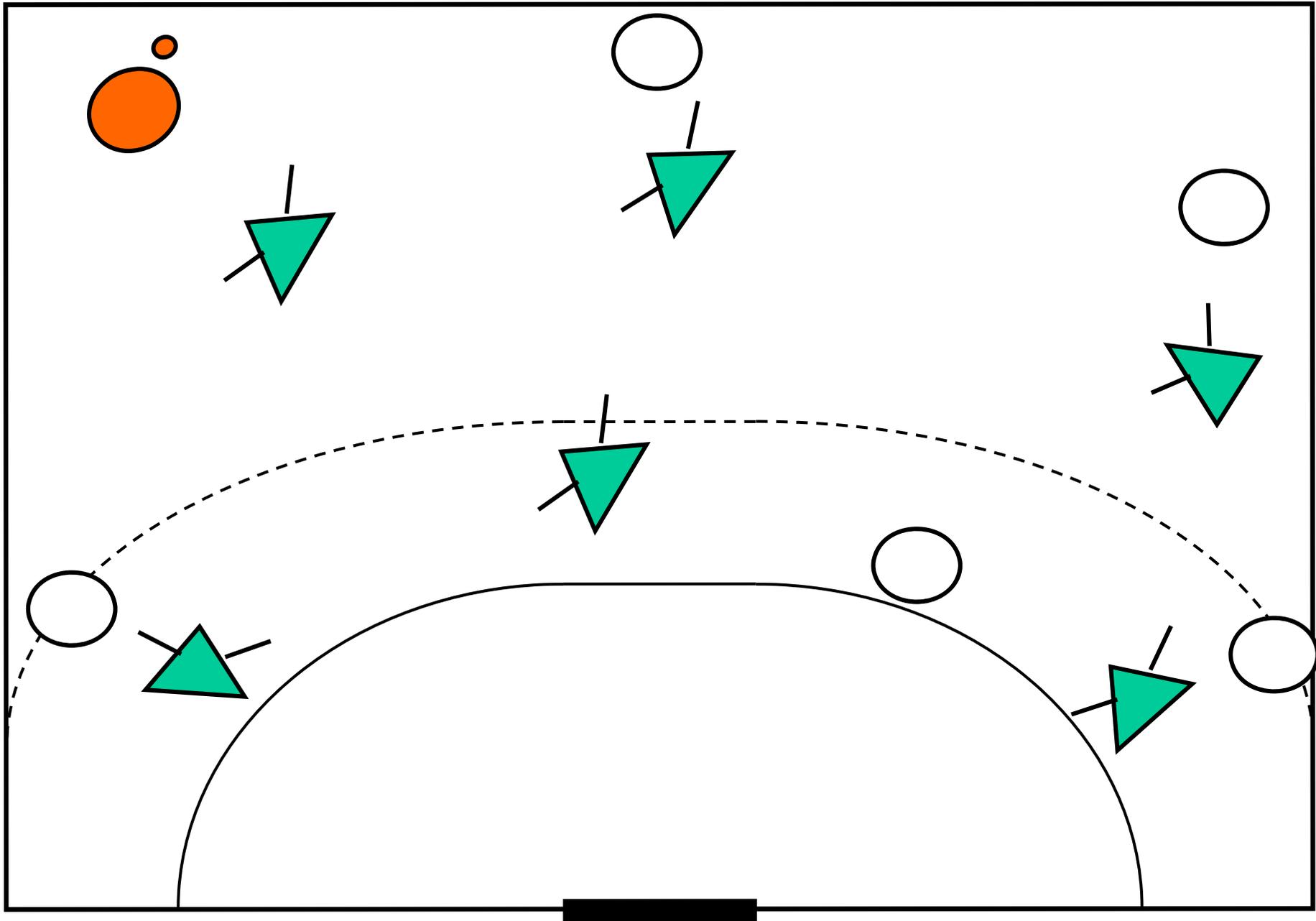
Caso 6: Lado del Pivote (Trayectoria Fuerte), Ayuda el Central



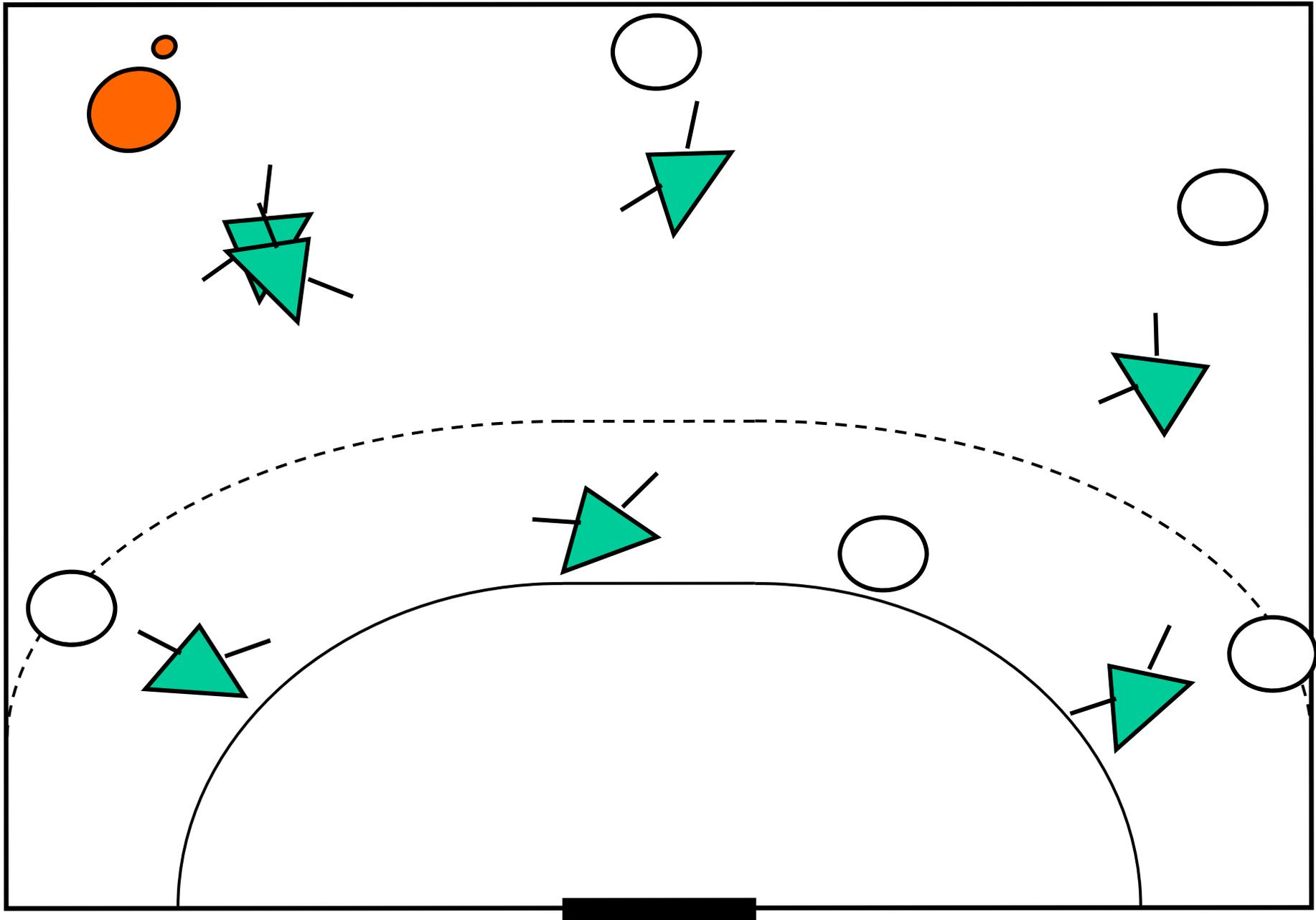
Caso 7: Lado del Pivote (Trayectoria Fuerte), Ayuda el Avanzado



