



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

BIBLOGRAFÍA DE BALONMANO

La bibliografía que os presentamos, es fruto del trabajo de diferentes técnicos que han pasado por la Real Federación Española de Balonmano, y que nosotros hemos tratado de completar y actualizar.

Va dirigida a todos los técnicos de balonmano que pretendan actualizar sus conocimientos sobre nuestro deporte en los diferentes campos: alto rendimiento, enseñanza, gestión, recreación e investigación.

Pretendiendo además que, tras su lectura, podáis realizar aportaciones de aquellas publicaciones que conozcáis y no estén recogidas en ella, con el objetivo de que esté continuamente actualizada.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

BIBLIOGRAFIA

- ÁLAMO, J. (1996):** *“Las conductas motrices en balonmano. Estudio comparativo entre puestos específicos”*. Revista Entrenamiento Deportivo. Tomo X Nº 1. Ed. Boidecanto. A Coruña.
- ALBA, P. (1984):** *“Approche du “un contre un”*, Rev. EPS, nº 190.
- ALONSO, E. (1983):** *“Análisis de la defensa hombre a hombre. II Clinic de Actualización para entrenadores nacionales*. Alcalá de Henares,
- ALONSO, E. (1987):** *“La defensa 6:0*, Rev. Sete Metros nº 26.
- ALONSO E. (1997):** *“La colaboración”*. 1997. Cuadernos Técnicos nº 1, Comunicación Técnica nº 156. AEBM, RFEBM.
- ÁLVARO, J. (1989):** *“Perfil energético de las necesidades del juego”*. 3ª Jornadas Internacionales para entrenadores de balonmano. Unisport. Málaga
- ÁLVARO, J. (1989):** *“La condición biológica del jugador de balonmano”*. Apunts. Medicina de l’Esport. Barcelona
- ALVARO, J. (1990):** *“Táctica individual de los jugadores de segunda línea”* Rev. Fly Handbol, nº 8.
- ALVARO, J. (1992):** *“Preparación Física Específica”* Capítulo V de Balonmano, Garcia Cuesta y otros, COE, Madrid.
- ALVARO, J. (1993):** *“Perfil del jugador de balonmano*. Revista Habilidad Motriz
- ÁLVARO, J. (1996):** *“Análisis y evaluación en balonmano”*. Seminario Europeo’96. Sevilla.
- ALVARO, J. (1997):** *“El acondicionamiento físico como parte del entrenamiento integrado en la etapa de transición de Juvenil a Senior*. Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.
- ALVERO et al (1993):** *“Relaciones entre parámetros antropométricos y pruebas de condición motriz específicas en jugadores de balonmano”*. Revista Habilidad Motriz.
- ALVERO et al (1996):** *“Valoración de los cambios cineantropométricos con el entrenamiento*



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

en jugadores de balonmano". Archivos de Medicina del Deporte

- ANIZ, I. (1999):** *"Iniciación a la táctica grupal"*. RFEBM. Comunicación técnica nº 181. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 8 febrero
- ANTON, J.L. (1976):** *"El área de portería, espacio útil de juego"* Deporte 2000, nº 88.
- ANTON, J.L. (1979)** *"Estudio de un sistema defensivo 5:1 zonal con reforzamiento lateral"*, Revista Balonmano nº 16-17, RFEBM., Madrid.
- ANTON, J.L. (1982):** *"Sistemática del juego del pivote "por fuera" de la defensa, o una introducción al estudio del pivote como segundo director del juego ofensivo"*, Primer Clinic de actualización de Entrenadores Nacionales, Jerez de la Frontera, RFEBM, Madrid.
- ANTÓN, J.L. (1984):** *"Criterios de selección de jugadores"*. 1er. Clinic de actualización del deporte base. Comisión Técnica de la Real Federación Española de Balonmano. Madrid
- ANTON, J.L. (1984):** *"Principios de ataque contra defensas abiertas"* III Clinic de Actualización de Entrenadores Nacionales, Barcelona, RFEBM, Madrid.
- ANTON, J.L. (1989):** *"La importancia de las situaciones en desigualdad numérica, a la luz de un estudio analítico de la alta competición"* III Jornadas de Especialidades Deportivas. Perfeccionamiento para entrenadores de Balonmano, Junta de Andalucía, UNISPORT, Málaga.
- ANTON, J.L. (1989):** *"El ataque 2:4 rotativo, como una posibilidad de afrontar las defensas abiertas"* III Jornadas de Especialidades Deportivas. Perfeccionamiento para entrenadores de Balonmano, Junta de Andalucía, UNISPORT, Málaga.
- ANTON, J.L. (1989):** *"Medios básicos para una defensa profunda en flotación"* Clinic Internacional de Entrenadores, Almería.
- ANTON, J.L. (1989):** *"Sistemática y metodología del juego aéreo, posibilidades de desarrollo y perfeccionamiento"* V Clinic Informação Técnica de Oporto, Oporto.
- ANTÓN, J.L. (1990):** *"Criterios de valoración de la condición integrada físico-técnico-táctica: una posibilidad en la búsqueda del talento potencial"*. III Jornadas para entrenadores de balonmano. Unisport. Málaga



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- ANTÓN, J.L. (1990):** *“La importancia de la condición integrada físico-técnico-táctica en la preparación del balonmanista: Adecuación al esfuerzo específico”*. III Jornadas para entrenadores de balonmano. Unisport. Málaga
- ANTÓN, J.L. (1990):** *“Análisis del XII Campeonato del mundo de balonmano-Checoslovaquia '90-“*. Comisión Técnica de la Real Federación Española de Balonmano. Madrid
- ANTON, J.L. (1990):** *“La colaboración portero-jugadores de campo en el funcionamiento de sistemas defensivos”* VI Clinic Ste Metros, Loures (Portugal). (1990).
- ANTON, J.L. (1990):** *Balonmano. Fundamentos y etapas de aprendizaje*. Ed. Gymnos. Madrid.
- ANTON, J.L. (1991):** *“Análisis del XII Campeonato del Mundo Checoslovaquia 90”* RFEBM, Madrid.
- ANTON, J.L. (1991):** *“Bases para una propuesta de un concepto de juego de ataque contra una defensa 3:2:1”* Clinic Internacional Sete Metros, Loures (Portugal).
- ANTON, J.L. (1991):** *“La alternativa de sistemas defensivos durante un mismo encuentro”* VI Clinic Sete Metros, Loures (Portugal).
- ANTON, J.L. (1993):** *“El juego aéreo: valoración de uso táctico y su rendimiento durante los Juegos Olímpicos de Barcelona”* Rev. Entrenamiento Deportivo.
- ANTON, J.L. (1993):** *“La defensa ante el pase y va”* Rev. Habilidad Motriz, nº 3.
- ANTON, J.L. (1993):** *“Sobre la necesidad de una lógica conceptual en Balonmano: Análisis de la simbología y la terminología específica”*. 1.993. Inédito.
- ANTON, J.L. (1993):** *“Los modelos K-complejos IV: el sistema defensivo 3:2:1”*. Granada. Inédito.
- ANTÓN, J.L. (1994):** *Balonmano: metodología y alto rendimiento*. Paidotribo. Barcelona
- ANTÓN, J.L. (1994):** *Los efectos de un entrenamiento táctico-estratégico individual sobre la optimización del lanzamiento de 7 mts. en balonmano en función del análisis de las conductas de interacción en competición*. Tesis doctoral Universidad de Granada.
- ANTON, J.L. (1996):** *“El golpe franco y sus posibilidades tácticas”*. Comunicación Técnica nº 159. Clinic de entrenadores de Elite 1.996. Santander del 27 al 29 de Diciembre de 1.996. Análisis de las nuevas tendencias para el Balonmano de Elite”.
- ANTON, J.L. (1996):** *“Metodología del análisis y observación de equipos en alta competición”*. Clinic de Entrenadores de élite 1.996. Santander del 27 al



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

29 de Diciembre de 1.996: análisis de las nuevas tendencias para el Balonmano de élite”.

