

CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA STAGE CADETE FEMENINA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN
1/11/2025	11:30 H - 21:00 H	Polideportivo María de Huerva (Zaragoza)
2/11/2025	8:45 – 19:00 H	

CONVOCATORIA

JUGADORES/AS		
	JUGADOR/A	CLUB
1	PAULA GUERRA	JOTA
2	MARÍA MAYOR	JOTA
3	ARIANA LORENTE	JOTA
4	KAIRA DJELLOUL	JOTA
5	ADRIANA BOZA	JOTA
6	PATRICIA LOBACO	JOTA
7	NOELIA MORANT	JOTA
8	PAULA FARLETE	DOMINICOS
9	ARIANA STAN	DOMINICOS
10	FILEHIEN MANU	DOMINICOS
11	VIOLETA SERRANO	DOMINICOS
12	MARINA MAQUEDA	DOMINICOS
13	AWA TCHENTE	DOMINICOS
14	ANNA NDIAYE	DOMINICOS
15	SOFIA MAIRAL	MARISTAS
16	ANA ZALAYA	MARISTAS
17	ARANTXA GIMENEZ	MARISTAS
18	DANIELA BORREGO	MARISTAS
19	ELENA MORENO	COLORES
20	SALMA IDRISI	COLORES
21	MARTA SANCHO	COLORES
22	SARA JULIÁN	CASSETAS
CUERPO TÉCNICO		
SELECCIONADOR	ALEJANDRO EGEA	
ENTRENADOR	NOA ALCONCHEL	
ENTRENADOR		
FISIOTERAPEUTA	SILVIA BARRERA	
ENT. PORTEROS	JULIO RODRIGUEZ DENAMIEL	
DIRECTO TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA	

INFORMACIÓN

- En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a **tecnicos@farbm.com**.
- Los jugadores deberán estar con puntualidad **en la hora de convocatoria**.
- Todos los jugadores deberán estar en posesión de su **licencia deportiva** para participar.
- Únicamente podrán **entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos**. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.
- La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.
- Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.
- No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, excepto bajo permiso del cuerpo técnico.
- Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad.

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones:

01-nov	IM 10:30 a 19:30 horas	IF 10:30 a 19:30 horas	CM 9:00 a 18:30 horas	CF 11:30 a 21:00 horas	JM 8:45 a 18:30 horas	JF 10:30 a 21:00 horas
HORA						
09:00						
09:30					ENTRENAMIENTO	
10:00			ENTRENAMIENTO			
10:30						
11:00					CHARLA	CHARLA
11:30		ENTRENAMIENTO			Nutrición	Nutrición
12:00	ENTRENAMIENTO		CHARLA	CHARLA		
12:30			Psicología	Psicología		
13:00	CHARLA	CHARLA	COMER		COMER	
13:30	Jugador referencia	Jugador referencia				ENTRENAMIENTO
14:00				ENTRENAMIENTO		
14:30	COMER	COMER				
15:00						
15:30			ENTRENAMIENTO	COMER		COMER
16:00		CHARLA			ENTRENAMIENTO	
16:30		Prep. física	CHARLA			
17:00			Prep. física		CHARLA	
17:30	ENTRENAMIENTO				Prep. física	
18:00		ENTRENAMIENTO		CHARLA		
18:30				Prep. física		CHARLA
19:00	CHARLA					Prep. física
19:30	Prep. física			ENTRENAMIENTO		
20:00						ENTRENAMIENTO
20:30						
21:00						
2-nov	IM 8:45 a 18:00 horas	IF 9:30 a 18:30 horas	CM 10:00 a 21:00 horas	CF 8:45 a 19:00 horas	JM 10:00 a 21:00 horas	JF 8:45 a 19:00 horas
HORA						
09:00						
09:30	ENTRENAMIENTO			ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO
10:00	P. exterior					
10:30		ENTRENAMIENTO				CHARLA
11:00	CHARLA	P. exterior	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	Modelo de juego
11:30	Dinamica grupo			CHARLA		
12:00		CHARLA		Análisis propio		
12:30		Dinamica grupo			CHARLA	
13:00	COMER	COMER			Modelo de juego	
13:30			CHARLA			
14:00			Análisis propio	COMER		COMER
14:30			COMER		COMER	
15:00						
15:30	PARTIDO					
16:00						
16:30						
17:00		PARTIDO				
17:30						
18:00				PARTIDO		PARTIDO
18:30						
19:00						
19:30			PARTIDO		PARTIDO	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						