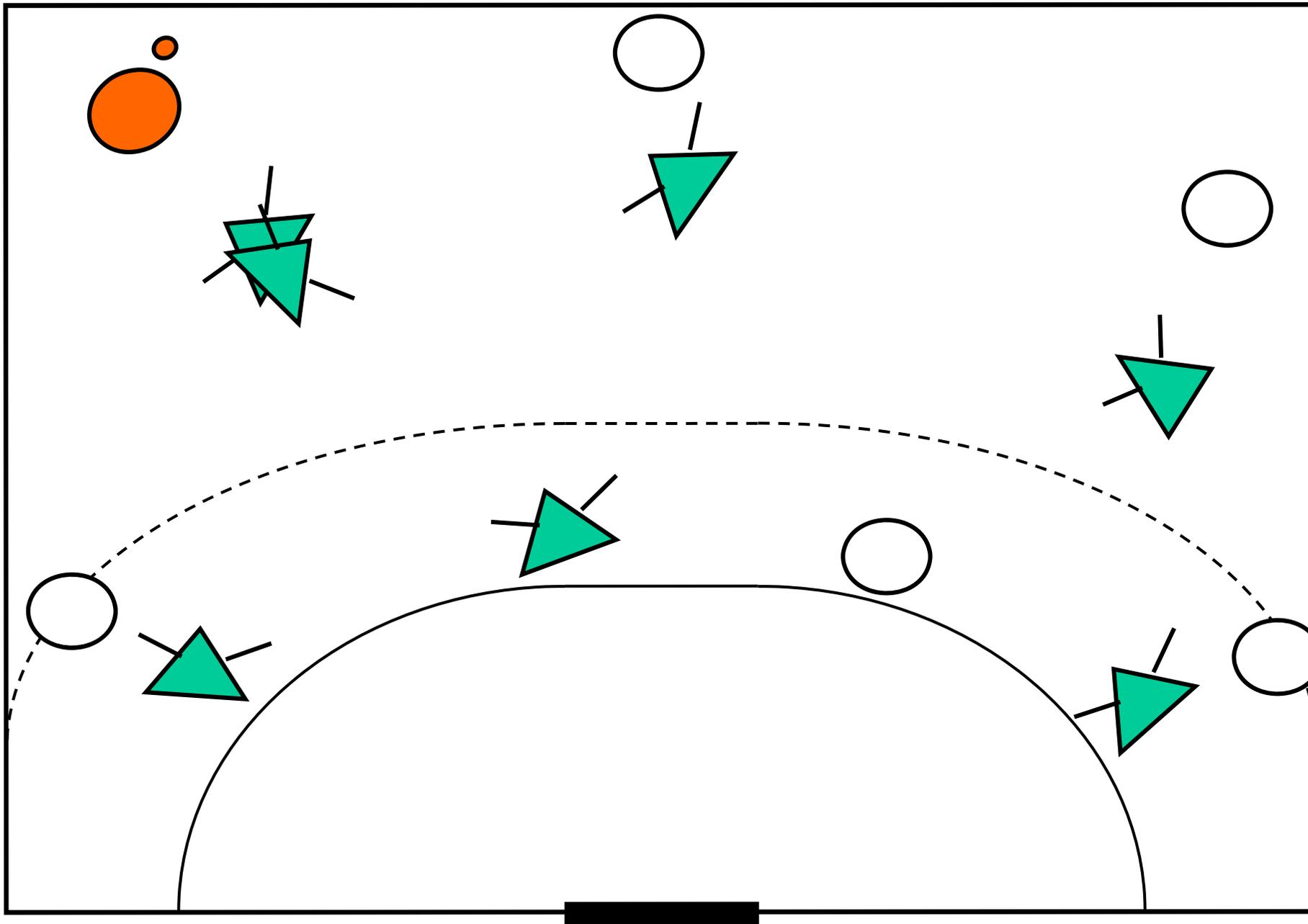
Caso 8: Lado Contrario Pivote (Trayect. Débil), Ayuda el Central