- ANTON, J.L. (1997):** *“El juego de la iniciación al balonmano. Revista Área de balonmano.*
- ANTON, J.L.:** *“Análisis evolutivo estructural y funcional del sistema defensivo zonal 6:0”. Granada. Inédito.*
- ANTÓN, J.L. (1998):** *“Balonmano táctica grupal ofensiva. Concepto, estructura y metodología”. GYMNOS. Madrid*
- ANTON, J.L. . (1993):** *“Perspectivas de análisis del rendimiento individual y colectivo en la competición de Balonmano sobre bases científicas” I Congreso Internacional de Especialistas de Balonmano: el Horizonte del año 2000, Madrid.*
- ANTON, J.L. y ROMANCE, R. . (1993):** *“Un programa software para la enseñanza de los sistemas de juego en Balonmano” I Congreso Internacional de Especialistas de Balonmano: el Horizonte del año 2000, Madrid.*
- ANTON, J.L. . (1994):** *Balonmano: metodología y alto rendimiento. 1.994. Ed. Paidotribo, colección deporte y entrenamiento. Barcelona.*
- ANTON, J.L. . (1987):** *“Características metodológicas de la preparación técnico-táctica; la relación motricidad-espacio-pensamiento táctico”. II Jornadas sobre especialidades deportivas. UNISPORT. Málaga. 1987.*
- ANTON, J.L. . (1997):** *“El juego en la iniciación al Balonmano”. 1997. Cuadernos Técnicos nº 1. Comunicación Técnica nº 158. AEBM, RFEBM.*
- ANTON, J.L. . (1998):** *“Táctica grupal ofensiva: concepto, estructura y metodología”. Ed. Gymnos. Madrid.*
- ANTON, J.L. . (1998):** *“Análisis táctico del lanzamiento de siete metros”. RFEBM. Comunicación Técnica nº 175. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano número 7, Diciembre 1998.*
- ANTON, J.L. (2000):** *“Ataque contra la defensa 5:1 (avanzado en zona central con disuasión)”. III Clinic de Perfeccionamiento en Balonmano. RFEBM. Escuela de Entrenadores de la FABM, Zaragoza, Abril 2.000.*
- ANTON, J.L. (2000):** *“La observación y el análisis de partida. Parámetros fundamentales de estudio y criterios de rendimiento”. III Clinic de Perfeccionamiento en Balonmano. RFEBM. Escuela de Entrenadores de la FABM, Zaragoza, Abril 2.000.*



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- ANTÓN, J.L. et al (2000):** *Alternativas y factores para la mejora del aprendizaje*. Editorial GYMNOS. Madrid
- ANTÓN, J.L. (2001):** *Balonmano: Perfeccionamiento e investigación*. Editorial GYMNOS. Madrid
- ARGILES, C. (1982):** *“La estructura del balance defensivo como primera fase de la defensa”*. I Clinic de Actualización para entrenadores nacionales, Jerez de la Frontera, Enero
- ARGILES, C. (1985)** *“El entrenador ante los hábitos del equipo”* I Jornadas sobre Especialidades Deportivas, Programa para el Perfeccionamiento de Entrenadores de Balonmano, Junta de Andalucía, UNISPORT, Málaga.
- ARGILES, C. (1998)** *“El trabajo con los Juniors”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 178. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano número 7, Diciembre
- ARGILES, C. (2000):** *“El ataque en superioridad numérica”*. III Clinic de Perfeccionamiento en Balonmano. RFEBM. Escuela de Entrenadores de la FABM, Zaragoza, Abril
- ARGILES, C. (2000):** *“Un sistema de ataque a una defensa 3:2:1”*. III Clinic de Perfeccionamiento en Balonmano. RFEBM. Escuela de Entrenadores de la FABM, Zaragoza, Abril
- ARGILÉS, C. (2001):** *“Diseño de trabajos individuales para la puesta en marcha de un sistema defensivo”*. R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 207. Julio 2001
- ARNAUD, P. y col. (1984):** *“Reflexions sur le defense”*, Rev. EPS, nº 161-162. (1984).
- AVILA, F. (1997):** *“El principio de continuidad en el juego de ataque”*. 1997. Cuadernos Técnicos nº 1. Comunicación Técnica nº 157. AEBM, RFEBM.
- AVILA, F. (1998):** *“Desplazamiento sin balón: factores perceptivos y decisionales”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 170. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 4, Junio 1998.
- ÁVILA, F. (1996):** *“Detección de talentos en balonmano”*. Revista de la Asociación de entrenadores de balonmano. Madrid
- BAIER, H. y MÜLLER, H.J.:** *“El ataque en superioridad numérica en la teoría y en la práctica”*. Comunicación Técnica nº 33, RFEBM., Madrid. (s/f).
- BALASESCU, D. Y Col. (1979):** *“Manuel de certification des Entreîneurs Niveau II”*. F.C.H.O., Ottawa.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- BARCENAS, D. (1981):** *“Táctica individual ofensiva del jugador de campo”*. RFEBM. 1981. Madrid. (Agotado)
- BARCENAS, D. y ROMAN, J. (1991):** *Balonmano. Técnica y Metodología*. Ed. Gymnos. Madrid
- BARCENAS, D. (1979):** *“Sistemática de la defensa 6:0”* en Deporte 2000, nº 113.
- BARCENAS, D. (1981):** *Táctica colectiva ofensiva*. RFEBM. Madrid.
- BARCENAS, D. (1973):** *“Balonmano. Curso de especialización”*. INEF. Madrid
- BARCENAS, D., et al (1960):** *Balonmano en sala. Técnica, táctica y preparación física*. FEBM. Madrid.
- BARCENAS, D. (1984):** *“Desdoblamiento de uno a dos pivotes en ataque”*, Rev. Handazur, nº 21.
- BARCENAS, D. (1984):** *“Mejora del encadenamiento de la primera y la segunda fase del ataque”* en Rev. Handazur, nº 21.
- BARCENAS, D. (1985):** *“Táctica Colectiva Ofensiva: El 2:2 en el juego de ataque moderno”*. II Jornadas sobre especialidades deportivas. Programa de perfeccionamiento para entrenadores de Balonmano. Publicado por Unisport en colaboración con la R.F.E.BM.. Julio
- BARRIOS, J. y PINTOS, E. (2000):** *“Ataque contra defensas abiertas (5:1)”*. Comunicación Técnica 198. Revista Asociación de entrenadores nº 14, Febrero 2.000.
- BARRIOS, F. y PINTOS, E. (1998):** *“El Balonmano para entrenadores de Club”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 173. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 5, Septiembre 1998.
- BAYER, C. y MAUVOISIN, M. (1984):** *“Les tirs a distance”*, Rev. EPS, nº 185 – 186 – 187.
- BAYER, C. (1986):** *La enseñanza de los juegos deportivos colectivos*. Ed. Hispano-Europea. Barcelona
- BAYER, C. (1987):** *Técnica del Balonmano: la formación del jugador*. Ed. Hispano Europea. Barcelona.
- BAYER, C. (1989):** *“La préparation psychologique d’une équipe sportive”* Rev. Eurohand, nº 2.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- BRAU-ANTONY, S. (1991):** *La evaluación formativa en balonmano*. Comunicación Técnica Nº1, año XVII, Vo. 1. Madrid Escuela Nacional de Entrenadores. RFEBM
- BORGES, H. (1983):** “*Contraataque*”, Rev. Sete Metros nº 4.
- CARON, J. et PELCHAT, C. (1975):** “*Apprenissage des sports collectifs*”, Presses de l’Université de Quebec, Quebec.
- CASADO, C. y DÍAZ DE CUETO M. (1992):** *Iniciación al balonmano*. Madrid. Pila Teleña
- CASTELLANO, L (2002):** “Balonmano. Entrenamiento fraccionado” Instituto Municipal de deportes. Las Palmas de Gran Canaria
- CERCEL, P. (1982):** “*Ejercicios para las fases del juego*”. Ed. sport turist. Bucarest. Trad. Emilio Alonso. RFEBM.
- CERCEL, P (1990):** *Andebol : O treino de Equipas Masculinas*. Bidesporto. Linda-a-Velha,
- COCA, S. (1973):** *Psicopedagogía aplicada*. Vol. I FEBM. Martorell, 1973.
- COCA, S. (1975):** “*Arbitro, juez y persona*”. FEBM. Madrid
- COCA, S. (1985):** “*La preparación psicológica*”, I Jornadas sobre Especialidades Deportivas, programa para el Perfeccionamiento de Entrenadores de Balonmano, Junta de Andalucía, UNISPORT, Málaga.
- COELHO, O. (1990):** “*Treino individual no ataque: pivot e pontas*”, en Caderno Sete Metros, nº 4, Bidesporto Ed.
- CONSTANTINI, D. (1986):** “*Relations a deux: pateur-réceptionneur*”, Rev. Handball, nº 233.
- CRUZ, J. (1984):** “*La importancia de los factores cognitivos en el rendimiento de los atletas*”, Rev. Ste Metros, nº 9.
- CRUZ, J. (1985):** “*Modificación del comportamiento y desarrollo de las competencias en el deporte*”, Rev. Sete Metros, nº 16.
- CZERWISNKI, J. (1983):** “*La defensa ante el contraataque*”. II Clinic de Actualización para entrenadores nacionales, Alcalá de Henares
- CZERWISNKI, J.** “*Ataque contra una defensa combinada (5:1 mixta)*”, Comunicación Técnica nº 43, RFEBM, Madrid. 1976
- CZERWISNKI, J. (1993):** “*El Balonmano: técnica, táctica y entrenamiento*”. (Traducción p. Rouba, Revisión G. La sierra). Ed. Paidotribo, Colección deporte y entrenamiento. Barcelona.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- CZERWISNKI, J. (1976):** *“El portero”*. Comunicación técnica nº 45. RFEBM. Madrid, Agosto 1976. Estudio monográfico: El portero de Balonmano.
- CZERWISNKI, J. (1976):** *“El ataque posicional”*. Comunicación Técnica nº 36. FEBM. Madrid, Septiembre 1976.
- CZERWISNKI, J. (1976):** *“El contraataque”*. Comunicación Técnica nº 35. FEBM. Madrid, Septiembre 1976.
- CZERWISNKI, J. (1976):** *“Defensa de zonas 6:0”*. Comunicación Técnica nº 41. RFEBM. Madrid, Agosto 1976.
- CZERWINSKI, J. (1980):** *“Control del entrenamiento”*. Centro gallego de Documentación e Ediciones Deportivas. (Traducido del francés, Hand-Ball, París). A Coruña.
- CZERWISNKI, J. (1984):** *“Avance del nivel de rendimiento en el entrenamiento y en la competición”*. Comunicación Técnica nº 80. RFEBM. Marzo 1984.
- CZERWINSKI, J. (1993):** *“Una descripción del juego”*. Comunicaciones técnicas en balonmano. Consejo Superior de Deportes. Madrid
- C.N.T.R.D. de FF.F..H.B. (1973):** *“Le jet franc, Pedagogie, Travaux Techniques et Pedagogiques”* F.F..H.B., París.
- CHAMORRO, A. y PALENZUELA, D. (1991):** *“Características de personalidad de jugadores de balonmano y su relación con el rendimiento deportivo”*. Revista de investigación sobre las Ciencias de la Educación Física. Nº 18. Madrid. p. 53-62
- CHIROSA, L.J. y CHIROSA, I. (1988):** *“El trabajo integrado del entrenamiento de un procedimiento de juego”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 176. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano número 7, Diciembre.
- CHIROSA, L.J. y CHIROSA, I. PADIAL, P. (1996):** *Variables que determinan la preparación física en balonmano. Revisión*. Revista RED. Tomo XIII nº 1
- CHIROSA, L.J., CHIROSA, J. (1999):** *“Bases para el entrenamiento de los jugadores situados en la zona central de las defensas cerradas”*. RFEBM., Comunicación Técnica nº 184. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, nº 9, Abril, 1999.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

