

CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA STAGE INFANTIL FEMENINA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN
1/11/2025	10:30 H a 19:30 H	Polideportivo María de Huerva (Zaragoza)
2/11/2025	9:30 H a 18:30 H	

CONVOCATORIA

JUGADORAS		
	JUGADORA	CLUB
1	LARA DOMINGUEZ CRESPO	A.D. Bm Tarazona
2	MIRIAM MURUGARREN CALAVIA	A.D. Bm Tarazona
3	ELENA GARCÍA LAPUENTE	A.D. Bm Tarazona
4	VALERIA CALVO GORRINDO	A.D. Bm Tarazona
5	MARINA GIRÓN LABORDA	A.D. Bm Tarazona
6	LAURA LEAL GARCIA	Balonmano Colores
7	CLAUDIA TORRES AGUSTIN	Balonmano Colores
8	DOROTHY OSAWARU EDOMWANDIRO	Balonmano Colores
9	NAHIA FUERTES RODRÍGUEZ	Balonmano Colores
10	IRENE PÉREZ TRASOBARES	Balonmano Colores
11	VERA OLMO MARTÍNEZ	Balonmano Colores
12	ANNALEAH AKUAH MANU AGU	Balonmano Dominicos
13	CATALINA ARA BARRO	Balonmano Dominicos
14	CHRISTABEL BEMA ADU	Balonmano Dominicos
15	ROSSMERY PAOLA PAZ RAMÍREZ	Balonmano Dominicos
16	JESICA OSAZEE	Balonmano Dominicos
17	CLAUDIA GASPAS GÓMEZ	Balonmano Dominicos
18	LAURA FALCÓN COBO	Balonmano Dominicos
19	ISABEL SÁNCHEZ CAVIA	Balonmano Dominicos
20	SARA GARCÍA PERUN	Balonmano Dominicos
21	CLAUDIA ORUS CABREJAS	Balonmano Dominicos
22	ZOE ARAGÓN GAVÍN	Balonmano La Jota
23	OLIVIA DE ARMA UBERTI	Balonmano La Jota
CUERPO TÉCNICO		
SELECCIONADOR	FRANCISCO MARTÍN MARTÍN	
ENTRENADORA	M ^a ÁNGELES PABLO GRACIA	
FISIOTERAPEUTA	JASMÍN UNGER GARCÍA	
ENT. PORTEROS	JULIO RODRÍGUEZ DENAMIEL	
DIRECTOR TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA	

INFORMACIÓN

- En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a **tecnicos@farbm.com**.
- Los jugadores deberán estar con puntualidad **en la hora de convocatoria**.
- Todos los jugadores deberán estar en posesión de su **licencia deportiva** para participar.
- Únicamente podrán **entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos**. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.
- La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.
- Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.
- No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, excepto bajo permiso del cuerpo técnico.
- Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad.

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones:

01-nov	IM 10:30 a 19:30 horas	IF 10:30 a 19:30 horas	CM 9:00 a 18:30 horas	CF 11:30 a 21:00 horas	JM 8:45 a 18:30 horas	JF 10:30 a 21:00 horas
HORA						
09:00						
09:30					ENTRENAMIENTO	
10:00			ENTRENAMIENTO			
10:30						
11:00					CHARLA	CHARLA
11:30		ENTRENAMIENTO			Nutrición	Nutrición
12:00	ENTRENAMIENTO		CHARLA	CHARLA		
12:30			Psicología	Psicología		
13:00	CHARLA	CHARLA	COMER		COMER	
13:30	Jugador referencia	Jugador referencia				ENTRENAMIENTO
14:00				ENTRENAMIENTO		
14:30	COMER	COMER				
15:00						
15:30			ENTRENAMIENTO	COMER		COMER
16:00		CHARLA			ENTRENAMIENTO	
16:30		Prep. física	CHARLA			
17:00			Prep. física		CHARLA	
17:30	ENTRENAMIENTO				Prep. física	
18:00		ENTRENAMIENTO		CHARLA		
18:30				Prep. física		CHARLA
19:00	CHARLA					Prep. física
19:30	Prep. física			ENTRENAMIENTO		
20:00						ENTRENAMIENTO
20:30						
21:00						
2-nov	IM 8:45 a 18:00 horas	IF 9:30 a 18:30 horas	CM 10:00 a 21:00 horas	CF 8:45 a 19:00 horas	JM 10:00 a 21:00 horas	JF 8:45 a 19:00 horas
HORA						
09:00						
09:30	ENTRENAMIENTO			ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO
10:00	P. exterior					
10:30		ENTRENAMIENTO				CHARLA
11:00	CHARLA	P. exterior	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	Modelo de juego
11:30	Dinamica grupo			CHARLA		
12:00		CHARLA		Análisis propio		
12:30		Dinamica grupo			CHARLA	
13:00	COMER	COMER			Modelo de juego	
13:30			CHARLA			
14:00			Análisis propio	COMER		COMER
14:30			COMER		COMER	
15:00						
15:30	PARTIDO					
16:00						
16:30						
17:00		PARTIDO				
17:30						
18:00				PARTIDO		PARTIDO
18:30						
19:00						
19:30			PARTIDO		PARTIDO	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						