Caso 9: Lado Contrario Pivote (Trayect Fuerte), Ayuda Central



Caso 10: Lado Contrario Pivote (Trayect Fuerte), Ayuda Avanzado

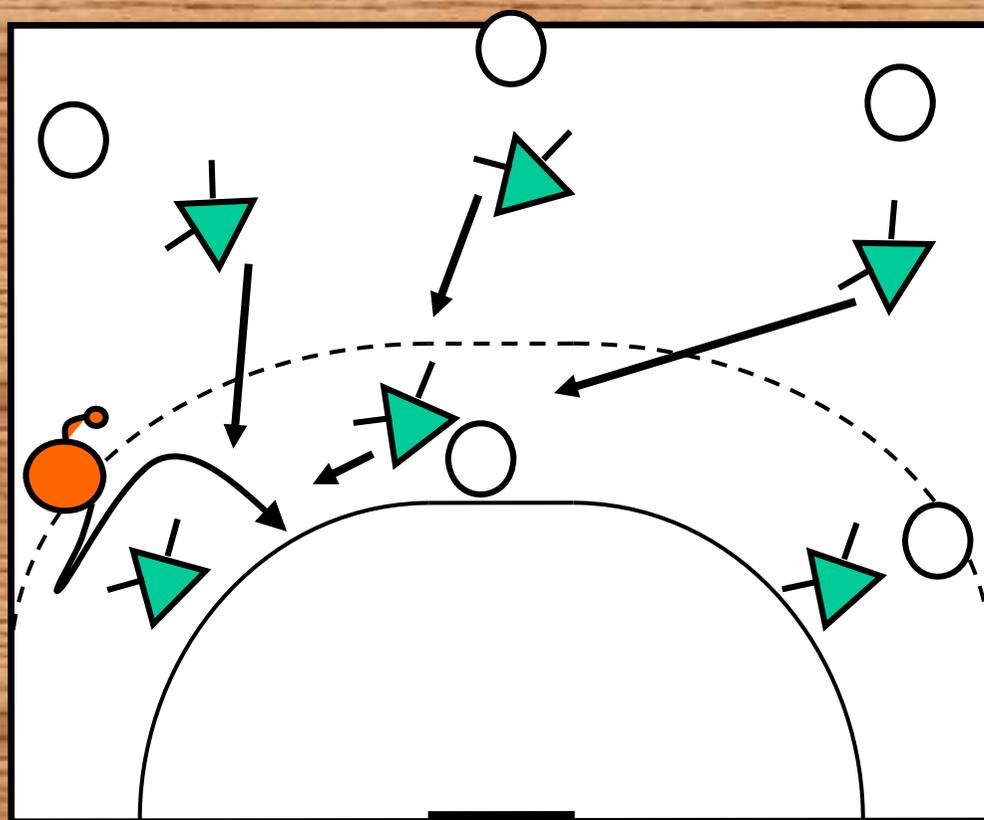


AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente

CON Balón

FALLA EL EXTERIOR

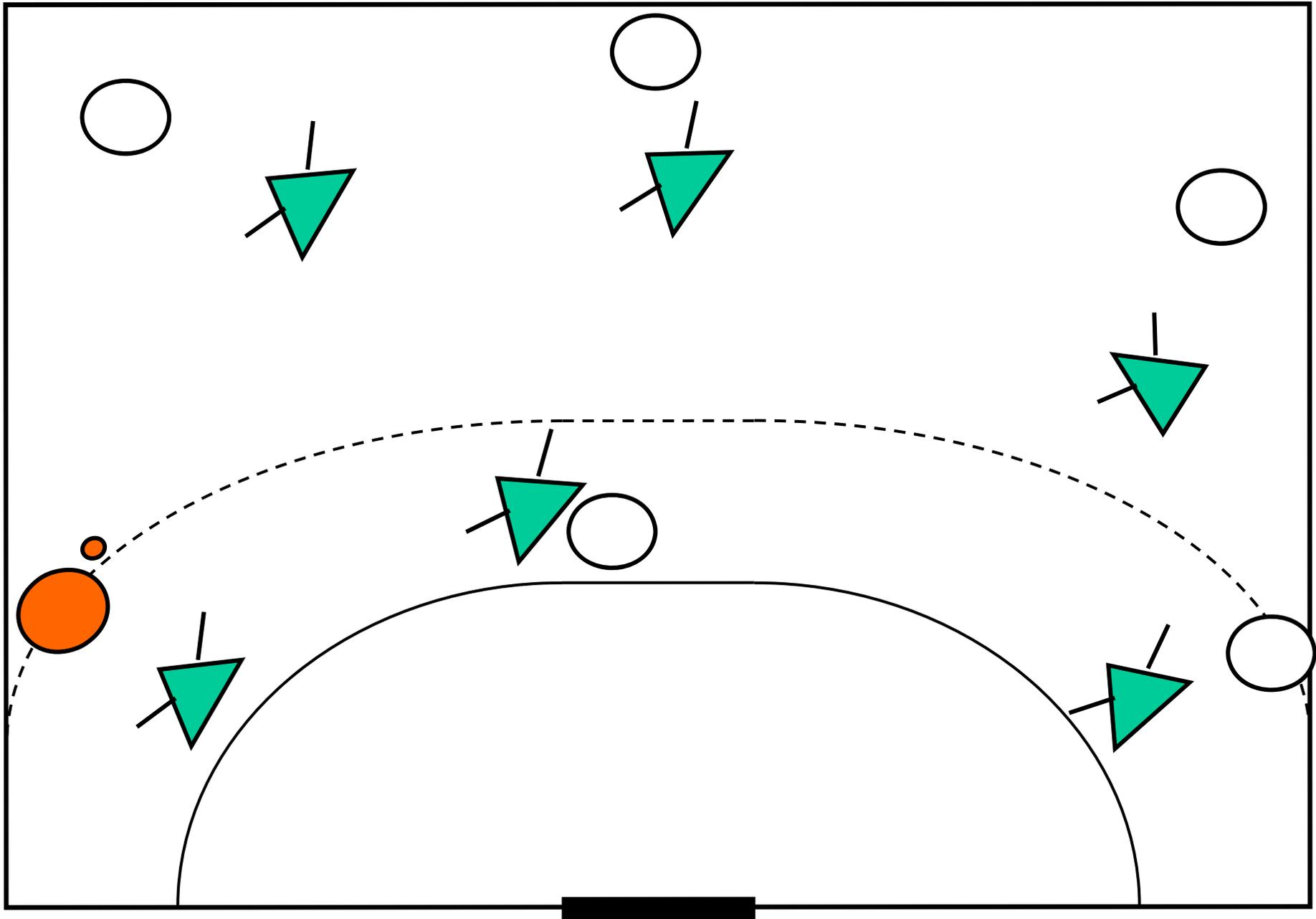


CADENA de AYUDAS

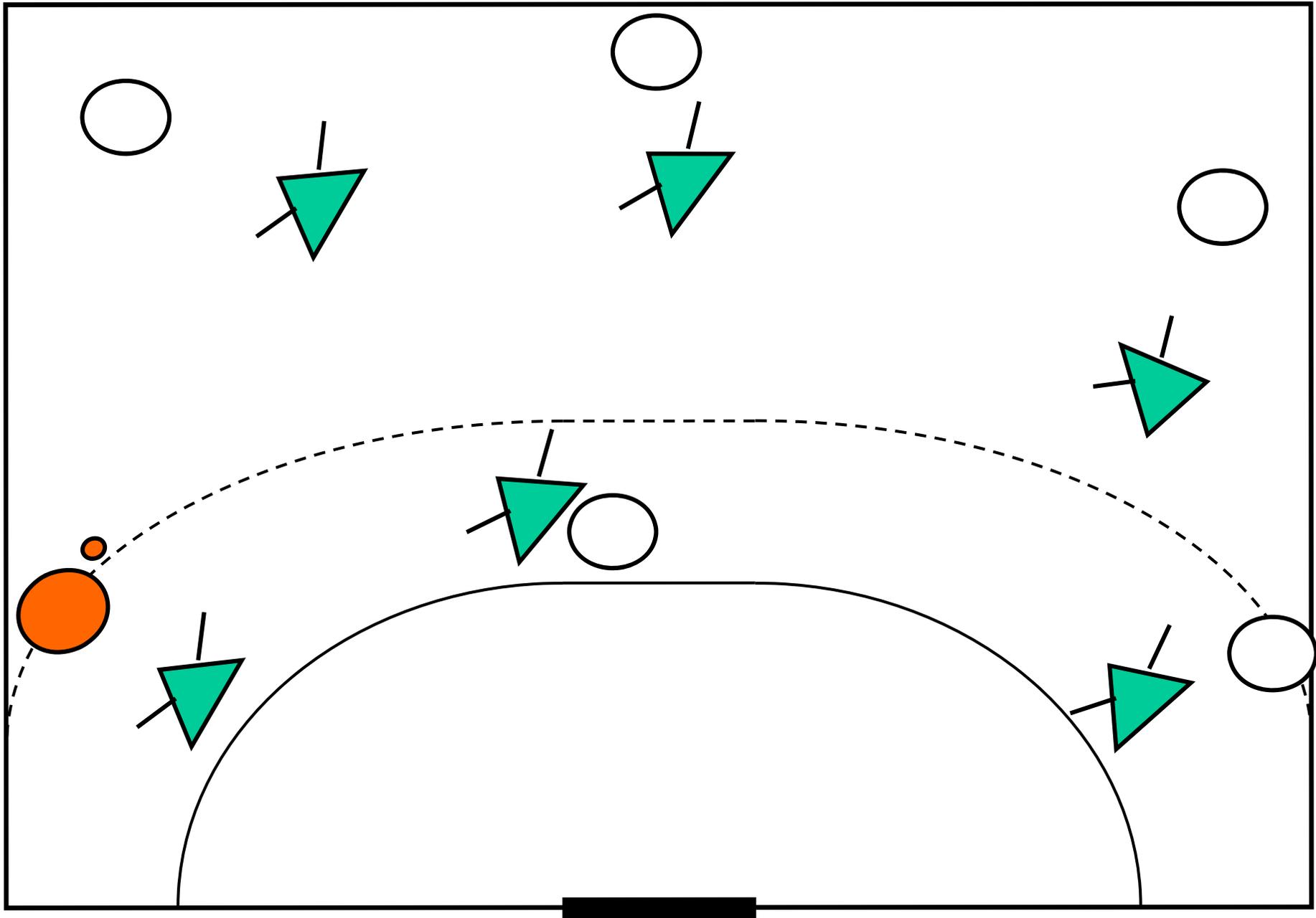
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL LATERAL		
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	CENTRAL	EXTERIOR
2	AVANZADO	LATERAL
3	LATERAL L.contrario	EXTREMO L.contrario
EQUILIBRAN ESPACIOS		
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	LATERAL	EXTERIOR
2	AVANZADO	LATERAL
3	LATERAL L.contrario	EQUILIBRA ESPACIOS

¡ FALTA TÁCTICA !