DAZA, G. y GONZÁLEZ, C. (1999): *Unidades didácticas para secundaria IX: BALONMANO.*

INDE

D.T.N. de F.F.H.B., COMMISSION DE R. et D. (1972): *“Comment aborder l’initiation; Vers un enseignement programmé; Artículos de investigación de la Federación Francesa de Balonmano, RFEBM, París*

D.T.N.C.R.D. de F.F.H.B. (1975): *“Les tirs de l’aile (pedagogie)”* I y II, Conseil pedagogique del INS et CEJS des ENSEFS, París.

D.T.N.C.D.R.E.D., F.F.H.B. (1976): *“Le managerat, Methodologie”* 4, F.F.H.B., París.

DELGADO, N. DE MIGUEL, F. (1988): *Iniciación al Balonmano.* Ed. Diputación Provincial de Burgos.

DEROUAZ, M. (1989): *“La feinte et son utilisation tactique”*, en Rev. Eurohand, nº 1.

DIAZ CUETO, et al (1992): *Iniciación al Balonmano.* Ed. Augusto Pila Teleña. Madrid.

DUFOUR, A.B. et al (1987): *“Profil morphologique des handballeurs de haute niveau”*, Science et motricité, nº 2.

DUSCH, H. et al: *“Defensa en colaboración dentro del equipo”*. Com. Técnica nº 32. R.F.E.B.M.

ENRIQUEZ, E. y OLIVER, J. (1982): *El Arbitro en Balonmano.* Ed. FEBM. Madrid, 1982.

ENRIQUEZ, E. (1993): *“Perfeccionamiento de la defensa, sistemática y metodología”*. II clinic de Actualización para entrenadores nacionales, Alcalá de Henares, 1.983.

ESPAR, X. (1992): *“Entrenamiento de la primera línea”*, Rev. Fly Handbol, nº 13.

ESPAR, X. (2001): *“La construcción de los ejercicios de entrenamiento”*. R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 205. Mayo 2001

ESPINA, J.J. (1997): *“Variaciones a los Sistemas de Juego defensivos en el momento actual”*. Cuadernos Técnicos nº 1. Comunicación Técnica nº 159. AEBM, RFEBM.

ESPINA, J.J. (1999): *“Consideraciones reglamentarias, técnicas y tácticas sobre el Balonmano Playa”*. Comunicación Técnica nº 195. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 13, Diciembre 1.999.

ESPINA, J.J. (2002): *“Europeo de selecciones nacionales masculinas 2002”* Comunicación Técnica nº 213. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 19, Julio 2002



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

FALKOWSKI, M. (1992): *Historia del balonmano (ámbito internacional)* Edi. Real Federación Española de Balonmano

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1979): *Táctica y sistemas de juego. Táctica ofensiva individual.* Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1979): *Táctica y sistemas de juego. Táctica ofensiva colectiva* Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1979): *Estudio monográfico del portero.* Ed. Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1979): *Estudio monográfico de las reglas de juego.* Ed. Esteban Sanz. Madrid.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Aprendiendo a jugar.* Ed. Esteban Sanz. Madrid. 2ª edición ampliada y corregida.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Monografía actualizada de las reglas de juego.* Ed. Esteban Sanz. Madrid.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Estudio monográfico de los jugadores de campo.* Ed. Esteban Sanz. Madrid.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Metodología lineal.* Ed. Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. *Minihandball.* Ed. Esteban Sanz. Madrid.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Los sistemas de juego ofensivos.* Ed. Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1988): *Los sistemas de juego defensivos.* Ed. Esteban Sanz. Madrid

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. *Vademecum.* Ed. Esteban Sanz. Madrid.

FALKOWSKI, M. y ENRIQUEZ, E. (1992): *Balonmano. Reglas de juego.* Ed. Esteban Sanz. Madrid

FALUDI, M. (1987): *“A aprendizagem perceptiva e as possibilidades do desenvolvimento das capacidades de anticipação do processo de treino do guarda-redes”, Rev. Sete Metros nº 22.*

FEDDERN, P. (1989): *“Le jeu du pivot sur une défense montée agressive”, Rev. Eurohand, nº 1.*

F.E.B.M. (1980): *“Reglamento gráfico de Balonmano”.* Ed. FEBM.

F.E.B.M. (1980): *“Síntesis de la observación realizada en los Juegos Olímpicos de Moscú”.* Comunicación Técnica nº 59, FEBM, Madrid.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- F.F.H.B. (1979):** *Iniciación al Balonmano*. Traducción de FEBM. Barcelona
- FEDERAZIONE ITALIANA PALLAMANO (2000):** *“Progetto continuita”*. Editorial Scuola i Sport. Roma.
- FEDERAÇÃO ANDEBOL DE PORTUGAL (2001):** *“Programa Nacional de Detecção e Selecção de Talentos”*. Lisboa
- FERNÁNDEZ, J.J. (1999):** *Estructura condicional en los preseleccionados gallegos de diferentes categorías de formación en balonmano*. Tesis doctoral
- FERNANDEZ, J. et al (1999):** *“Balonmano-Playa. Evolución reglamentaria”*. RFEBM., Comunicación Técnica nº 185. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 10, Julio
- FIRAN, H. y MASSANO, N.:** *“Aprendizaje y perfeccionamiento de la táctica individual y colectiva en defensa”*. Comunicación Técnica nº 23. RFEBM.
- FIRAN, N. (1980):** *Pratique du Hand-Ball*, Amphora, París.
- FISCHER, G. et al (1988):** *La escuela de porteros de Balonmano*. 1988. Estudio monográfico: el portero de Balonmano.
- FRANKE, K. (1988):** *“Aspectos del desenvolvimiento metódico de la concepção de ataque a una defensa 5:1”*, Rev. Sete Metros, nº 29.
- GALISTEO, M. y GÓMEZ, C. (1997):** *“Perfiles de Personalidad del jugador junior”*. El entrenamiento psicológico. Ponencia presentada en las “Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano. Escuela Nacional de Entrenadores del R.F.E.B.M.
- GARCIA CUESTA, J.** *“La dirección del equipo en entrenamientos y partidos”*, comunicación Técnica nº 115, RFEBM, Madrid. (1990).
- GARCÍA CUESTA, J. et al (1991):** *Balonmano*. Comité Olímpico Español nº 8. Madrid
- GARCIA HERRERO, J.A. (1988):** *“La paradoja de las defensas zonales en la iniciación al Balonmano”*. Comunicación Técnica nº 165. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 2. Febrero, 1998.
- GARCIA HERRERO, J.A. (1999):** *“La anticipación defensiva en la etapa de perfeccionamiento”*. RFEBM, Comunicación Técnica nº 180. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 8. Febrero, 1999.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- GARCIA HERRERO, J.A. (1999):** *“Análisis descriptivo del empleo del golpe franco en Egipto’99”*. RFEBM, Comunicación Técnica nº 192. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 12. Noviembre, 1999.
- GARCÍA HERRERO, J.C. y GARCÍA CALVO (2001):** *“Estudio sobre el funcionamiento del sistema defensivo 5:1 en el campeonato de Europa de Croacia 2000 por los equipos nacionales de España y Croacia”*. Comunicación técnica nº 205. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 17. Febrero 2001
- GIL LABARTA, F. (1999):** *“El Entrenador como gestor de recursos humanos”*. RFEBM., comunicación Técnica, nº 187. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 10, Julio.
- GIMENEZ, A.J. (1999):** *“Preparación Biológica en el portero de Balonmano”*. Comunicación Técnica nº 196. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 13. Diciembre.
- GONZALEZ DEL HOYO, L. (1979)** *“Las fintas en Balonmano: sistemática general”*. Tesina de Licenciatura dirigida por el profesor Juan de Dios Román, INEF Madrid.
- GONZALEZ MEJIAS, R. (1979):** *“Iniciación, metodología y perfeccionamiento de los lanzamientos en Balonmano”*. Tesina de Licenciatura dirigida por el Profesor Juan de Dios Román Seco. INEF Madrid.
- GRAJCIAR, M. (1969):** *“Ensayo del juego en superioridad numérica en Balonmano”*. Novedades en Balonmano, Consejo Superior de Deportes, INEF, Madrid.
- GRINBERGAS, J. (1970):** *“El sistema defensivo 6:0”*. Comunicación Técnica nº 19. Suecia. Agosto 1970.
- GUITERAS, J.M. (1986):** *“Diferentes respuestas defensivas ante la problemática táctica creada por las transformaciones del sistema de juego ofensivo debido a las penetraciones de los atacantes dentro de la zona defensiva”* FCHB. Barcelona.
- GUTIERREZ, J.A. (1987):** *Perfil fisiológico del jugador de balonmano de alto nivel*. Apunts Medicina de l’Esport. Vol. XXIV
- GUTIERREZ, O. (1998):** *“Los sistemas defensivos en situaciones de desigualdad numérica”*. Comunicación Técnica nº 164. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 2. Febrero 1998.
- GUTIERREZ, O. (1999):** *“Tratamiento de la Competición en la Iniciación Deportiva”*. RFEBM., Comunicación Técnica, nº 186. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 10, Julio 1999.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- GUTIERREZ, O. (1999):** *“Análisis de las situaciones de Contraataque del Mundial Egipto’99”*. RFEBM., Comunicación Técnica, nº 188. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 11, Septiembre 1999.
- HASANEFENDIC, S.** *“Posibilidades para perfeccionar el juego de la defensa”*. Com. Técnica nº 81. R.F.E.BM.
- HERNANDEZ FILLOY, A. (1981):** *Balonmano 80*. Ed. Bosgos. Barcelona
- HOMAR, F. (1968):** *Balonmano*. Ed. doncel. Madrid,
- HUGUET, J. (1992):** *“Deporte 92. Balonmano”*. Ed. 92. S.A.
- ITURRALDE, P. (1996):** *Efecto del entrenamiento de la fuerza en jugadores de balonmano adolescentes*. Tesis doctoral. Universidad de Zaragoza
- KANDIJA, V. (1988):** *“Método para o trabalho individual na defesa 3:2:1”* Rev. Sete metros nº 30.
- KASLER, H. (1976):** *“Handball: del aprendizaje a la competencia”* Kapelusz (Colección Educación Física), Buenos Aires.
- KISSLING, R. (1989):** *1000 Exercices et jeux de Hand-ball* Vigot (Collection Sport+Enseignement), París.
- KONZAG, G. et al. (1985):** *Diferentes formas de ejercicios para los juegos deportivos*. Ed. Pueblo y Educación, Ciudad de la Habana.
- KUCHENBECKER, B.** *“Sistema defensivo 4:2”*. Com. Técnica nº 16. R.F.E.BM.
- KUCHENBECKER, B.** *“Sistema defensivo 5:1”*. Com. Técnica nº 17. R.F.E.BM.
- KUNST GHERMANESCU, I. (1978):** *Handbal. Tehnica si tactica jocului* Sport Turism, Bucarest.
- KUNST GHERMANESCU, I, et al. (1983):** *Teoría si metodica handnalului*, Ed. Didactica si pedagogica, Bucarest.
- KUNTS, J.:** *“La Defensa”*. Com. Técnica nº 10. R.F.E.BM.
- LA SIERRA, G., et al (1992):** *1013 ejercicios y juegos aplicados al Balonmano*. 1992. Ed. Paidotribo. Barcelona. Volumen I y II.
- LAGO, C. (2001):** *“Las capacidades coordinativas en los juegos deportivos colectivos”*. El balonmano. Comunicación técnica nº 207. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 17. Febrero 2001