Caso 11: Ayuda el Central



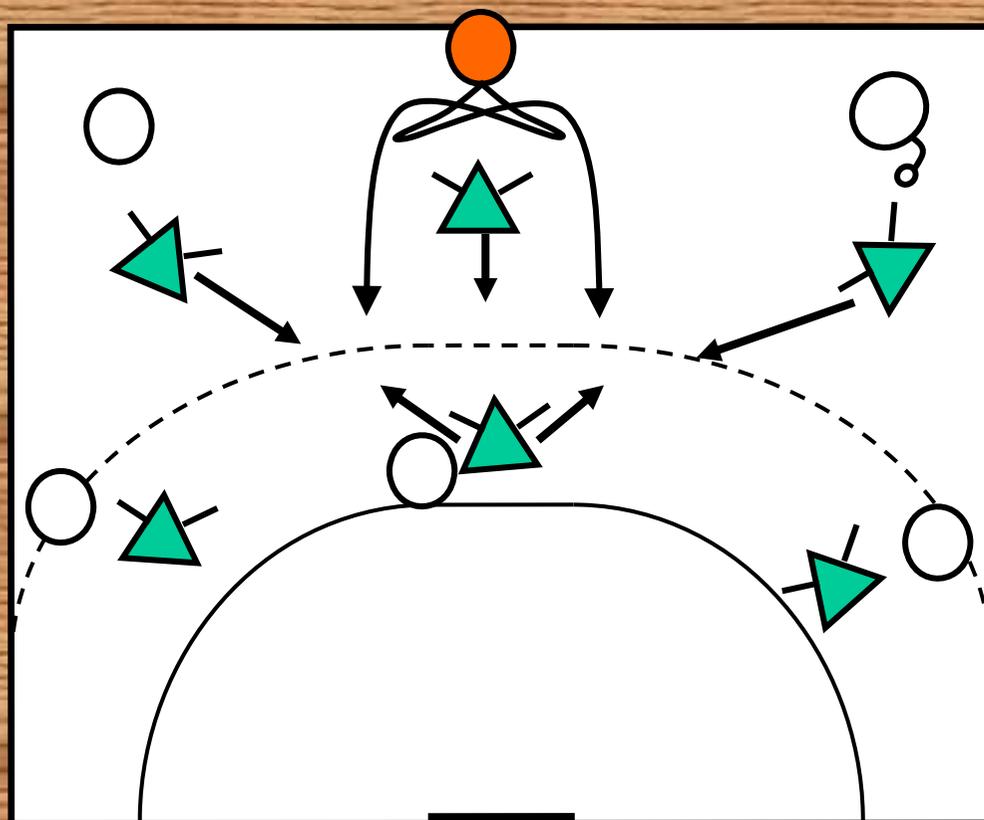
Caso 12: Ayuda el LATERAL



AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente SIN Balón

FALLA EL AVANZADO

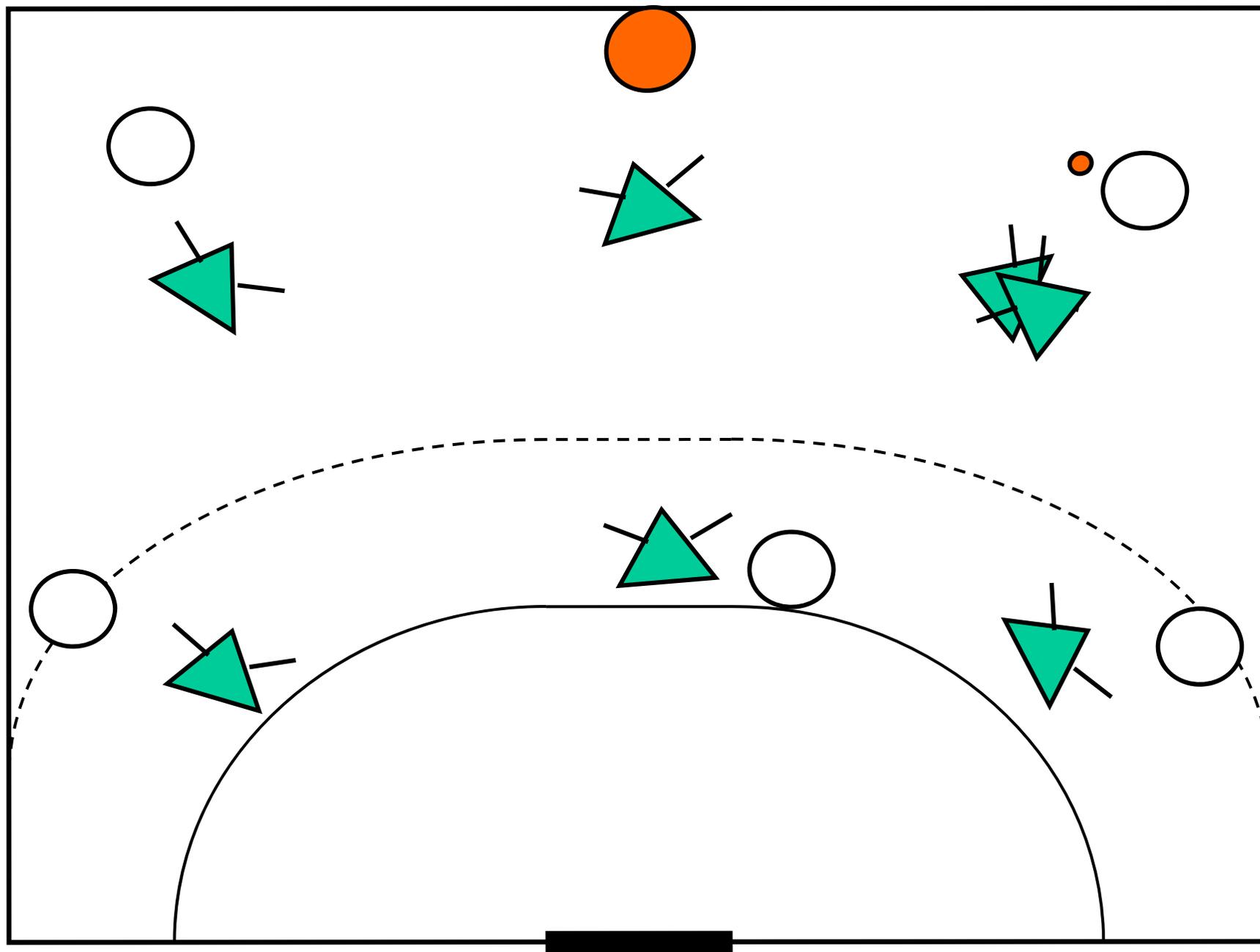


CADENA de AYUDAS

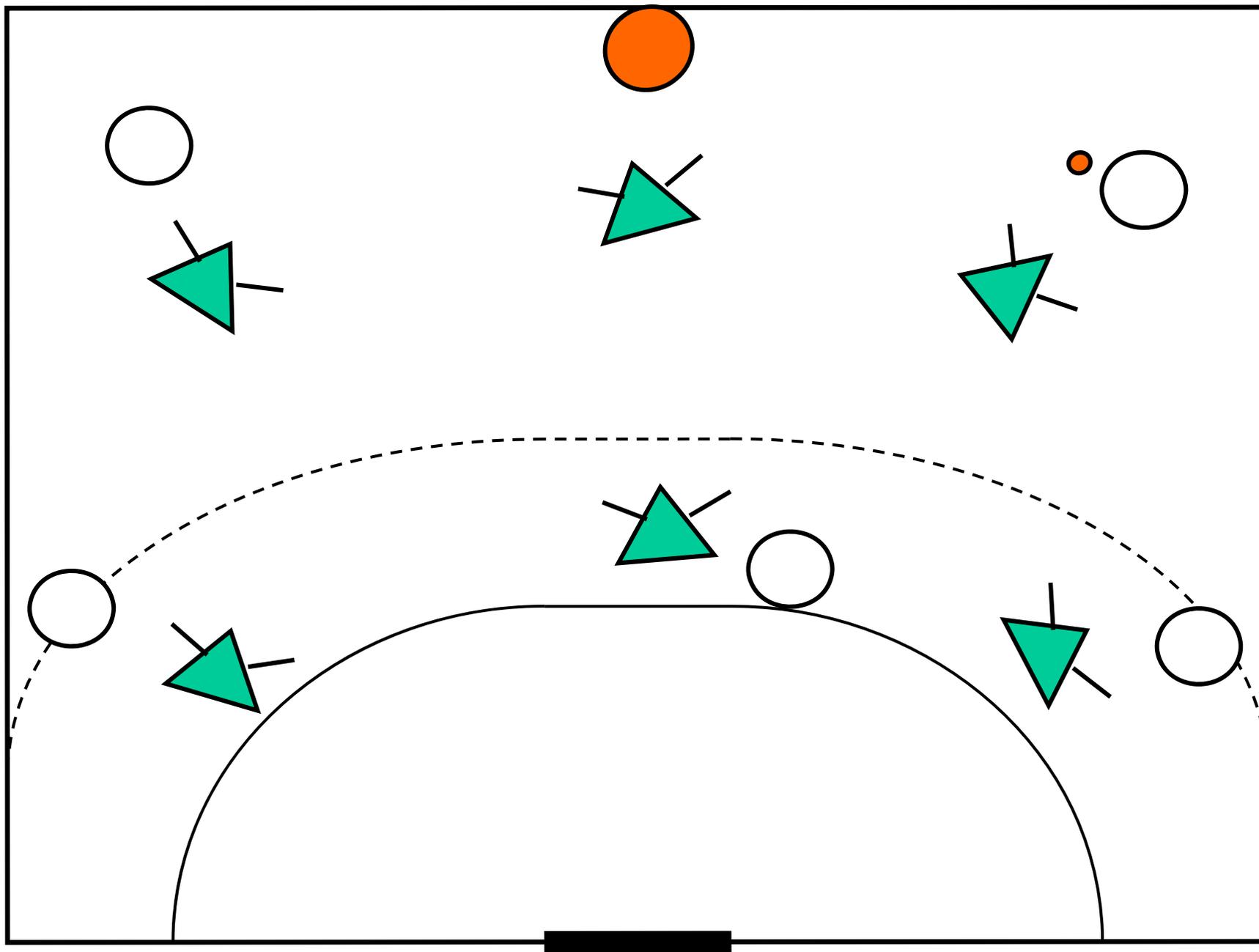
AYUDAS DEFENSIVAS Oponente SIN BALÓN			
ERROR DEL AVANZADO			
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD	
1	LATERAL de ese lado	CENTRAL	
2	CENTRAL	LATERAL	
3	AVANZADO superado	LATERAL Op. Balón	PIVOTE (Por Delante)
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD	
1	CENTRAL	CENTRAL	
2	LATERAL L. contrario	AVANZADO superado	PIVOTE (Por Delante)
3	EXTREMO L. contrario	EQUILIBRA ESPACIOS	

¡ FALTA TÁCTICA !

Caso 13: Ayuda el Central



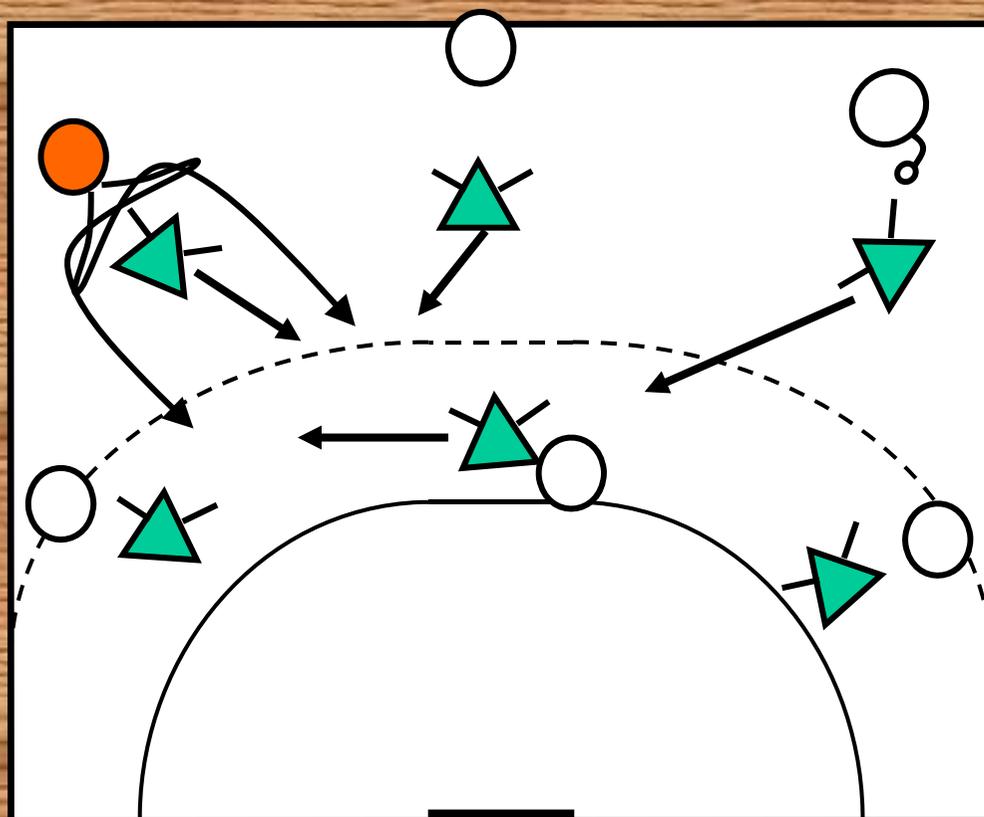
Caso 14: Ayuda el Lateral



AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente SIN Balón

FALLA EL LATERAL

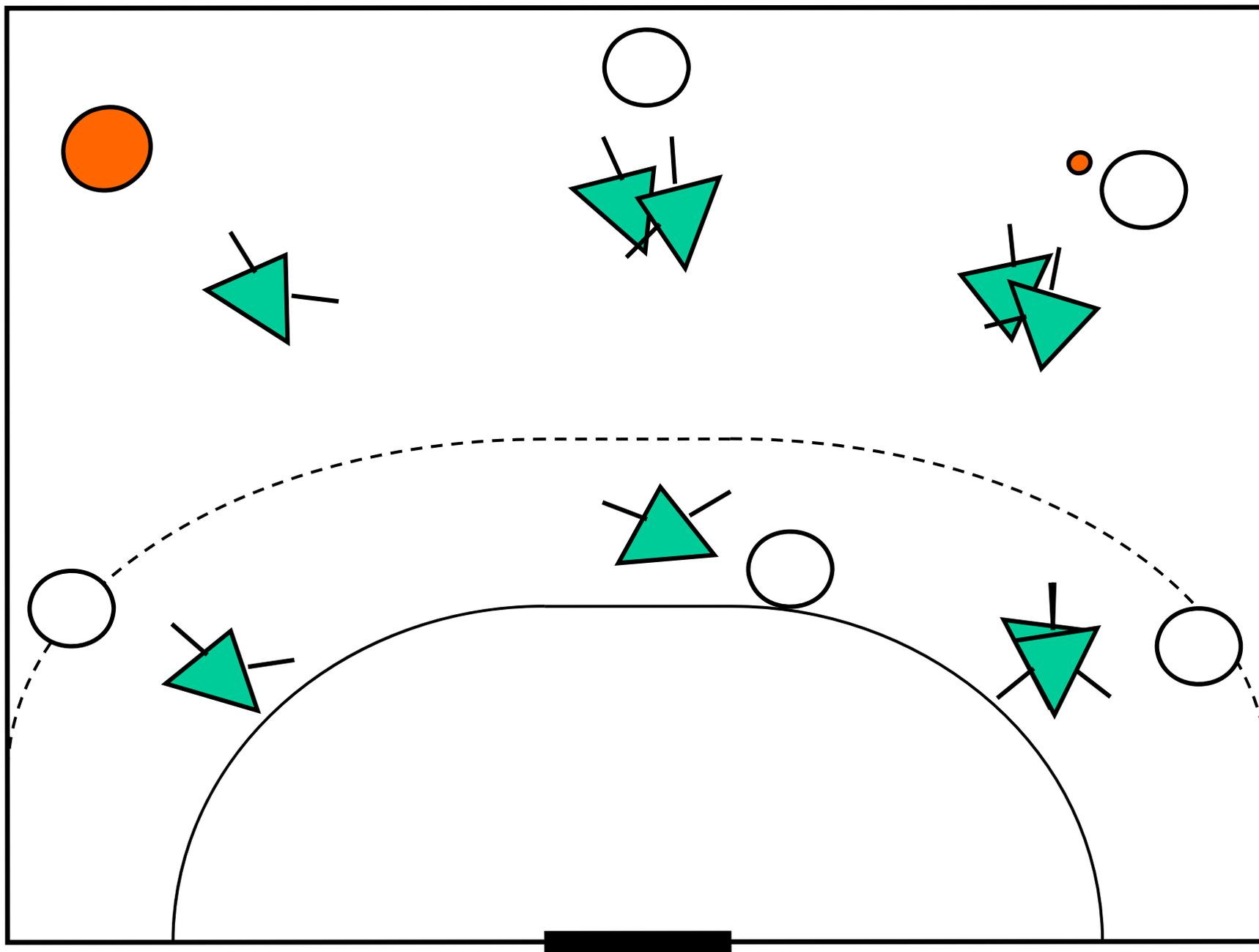


CADENA de AYUDAS

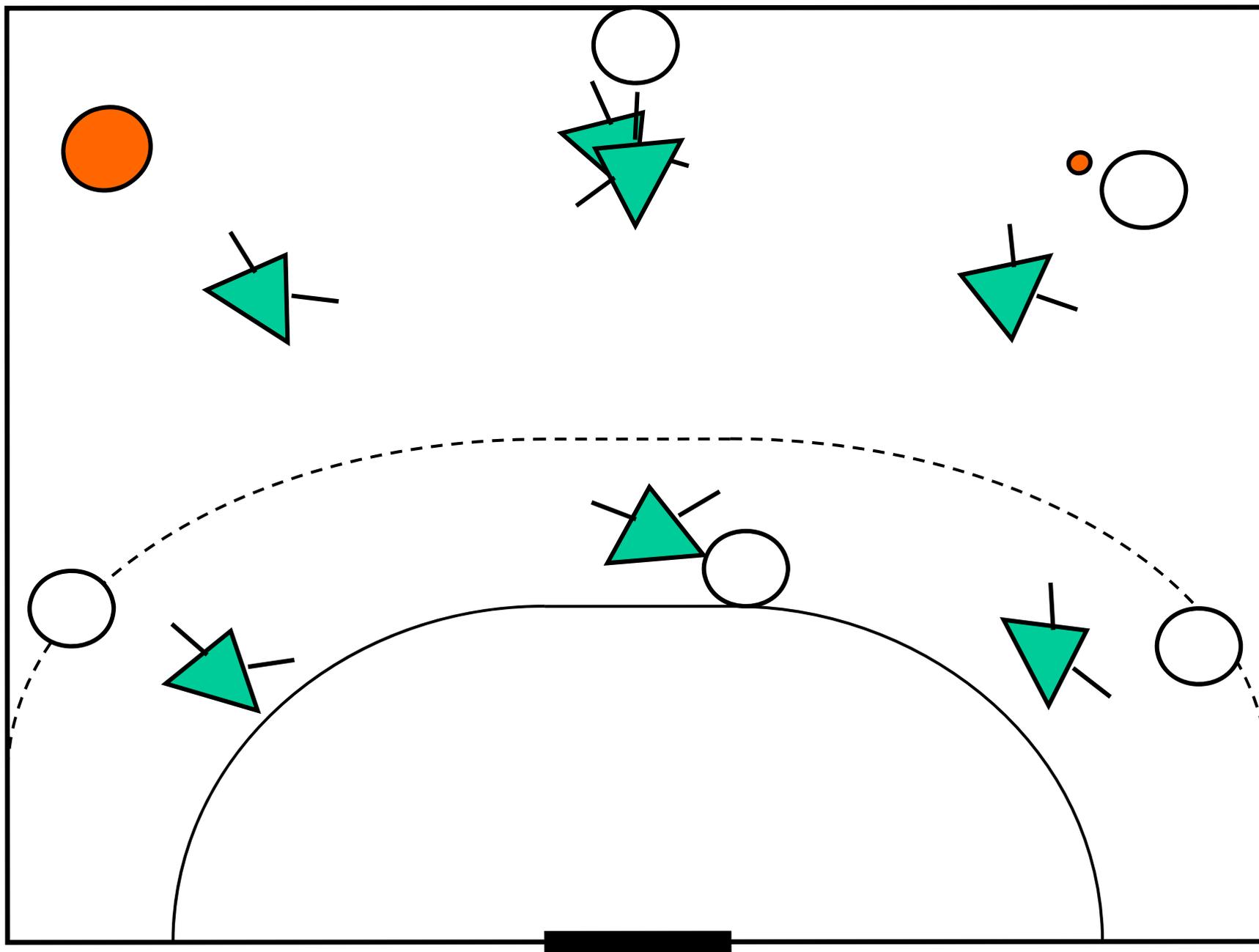
AYUDAS DEFENSIVAS OPONENTE SIN BALÓN			
ERROR DEL LATERAL			
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD	
1	AVANZADO CENTRAL	LATERAL	
2	LATERAL Op. BALÓN	CENTRAL	
3	CENTRAL	LAT. Op. BALÓN	
3	LATERAL superado	AVANZADO	PIVOTE (Por Delante)
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD	
1	CENTRAL	LATERAL	
2	LATERAL L. contrario	AVANZADO	PIVOTE (Por Delante)
3	EXTREMO L. contrario	EQUILIBRA ESPACIOS	

¡ FALTA TÁCTICA !