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- LAGO, C. y LÓPEZ, P. (2002):** *“El entrenamiento de la resistencia en el balonmano”*
Comunicación técnica nº 212. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 19. Julio 2002
- LAGUNA, M. (1997):** *“Los aspectos de percepción y toma de decisión. Su importancia en la formación táctica de jugadores jóvenes. Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.*
- LAGUNA, M. (1998):** *“El contraataque: la mejora de las capacidades técnico-tácticas”.*
RFEBM.. Comunicación técnica nº 169. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano número 4, Junio 1998.
- LAGUNA, M., TORRESCUESA, L. C. (2000):** *“La detección y seguimiento de jugadores”.*
Comunicación Técnica nº 199. Revista Asociación de Entrenadores nº 14, Febrero 2.000.
- LAGUNA, M. (2002):** *“La continuidad en el ataque posicional”* (1ª parte). R.F.E.B.M.
Comunicación técnica Nº 211. Abril 2002
- LAGUNA, M. (2002):** *“La continuidad en el ataque posicional”* (2ª parte). R.F.E.B.M.
Comunicación técnica Nº 211. Junio 2002
- LANDURÉ, P., y HORVATH, L. (1989):** *Preparation specifique au handball*, Amphora, París.
- LASIERRA, G. et al (1992):** *1013 ejercicios y juegos aplicados al balonmano* (2 volúmenes).
Paidotribo. Barcelona
- LASIERRA, G. (1993):** *“Análisis de la interacción motriz en los deportes de equipo. Aplicación de los universales ludomotores al balonmano”.* Revista Apunts Educación Física y Deportes Nº 32
- LATYSHKEVICH, L.A. (1991):** *Balonmano*. Ed. Paidotribo, colección deporte y entrenamiento. Barcelona. 375 pp.
- LOPEZ CUADRA, G. (1970):** *“Manual del entrenador de los deportes de equipo”.* Ed. Hispano Europea. Barcelona
- LOPEZ LEON, R. (1997):** *“Iniciación de las habilidades específicas: El Balonmano”.*
Cuadernos Técnicos nº 2, Comunicación Técnica nº 162. AEBM., RFEBM.
- LOPEZ LEON, R. (1997):** *“Los déficit de preparación. El sobreentrenamiento y su influencia en*



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

la evolución del jugador junior". Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.

LOPEZ LEON, R. (1999): *"Los deportes colectivos: El Balonmano"*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 182. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 9, Abril

LOPEZ LEON, R. (1999): *"Funcionamiento ofensivo en situaciones asimétricas, Egipto'99"*. RFEBM., Comunicación Técnica, nº 189. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 11, Septiembre

LÓPEZ LEÓN, R. (1999): *"Iniciación a las habilidades específicas: el balonmano"*. Revista Electrónica Askesis Nº 2.

LÓPEZ LEÓN, R. (2001): *"Taxonomía del juego colectivo ofensivo"*. R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 206. Mayo

LOPEZ ROS, V., et al (1998): *"Consideraciones sobre el Balonmano en la etapa juvenil"*. Comunicación técnica nº 166. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 3. Abril

LOPEZ ROS, V. (1991): *"Trabajo de coordinación para la mejora de la situación 1 x 1 en Balonmano"*, en Rev. Apunts d'educació física i esports, nº 26

MANCHADO C. (2000): *"Aspectos específicos de la nutrición en Balonmano"*. Comunicación Técnica nº 197. Revista Asociación de Entrenadores nº 14, Febrero

MARIOT, J., y RONGEOT, J. (1984): *Handball comportemental Vigot* (Collection Sport+ Enseignement). París.

MARIOT, J. (1995): *Balonmano. De la escuela a las asociaciones deportivas*. Editorial Agonas. Lérida

MARTINEZ MARTIN, I. (2000): *"Croacia 2.000: Comportamiento del avanzado en la defensa 5:1"*. Comunicación Técnica nº 200. Revista Asociación de Entrenadores nº 15. Abril

MARTINEZ, I, DE PAZ, J. (1999): *"El Balance defensivo. Importancia y Entrenamiento"*. RFEBM., Comunicación Técnica, nº 190. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, nº 11, Septiembre

MARTINI, K. (1980): *O Andebol*. Pub Europa-América (Colecção Desporto), Lisboa.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- MARIQUE, T. (1987):** *“Criterios de selección de los jugadores de balonmano rumanos”*. Revista de Entrenamiento Deportivo. Volumen 1. Nº 4-5. Barcelona
- MAYO, C. (1983):** *“Procedimientos tácticos, defensivos ante cruces y bloqueos”*. II Clinic de Actualización para entrenadores nacionales, Alcalá de Henares.
- MAYO, C. (1996):** *El liderazgo en los deportes de equipo: balonmano femenino*. Tesis doctoral. Universidad de Valencia
- MAYO, C. (1999):** *“La enseñanza de los deportes”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 179. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 8, Febrero
- MAYO, C. (1999):** *“Análisis descriptivo de los aspectos cualitativos y cuantitativos de los jugadores”*. RFEBM., Comunicación Técnica, nº 183. Revista Asociación Entrenadores de Balonmano, nº 9, Abril
- MAYO, C. (2001):** *Modelo de enseñanza aplicado a la zona de transición en balonmano”*. R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 207. Julio
- MIKKELSEN, L.C. (1979):** *“Handbold, Clausen Boger”* Aschehong, Copenhagen.
- MIKKELSEN, L.C.:** *“Ataque contra el sistema 6:0 en basculación”*, Comunicación Técnica nº 64, RFEBM, Madrid. (s/f).
- MIKKELSEN, F. y NORGAARD, N. (1976):** *“Estudio fisiológico del balonmano”*. Traducido al español en 1986 en el seminario de balonmano del INEF de Madrid
- MORENO, F. (1992):** *“Los programas de perfeccionamiento deportivo encaminados al alto rendimiento : balonmano”*. Revista Infancia y Sociedad nº 13. Ministerio de Asuntos Sociales. Dirección General de Protección Jurídica del Menor.
- MORENO, F. (1992):** *“Desarrollo práctico de la concentración de infantiles y cadetes de la concentración Burgos´92”*. Real Federación Española de Balonmano. Madrid
- MORENO, F. (1992):** *“Programación del deporte base (Infantil y Cadete) en balonmano encaminado a la búsqueda y formación de talentos deportivos”*. Real Federación Española de Balonmano. Madrid
- MORENO, F. (2001):** *“Iniciación a los deportes sociomotrices de cooperación/oposición. Un caso práctico en balonmano”* Comunicación nº 102. Congreso de



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

Educación Física celebrado en Santander del 13 al 16 de septiembre.

- MORENO, F (2002):** *Detección, selección y rendimiento de talentos deportivos. Un estudio longitudinal en balonmano.* Tesis doctoral
- MORENO, F (2004):** "Balonmano. Detección, selección y rendimiento de talentos"
Edi.Gymnos. Madrid
- MORENO, Y. y CARRERE, R. (2001):** "Campeonato del mundo femenino Italia'2001".
R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 210. Diciembre
- MRAZ, J. y SCHÄDLICH, G. (1977):** "Hallenhandball, Teil 2" Zum Abwehrverhalten, B&W,
Berlín.
- MRAZ, J. y SCHÄDLICH, G. (1978):** "Hallenhandball, Teil 1" Zum Angriffsverhalten, B&W,
Berlín.
- MRAZ, J. (1989):** "Análisis del 6º Campeonato del Mundo Junior de Balonmano". Praga
1988. Traducción Román Seco, J. Santiago de Compostela 1989.
- MULLER, H.J., y BAIER, H. (1975):** "La finta como elemento técnico-táctico en Balonmano".
Comunicación Técnica nº 30, RFEBM, Madrid.
- MULLER, H.J. y BAIER, H. (1977):** "La dirección psicoopedagógica de un equipo a corto y
medio plazo" Comunicación Técnica nº 31, RFEBM., Madrid.
- NEDEF, N. (1976):** "Sistema defensivo combinado 5:1 mixto". Comunicación Técnica nº 14.
RFEBM. Suecia. Agosto
- NEYENS, D. (1985):** "Defender en zona" Rev. Handazur, nº 26.
- NEYENS, D. (1989):** "Handball, le jeu en superiorité numerique", Rev. Sport, nº 122.
- NOTEBOOM, T. (1986):** "Les fondements pédagogiques et techniques au hand-ball" Amphora,
París.
- OLIVER, J., SOSA, P. (1996):** *Balonmano.* Colección "La actividad física y deportiva
extraescolar en los centros educativos". Ed. C.S.D. Ministerio de
Educación y cultura. Madrid.
- ORAVEC, J. (1970):** "El juego del pivote en Balonmano". Traducido de la revista Trener en
Novedades en Balonmano, C.S.D. Madrid.
- PAGÉS, J.L. (1984):** "La motivation", Rev. Handazur, nº 23.
- PARLEBAS, P. (1974):** "L'espace sportif, en Activités Physiques et éducation motrice",
Dossiers EPS nº 4.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- PATIÑO, E. (1997):** *“Sistema defensivo 5:1. Una alternativa al sistema tradicional”*. Cuadernos de Balonmano nº 12. Edita Escuela Territorial de Entrenadores. Federación Gallega de Balonmano. 1ª edición, Septiembre
- PAULINO, J. (1983):** *“Recuperaçao defensiva y defesa temporaria”*, Rev. Sete Metros nº 7.
- PERALTA, M.L. (1974):** *“El sistema de ataque 2:4 en el Balonmano moderno: sistematización y aprendizaje en el juego con doble pivote”* Tesina de Licenciatura dirigida por el profesor Juan de Dios Román, INEF Madrid.
- PETIT, S. (1998):** *“La percepción visual y el doctor Pinaud”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 172. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 5, Septiembre
- PINTURAUULT, J. (1976):** *“L’enfant, le jeu, le hand-ball”*, Rev. E.P.S. nº 138.
- POKRAJAC, B. (1985):** *“Entrenamiento de Técnica Ofensiva”*. Comunicación Técnica nº 100. RFEBM. Diciembre
- POKRAJAC, B. (1984):** *“Desarrollo del ataque contra una defensa 6/0”*. Comunicación Técnica nº 75. RFEBM. Enero
- POKRAJAC, B. (1985):** *“Entrenamiento de Técnica Defensiva”*. Comunicación Técnica nº 98. RFEBM. Abril
- POKRAJAC, B. (1985):** *“Entrenamiento defensivo de aplicación a las defensas abiertas”*. Comunicación Técnica nº 99. RFEBM. Abril
- POKRAJAC, B.:** *“Entrenamiento de aplicación a los porteros”*. Comunicación Técnica nº 6. RFEBM.
- POKRAJAC, B. (1986):** *“Sistemática y entrenamiento del sistema 3:2:1”*, en II Jornadas sobre especialistas deportivos, programa de perfeccionamiento para entrenadores de Balonmano, Junta de Andalucía, Unisport.
- POKRAJAC, B.:** *“Entrenamiento físico del portero”*. Federación Española de Balonmano. E.N.E. Comisión técnica. Curso especial de actualización para entrenadores nacionales de Balonmano.
- PONTES, F. (1987):** *“Sistema defensivo 6:0”*, Rev. Sete Metros nº 24.
- POPESCU, C. (1971):** *“El juego del portero de Balonmano”*. Comunicación Técnica nº 18. RFEBM. Abril
- PORTES. M. y col. (1989):** *“Le handball des 9/12 ans”*, Activité Sportive et Education, Ed. Rev. EPS, París.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- POSADA, F. (2001):** *“El campeonato de Europa de balonmano playa 2001”*. Comunicación técnica nº 209. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre 2001
- POSADA, F. LÓPEZ, P. (2001):** *“El proceso de iniciación deportiva en el balonmano. Secuenciación de los contenidos técnico-tácticos”*. Comunicación técnica nº 210. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre 2001
- POSADA, F. LÓPEZ, P. (2001):** *“El entrenamiento de la velocidad en balonmano”*. Comunicación técnica nº 211. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre
- PRIETO, S. (1975):** *“Consideraciones de base sobre la sistemática de diferenciación de los puestos específicos de ataque”*, Tesina de Licenciatura, dirigida por el Profesor Juan de Dios Román, INEF de Madrid.
- PRUDENTE, J. (1983):** *“La defensa (sistemas defensivos 6:0, 5:1 y 3:2:1)”*. Revista Handazur, nº 7.
- PRUNA, R. (2000):** *“La alimentación en el deporte de élite”*. Revista Asociación de Entrenadores nº 15, Abril
- RAMOS, J.L. (1998):** *“Técnico deportivo en Balonmano”*. Titulación académica de régimen especial”. RFEBM. Comunicación Técnica nº 171. Revista de Asociación de Entrenadores de Balonmano, número 5, Septiembre
- RAMOS, J.L. (1997):** *“Aprendizajes no deseados”*. Cuadernos Técnicos nº 2. Comunicación Técnica nº 160. AEBM., RFEBM.
- RAMOS, J.L. (2001):** *“El balonmano y la vida. El distinto rol de tres entrenadores de prestigio”*. Comunicación técnica nº 212. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre
- RAMOS, J.L. (2001):** *“Croacia 2000: la defensa en situación de inferioridad”*. Comunicación técnica nº 213. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre
- RAMOS, J.L. (2002):** *“XV Mundial de balonmano femenino”*. Comunicación técnica nº 214. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 19. Julio 2002
- RIBEIRO, M. (1989):** *“O sistema defensivo 3:2:1”*, Rev. Sete Metros, nº 27.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- RIVIÉRE, D. (1989):** *“HANDBALL: Les conseils d'un entraîneur a ses joueurs”*, Vigot (Collection Sport+Enseignement) París.
- ROMAN, J.de D. (1971):** *“La actividad defensiva en Balonmano”*. Rec. Com. Técnicas. Ed. INEF, Madrid
- ROMAN, J.de D. (1985):** *“Los cambios de oponente y los contrabloqueos en el entrenamiento defensivo”*. II Jornadas sobre especialidades deportivas. Programa de Perfeccionamiento para entrenadores de Balonmano. Publicado por Unisport en colaboración con la R.F.E.BM. Julio
- ROMAN, J.de D. (1985):** *“Desarrollo metodológico para el perfeccionamiento de la defensa 3:2:”*.
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“Las fintas en Balonmano”*. Comunicación Técnica nº 104. RFEBM. Marzo.
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“El juego entre líneas: entrenamiento del pivote. El juego técnico como base de los desplazamientos”*, Curso Especial de Actualización para Entrenadores Nacionales de Balonmano, Bilbao, RFEBM, Madrid.
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“Entrenamiento colectivo universal para los sistemas defensivos”*. Unisport, II Jornadas sobre especialidades deportivas, Málaga
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“El entrenamiento individual y colectivo como bases de los Sistemas Defensivos”*. Curso de actualización, Bilbao, 1.985, Ed. R.F.E.BM., Madrid
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“Metodología de la Táctica Defensiva”*. Curso de Actualización, Bilbao, 1.985. Ed. R.F.E.BM., Madrid
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“El entrenamiento individual y de grupo como base de los sistemas defensivos”*. IV Clinic de Actualización para entrenadores nacionales, Bilbao
- ROMAN, J.de D. (1986):** *“Metodología de las técnicas defensivas. Los cambios de oponente en las defensas en zona”*. E.N.E. Curso especial para entrenadores de Balonmano. Comisión técnica. RFEBM. Bilbao.
- ROMAN, J.de D. (1987):** *“El niño y la actividad física deportiva. Guía metodológica del Balonmano”*. Ed. Gymnos. Madrid.
- ROMAN, J.de D. (1987):** *“El ataque contra defensas abiertas”*. Clinic FCHB, Gava. Ed. Federación Catalana d'Handbol, Com. Técnica nº 21. R.F.E.BM.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- ROMAN, J.de D. (1988):** *“La preparación y metodología para una defensa 6:0 moderna”*. Comunicación Técnica nº 112. FEBM
- ROMAN, J.de D. (1989):** *“El entrenamiento de Balonmano en los equipos de élite”*
- ROMAN, J.de D. (1989):** *“Ideas para un juego moderno y atractivo”*. Symposium de Entrenadores, I.H.F., Troia, Portugal. Ed. Documentos, INEF, Madrid, 1.989. Rev. “Eurohand”, nº 7, París, Junio
- ROMAN, J.de D. (1989):** *“Conceptos básicos de aprendizaje táctico en Balonmano”*. Bibliografía técnica RFEBM.
- ROMAN, J.de D. (1989):** *Iniciación al Balonmano*. Ed. Gymnos. Madrid
- ROMAN, J.de D. (1990):** *“Análisis de VII Campeonato del Mundo Junior”*. Ed. Xunta de Galicia
- ROMAN, J.D. (1990):** *“Evolución del perfil antropométrico y correlación con el juego moderno”*. El juego entre líneas en el balonmano actual”. III Jornadas para entrenadores de balonmano. Unisport. Málaga
- ROMAN, J.de D. (1990):** *“Análisis de los VII Campeonatos del Mundo Junior 1.989”*. Ed. Xunta de Galicia, Santiago de Compostela
- ROMAN, J.de D. (1992):** *“Diferencias entre los centrales en los sistemas defensivos 5:1, 1:5 y 3:2:1”*. Comunicación Técnica nº 140. RFEBM.
- ROMAN, J.de D. (1993):** *“El juego del pivote en Balonmano”*. Comunicación Técnica nº 143. Congreso de especialistas en Balonmano. Madrid
- ROMAN, J.de D. (1994):** *“Etapas de formación”*. Comunicación Técnica nº 153. FEBM. Clinics deporte base y entrenadores de élite.
- ROMAN, J.de D. (1994):** *“Análisis genérico de las defensas abiertas”*. Clinic de Actualización, Barcelona, R.F.E.BM., Madrid, Julio,
- ROMAN, J.de D.** *“Juego colectivo defensivo”*. Nivel I-II del curso de entrenadores de Balonmano. Apuntes. Inédito.
- ROMAN, J.de D. (1994):** *“Tendencias defensivas de futuro”*. INEF. Madrid Comunicación del Congreso IHF
- ROMAN, J.D. (1994):** *“Criterios de selección de jugadoras y jugadores. Índices antropométricos, test específicos y valores ideales”*. Comunicaciones técnicas en balonmano. Consejo Superior de Deportes. Real Federación Española de Balonmano, Comité Técnico INEF de Madrid,