Caso 15: Ayuda el Central



Caso 16: Ayuda el Avanzado

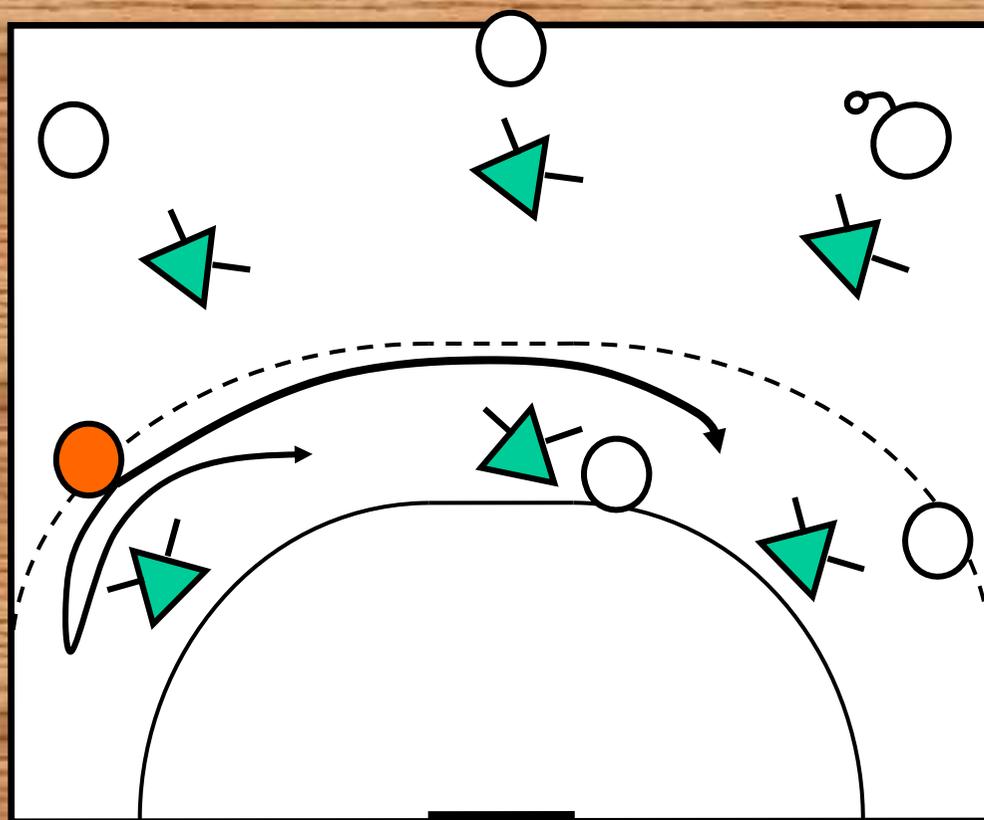


AYUDAS DEFENSIVAS

Ante Error Defensor del Oponente

SIN Balón

FALLA EL EXTERIOR

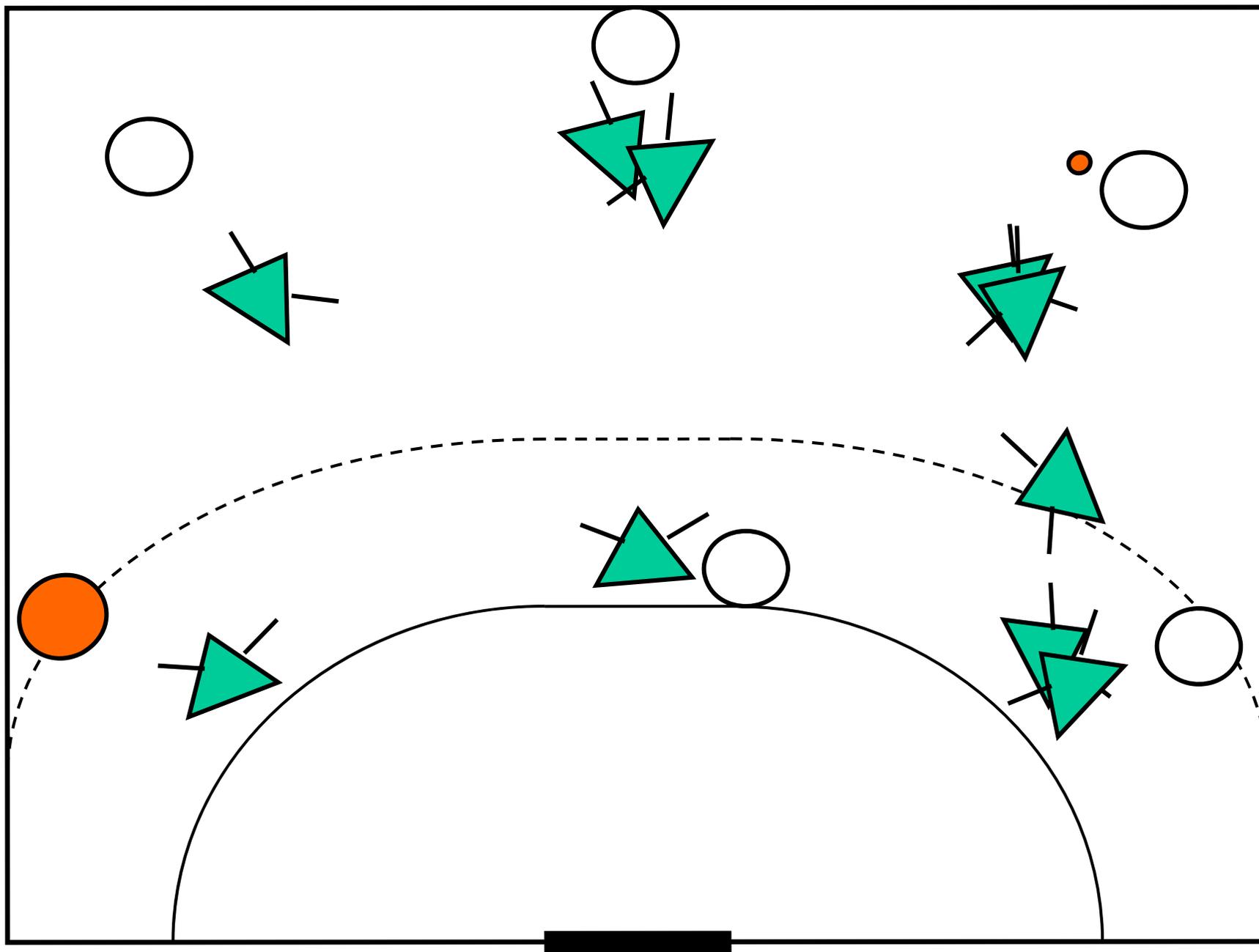


CADENA de AYUDAS

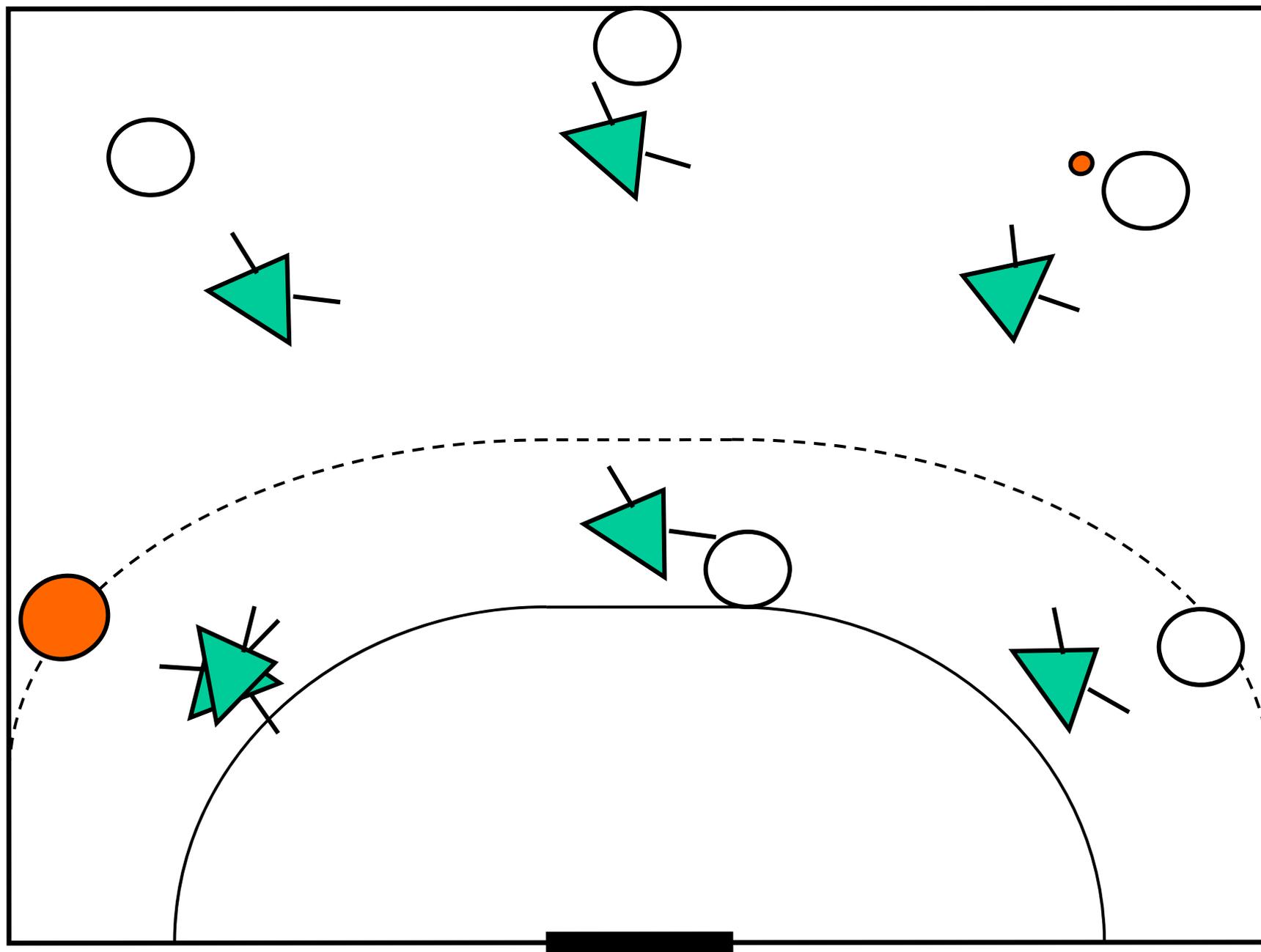
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL LATERAL		
A	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	CENTRAL	EXTREMO
2	AVANZADO	LATERAL L.contrario
3	EXTERIOR L.contrario	PIVOTE (Por Delante)
B	DOBLAJE	RESPONSABILIDAD
1	CENTRAL	EQUILIBRA ESPACIOS
2	LATERAL	AVANZADO
3	EXTERIOR	PIVOTE
		SUBE AL LATERAL

¡ FALTA TÁCTICA !

Caso 17: AYUDA EL CENTRAL (Trayectoria Corta)



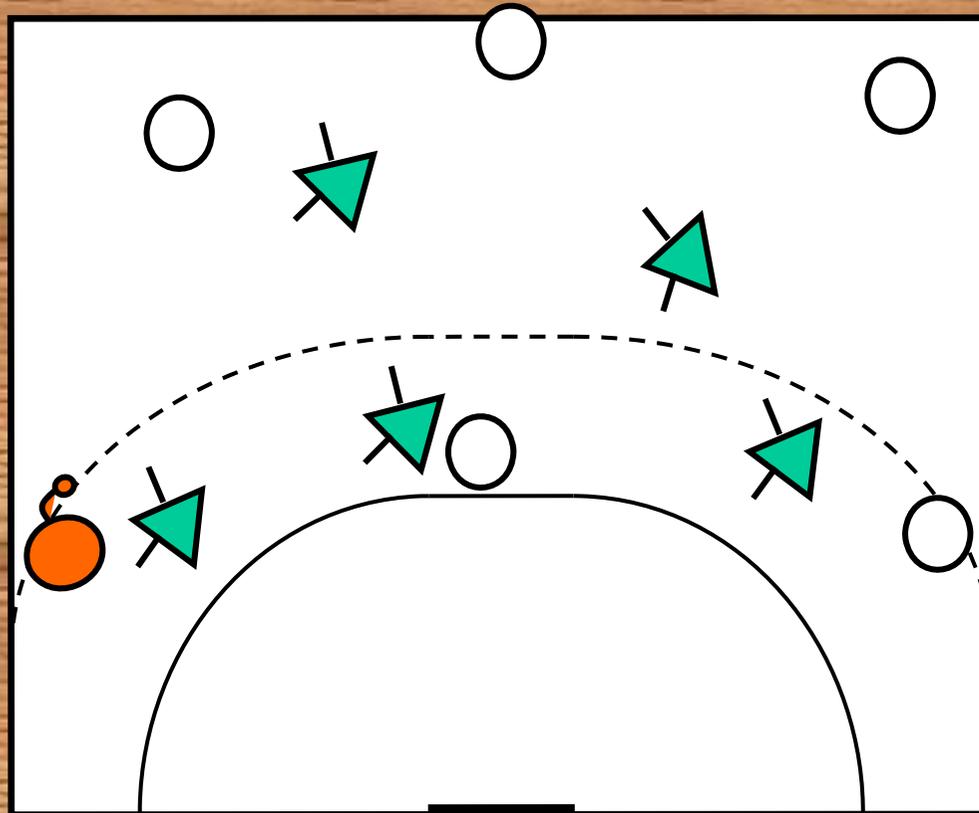
Caso 18: AYUDA EL CENTRAL (Trayectoria Larga)