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

Seminario de Balonmano.

- ROMAN, J.de D. (1995):** *“Criterios de selección de jugadores y jugadoras de Balonmano. Índices antropométricos, test específicos y valores ideales”*. Comunicaciones Técnicas 146 y 147. RFEBM. Madrid, 1994. C.T. nº 1, C.S.D.
- ROMAN, J.de D., et al (1996):** *“Análisis y novedades del Campeonato del Mundo Junior. Argentina 1995”*. Comunicación técnica nº 156. Clinic de Entrenadores de Elite 1996. Santander del 27 al 29 de Diciembre de 1996. Análisis de las nuevas tendencias para el Balonmano de Elite.
- ROMAN, J.de D. (1996):** *“JJ.OO. de Atlanta’96. Análisis y Novedades”*. Comunicación Técnica nº 158. Clinic de entrenadores de élite 1996. Santander del 27 al 29 de Diciembre de 1996: análisis de las nuevas tendencias para el Balonmano de élite.
- ROMAN, J.de D. (1996):** *“Hacia una concepción moderna del contraataque”*. Comunicación Técnica nº 157. Seminario de entrenadores de élite. París 8 al 10 de Marzo.
- ROMAN, J.de D. (1997):** *“Los Campeonatos del Mundo Junior Turquía”*. Inédito.
- ROMAN, J.de D. (1997):** *“Conceptos modernos de las defensas en inferioridad, 5 contra 6”*. Cuadernos Técnicos nº 2, Comunicación Técnica nº 161. AEBM.,RFEBM.
- ROMAN, J.de D. (1998):** *“Las zonas de lanzamiento en Atlanta’96”*. Comunicación Técnica nº 163. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 2. Febrero
- ROMAN, J.de D. (1998):** *“Análisis del III Campeonato de Europa Senior Masculino: Italia 98”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 174. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 7, Diciembre
- ROMAN, J.de D. (1998):** *“Campeonato de Europa Junior Masculino’98”*. RFEBM. Comunicación Técnica nº 177. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 7, Diciembre
- ROMAN, J.de D. (1998):** *“Análisis del II Campeonato de Europa Junior Masculino, Austria 1998”*. Periodical EHF, 1999.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- ROMAN, J.de D. (1999):** *“Reflexiones y tendencias del Balonmano a partir de Egipto’99”*. R.F.E.BM. Comunicación Técnica nº 191. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano, nº 12. Noviembre
- ROMAN, J. de D. (2000):** *“El ataque contra diferentes sistemas defensivos”*. III Clinic de Perfeccionamiento en Balonmano. RFEBM. Escuela de Entrenadores de la FABM, Zaragoza, Abril.
- ROMAN, J. de D. (2000):** *“La formación del jugador en defensa”*. La conexión entre técnica y táctica individual de juego moderno”. RFEBM., unidad de documentación. Curso Entrenadores, Las Palmas de Gran Canaria, Enero
- ROMÁN, J.D. (2001):** *“2001 Men’s youth european championship”*. Comunicación técnica nº 208. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 18. Diciembre 2001
- ROMÁN, J.D. (2001):** *“Campeonato de Europa Juvenil masculino 2001”* (1ª parte). R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 209. Noviembre
- ROMÁN, J.D. (2001):** *“Campeonato de Europa Juvenil masculino 2001”* (2ª parte). R.F.E.B.M. Comunicación técnica Nº 209.
- ROSA, F. (1983):** *“Preparación metódica de un equipo para un partido”* Rev. Sete Metros , nº 4.
- SÁNCHEZ SÁNCHEZ, F. (1993):** *“Bases teóricas y funcionales del Alto Rendimiento Deportivo. Conceptos, requisitos y condicionantes”*. Módulo 1.1.1. Del Master el Alto Rendimiento Deportivo. Madrid
- SÁNCHEZ SÁNCHEZ, F. (1997):** *“Diferencias físicas, técnicas y tácticas entre hombres y mujeres en los jugadores en edad junior”*. Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.
- SANMARTÍN, M.E. y IRURETAGOYENA, E. (1986):** *Iniciación al balonmano*. Alhambra. Madrid
- SARAIVA, A. (1981):** *“Los factores antropométricos en los elevados rendimientos en balonmano”*. Comunicación Técnica Nº 60. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.
- SEIRUL-LO, F. (1990):** *“Entrenamiento de la fuerza en balonmano”*. Revista de Entrenamiento Deportivo. Vol. IV Nº6.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- SEIRUL-LO, F. (1993):** *“La preparación física aplicada a los deportes colectivos: balonmano”*. Ediciones Lea. A Coruña
- SHÖBEL, S. (1980):** *“La defensa: consideraciones generales sobre el sistema defensivo 3:2:1”* FCHB, Barcelona.
- SHOCK, K.K. (1987):** *“Habilidades tácticas y su enseñanza”* Revista de Entrenamiento Deportivo, Vol. I nº 4-5.
- SICHELSCHMIDT, P. (1988):** *“Aprendizaje y perfeccionamiento del cruce”* Rev. Eurohand, nº 1-2.
- SICHELSCHMIDT, P. (1988):** *“Elaboration d’un concept d’attaque contre une défense 3:2:1”* Rev. Eurohand, nº 1.
- SINGER, E. (1978)** *“Spielschule Hallenhandball”* C.D. Verlagsgesellschaft, Stuttgart.
- SINGER, E. (1986):** *“El aprendizaje de las acciones motrices en el deporte”* Hispano-Europea, Barcelona.
- SPÄTE, D. (1987):** *“Analyse de la tactique d’attaque: supériorité numérique en attaque”* Rev. Handball Training, Edición Especial I.H.F.
- SPÄTE, D. y WILKE, G. (1981):** *“Tendencia hacia una defensa ofensiva: su continuidad y su desarrollo”* Rev. Sete Metros, nº 5.
- STANKOVIC, J. (1981):** *“Étude methodique de l’utilisation organisée de l’arret de jeu dans le secteur de l’efficace des tirs”* Rev. Handazur nº 6.
- STEIN, H.G. y FEDERHOFF, E. (1975):** *Handbol Técnica/Táctica/Entrenamiento*.
- STENZEL, V. (1970):** *“Sistema defensivo 3-2-1”*. Comunicación Técnica nº 15. RFEBM. Suecia. Agosto.
- STENZEL, V. (1986):** *“Proposition de planification de travail individuel”* Rev. Eurohand, nº 2.
- SUTER, H.:** *“La preparación y dirección psicológica y pedagógica a corto plazo de un equipo de Balonmano”* Comunicación Técnica nº 52, RFEBM., Madrid.
- SUTER, H.:** *“La utilización del vídeo en Balonmano”* Comunicación Técnica nº 57, RFEBM. Madrid.
- SUTER, H. (1977):** *“Handball, manuel du moniteur”* EFGS, Macolin.
- SUTER, H. (1983):** *“El lanzamiento en caída”*. Comunicación Técnica nº 74. RFEBM. Mayo 1983.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- SUTER, H. et al (1996):** *“Análisis y novedades de los XIV Campeonatos del Mundo 1995”*. Comunicación Técnica nº 155. Clinic de entrenadores de élite 1996. Santander del 27 al 29 de Diciembre de 1996: análisis de las nuevas tendencias para el Balonmano de élite.
- TABORSKY, F. (1994):** *“El trabajo con las porteras. Aspectos teóricos”* Comunicación técnica de la Federación Española de Balonmano nº 154.
- TEODORESCU, L. (1980):** *“Problemas de teoria e metodologia nos jogos desportivos”*, Livros Horizonte, Lisboa.
- TEODORESCU, L. (1984):** *Problemas de teoria e metodologia nos jogos desportivos*. Livros Horizonte, Lisboa.
- TORRES, G. (1991):** *“Pasar-recibir. Situaciones de aprendizaje”*. Comunicación Técnica nº 131, RFEBM, Madrid.
- TORRES, G. (1998)** *“La finta: factores y variables de la práctica”*. Comunicación técnica nº 167. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 3. Abril.
- TORRES, G. (1999):** *“Adaptación y manejo de balón. Variables de la práctica”*. R.F.E.B.M. Comunicación técnica nº 193. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 12. Noviembre.
- TORRESCUSA, L.C. (1989):** *“La defensa y el portero”*. RFEBM.
- TORRESCUSA, L.C. (1998):** *“Propuesta de una unidad didáctica para los alumnos del ciclo I de la E.S.O.”*. Comunicación Técnica nº 168. Revista de Asociación de Entrenadores de Balonmano. Número 3. Abril.
- TORRESCUSA, L.C. y MEDRANO, A. (1995):** *“Apuntes de las clases teóricas-prácticas desarrolladas por el profesor Juan de Dios Román Seco”* en diferentes cursos académicos. INEF Madrid 1995. Temas 18.
- TORRESCUSA, L.C. (1997):** *“El entrenamiento específico del pivote”*. FEBM.
- TORRESCUSA, L.C. (1997):** *“Bases didácticas y metodológicas del entrenamiento con jóvenes”*. Jornadas sobre entrenamiento con jóvenes en balonmano celebrado en Alcobendas. Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.
- TROFIN, E. et al. (1968):** *“Handbalul la copii si juniori”* Ed. CNFES, Bucarest.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- TROFIN, E. y GRIGOROVICI, S. (1969):** *“Indrumar metodic pentru predarea jocului de handball in scoala”* Universidad de Bucarest, Instituto pedagógico, Facultad de Educación Física, Bucarest.
- TROFIN, E. y GRIGOROVICI, S. (1969):** *“Curs de Handbal Editia III”*, Centrul de Multiplicare de Universitatii din Bucarest, Bucarest.
- TROSSE, H.D. (1985):** *“El aprendizaje y perfeccionamiento del tiro”*. Rev. Eurohand nº 1.
- TROSSE, H.D. (1993):** *Balonmano. Entrenamiento, técnica y táctica*. Ediciones Martínez Roca. Deportes. Barcelona
- VANGIONI, J. (1974):** *“Initiation au handball”*, en Rev. E.P.S., nº 129-130.
- VV.AA.:** *“Un sistema simple de juego continuado”*. Revista Educación Physique et sport. Comunicación Técnica nº 24., RFEBM.
- VV.AA. (1991):** *Balonmano*. C.O.E. Madrid.
- VV.AA.: (1986):** *“II Jornadas de Perfeccionamiento para Entrenadores”*. Ed. Unisport. Málaga.
- VV.AA.:** *“La enseñanza del pase en balonmano”*. Revista de Educación Física nº 74
- VV.AA. (1996):** *Balonmano. Entrenarse jugando*. Paidotribo. Barcelona
- VV.AA. (2000):** *Enseñar balonmano para jugar en equipo*. INDE
- VV.AA. (2001):** *“El efecto de la aplicación de un método de entrenamiento de fuerza submáximo (circuit-training) sobre las diferentes manifestaciones de fuerza a lo largo de una temporada, en un equipo femenino de balonmano”* Comunicación técnica nº 206. Revista Asociación de Entrenadores de Balonmano nº 17. Febrero 2001
- VETKOVIC, V. (1990):** *“La passe dans la surface de but”* Symposium de Entrenadores Internacional, Montluçon.
- VICK, W.** *“El pivote: postura corporal y apoyos de primera línea”*. Comunicación Técnica nº 50, RFEBM, Madrid.
- VICK, W. (1973):** *“Cruces, Comunicación Técnica”* nº 50 E.N.E.E, RFEBM.



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

- VINKO, K.** *“La táctica individual en el jugador de Balonmano, tanto en ataque como en la defensa”*. Com. Técnica nº 58. R.F.E.BM.
- VISUS, E. (2000):** *“Croacia 2.000. Segunda fase de contraataque, medios básicos de táctica colectiva ofensiva”*. Comunicación Técnica nº 201. Revista Asociación de Entrenadores nº 15, Abril 2.000.
- V.V.A.A. (1976):** *“El portero, tres ideas sencillas, pero importantes”*. Comunicación Técnica nº 27, RFEBM, Madrid.
- V.V.A.A.** *“La formation du gardien du but”*. (Monográfico sobre el portero). Rev. Handazur, nº 9-10.
- V.V.A.A. (1988):** *“Ataque en superioridad numérica”*. Resumen de conferencias del Clinic Internacional de Sabac (Yugoslavia) publicado en Poligrafía técnica nº 7, RFEBM, Madrid.
- V.V.A.A. (1993):** *Estudio monográfico del portero*. RFEBM, Madrid.
- WOJCIECH, J. (1991):** *Handball: juegos para el entrenamiento*. Ed. Stadium. Buenos Aires. 144 pp.