AYUDAS DEFENSIVAS

**FALLA EL CENTRAL
INFERIORIDADES NICAS**

CADENA de AYUDAS



AYUDAS DEFENSIVAS

ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES NICAS

A		BALÓN EN EL EXTREMO	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD	
	EXTREMO	EXTREMO	
	LATERAL	PIVOTE	
	AVANZADO	LATERAL	
	LATERAL L.Contrario	Equilibra Espacios	
	EXTREMO L.Contrario	Equilibra Espacios	

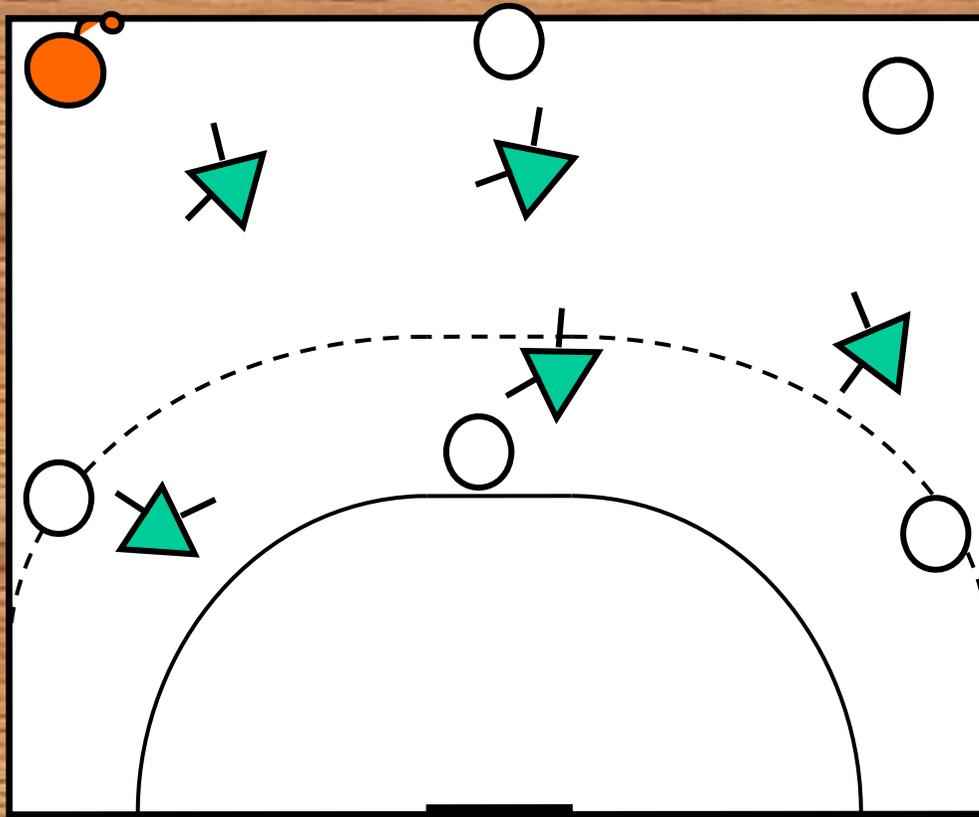
1- FORZAR IGUALDADES

2- ¡ FALTA TÁCTICA !

AYUDAS DEFENSIVAS

**FALLA EL CENTRAL
INFERIORIDADES NICAS**

CADENA de AYUDAS



AYUDAS DEFENSIVAS

ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES NICAS

B		BALÓN EN EL LATERAL	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD	
	EXTREMO	EXTREMO	
	LATERAL	LATERAL con Balón	
	AVANZADO	CENTRAL	
	LATERAL L.Contrario	PIVOTE	
	EXTREMO L.Contrario	Equilibra Espacios	

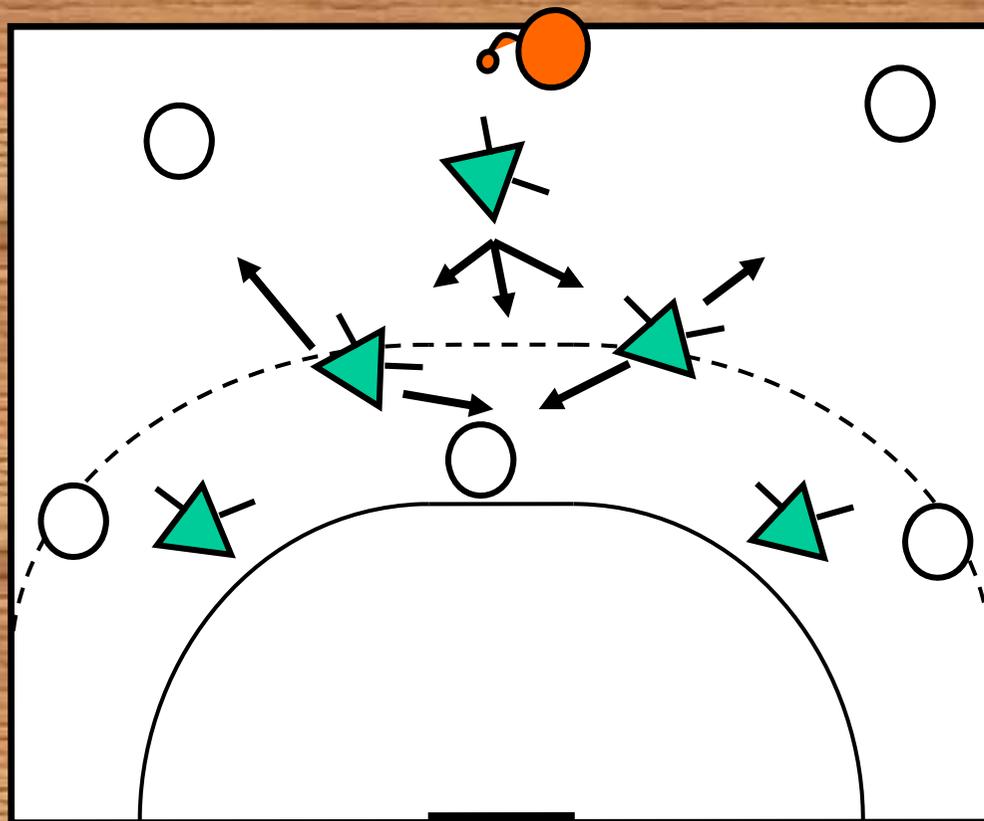
1- FORZAR IGUALDADES

2- ¡ FALTA TÁCTICA !

AYUDAS DEFENSIVAS

**FALLA EL CENTRAL
INFERIORIDADES N_{IC}AS**

CADENA de AYUDAS



AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES N _{IC} AS		
C	BALÓN EN EL CENTRAL	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD
	EXTREMO IZDO.	EXTREMO
	LATERAL IZDO.	LATERAL-PIVOTE
	AVANZADO (Ofrece Espacios)	CENTRAL con balón
	LATERAL DCHO.	Equilibra Espacios
	EXTREMO DCHO.	EXTREMO

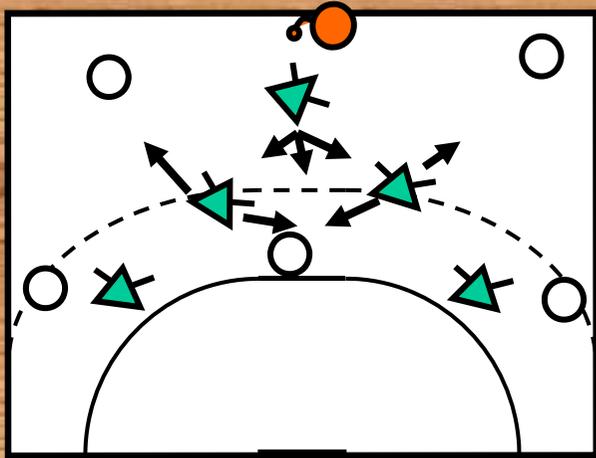
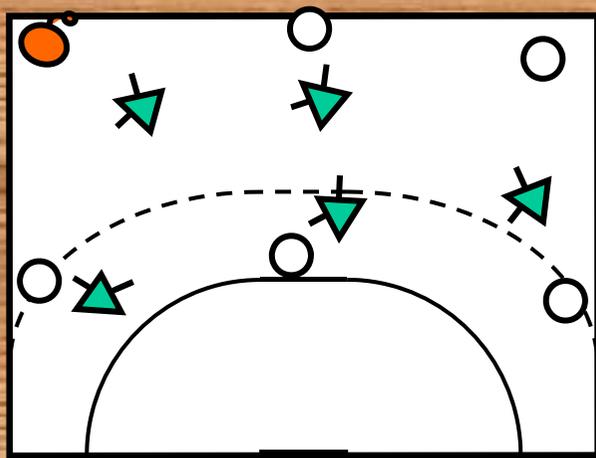
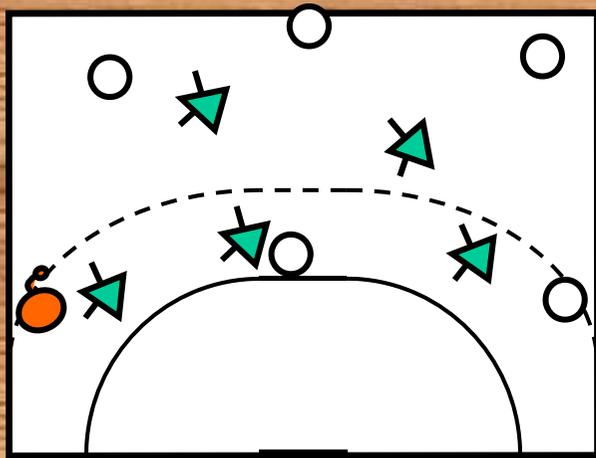
1- FORZAR IGUALDADES

2- ¡ FALTA TÁCTICA !

AYUDAS DEFENSIVAS

- ANTE ERROR DEL CENTRAL
- INFERIORIDAD NUMÉRICA

DISTINTAS POSIBILIDADES DE INICIO



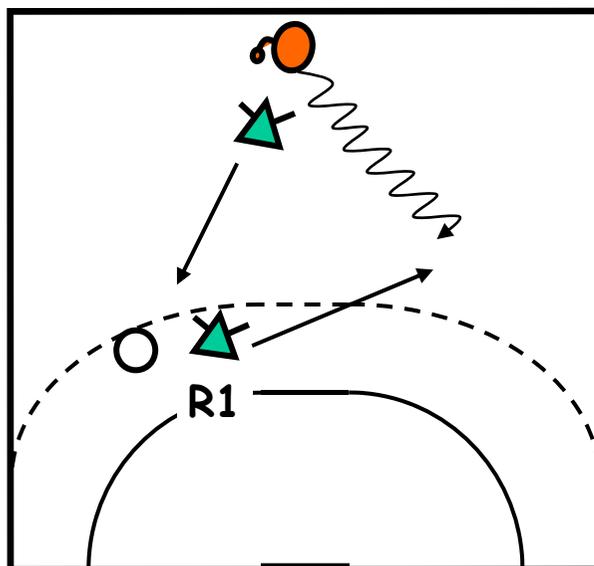
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES <small>NICAS</small>		
A	BALÓN EN EL EXTREMO	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD
	EXTREMO	EXTREMO
	LATERAL	PIVOTE
	AVANZADO	LATERAL
	LATERAL L.Contr	Equilibra Espacios
	EXTREMO L.Contr	Equilibra Espacios

AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES <small>NICAS</small>		
B	BALÓN EN EL LATERAL	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD
	EXTREMO	EXTREMO
	LATERAL	LATERAL con Balón
	AVANZADO	CENTRAL
	LATERAL L.Contrario	PIVOTE
	EXTREMO L.Contrario	Equilibra Espacios

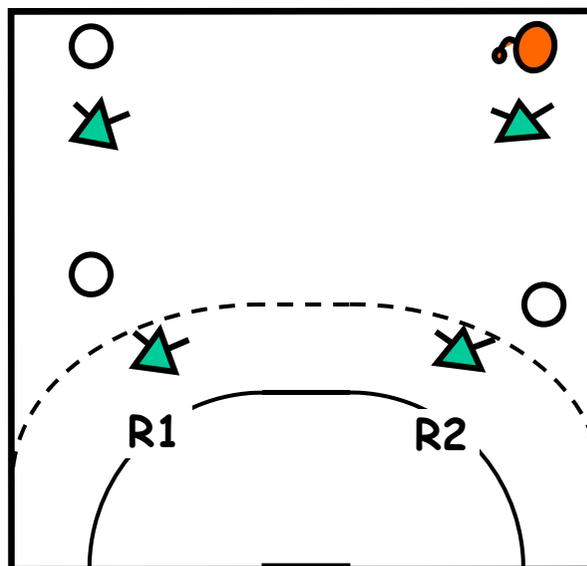
AYUDAS DEFENSIVAS		
ERROR DEL CENTRAL-INFERIORIDADES <small>NICAS</small>		
C	BALÓN EN EL CENTRAL	
	PUESTO	RESPONSABILIDAD
	EXTREMO IZDO.	EXTREMO
	LATERAL IZDO.	LATERAL-PIVOTE
	AVANZADO (Ofrece Espacios)	CENTRAL con balón
	LATERAL DCHO.	Equilibra Espacios
	EXTREMO DCHO.	EXTREMO

PROGRESIÓN METODOLÓGICA en la INICIACIÓN A LAS AYUDAS

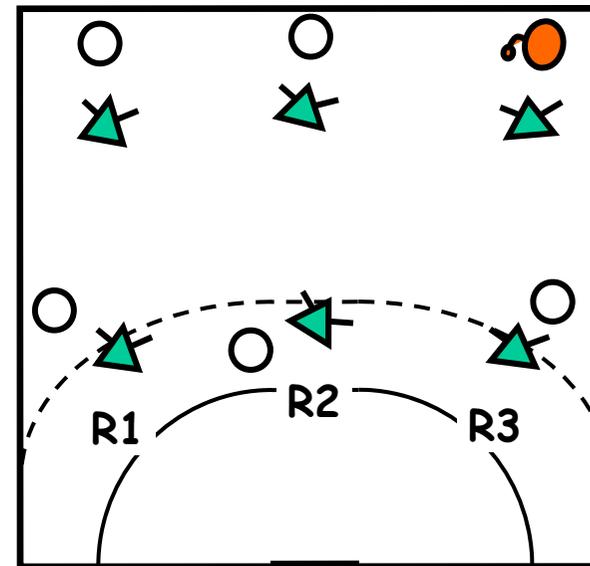
ALEVIN 1°



ALEVIN 2°



INFANTIL



SI ALGUIEN ES SUPERADO

- Fijar 1 Responsable.
- Zonas poco profundas.
- Carácter Rotatorio.
- El Superado asume al jugador del Compañero

- Fijar 2 Responsables.
- Zonas poco profundas.
- Carácter rotatorio.
- El Superado asume al jugador del Compañero

- Fijar 3 Responsables.
- Zonas poco profundas.
- El Superado asume al jugador del Compañero
- Añadir Responsables en distintas líneas.

PLANIFICACIÓN de las AYUDAS DEFENSIVAS

EJEMPLO de MICROCIclo SEMANAL del PERIODO de COMPETICIÓN

ASPECTOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PREP. FIS.	TRABAJO DE FUERZA GENERAL	Trabajo de FUERZA ESPECÍFICA	Trabajo de FUERZA EXPLOSIVA	Circuito de RESISTENCIA ESPECÍFICA	
TECNICO-TÁCTICOS	<p>* <u>Tec-Tac. Defensiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Posiciones de Base -Lineas de Pase en Espacios Generales -Interceptaciones. -Desposesiones. (Juegos de Pases) -Orientaciones Generales defensivas 	<p>* <u>Tec-Tac. Defensiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Lineas de pase en Espacios Concretos. -Interceptaciones -Acoso. -Disuasión. (Juegos de Pases) -Orientaciones en Espacios Específicos 	<p>* <u>Integración Tec-Tac Defensiva-Ofensiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Lineas de Pase Especf -Orientaciones Especf. -Interceptaciones. -Responsabilidades Defensivas. (Tareas en Esp. Esp.) (Circulcns, Desdoblmts) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> + CONTRAATAQUE </div>	<p>* <u>Las Ayudas Defensivas</u></p> <p>Espacios Específicos.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"> Cobertura + Doblaje </div> <ul style="list-style-type: none"> -Laterales -Laterales-Avanzado -Central-Laterales -Avanzado-Extremos -Centr-Lat.-Avanz. 	<p>* <u>Tec-Tac. Ofensiva</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Superioridades -Puntos de Apoyo -2x1 -3x2 -4x3 -5x4 -Táctica de Juego Ofensiva. (Iniciadores Tácticos) -Juego 7x7 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> Con y Sin Pivote </div>

"Estructura Táctica de las Ayudas Defensivas en los Sistemas Abiertos"

UN EJEMPLO:



RESUMEN CONCLUSIONES

NUESTRO "MODUS LUDENDI" SE SUSTENTA EN NUESTRA FORMA DE VER EL MUNDO, NUESTRA FORMA DE SER.

LAS D.A. EXIGEN UN PROCESO DE FORMACIÓN DE BASE SIN EL CUAL ES COMPLEJA LA ADAPTACIÓN A UN CAMBIO DE MODELO.

LAS D.A. EXIGEN UNA PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA Y UNOS REQUERIMIENTOS TEC-TAC ESPECIALES.

LA DEFENSA ABIERTA NO SE COMPRENDE SIN LA INICIATIVA TÁCTICA CONSTANTE DEL DEFENSOR.

EL ERROR DE LOS JUGADORES SE ASUME COMO PARTE DEL RIESGO QUE SUPONE LLEVAR LA INICIATIVA.

EL ENTRENAMIENTO DE LAS CONSECUENCIAS DEL MODELO ELEGIDO DEBE SER COHERENTE CON EL PROPIO MODELO DEFENSIVO.

EL COMPORTAMIENTO DE NUESTROS JUGADORES DESPUES DE LOS ERRORES COMETIDOS ES EL FUNDAMENTO DE LAS AYUDAS.

LA INICIACIÓN A LAS AYUDAS DEFENSIVAS DEBEN INCLUIRSE EN EL CONTENIDO METODOLÓGICO DE LAS CATEG. DE BASE.

LAS AYUDAS (Principio, Respuesta ó Medio) SON LA CLAVE DEL ÉXITO DE LAS D.A. Y DEBEN FORMAR PARTE DE UN LUGAR PRIVILEGIADO EN NUESTRA PLANIFICACIÓN