

CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA STAGE JUVENIL FEMENINA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN
1/11/2025	10:30 H – 21:00 H	Polideportivo María de Huerva (Zaragoza)
2/11/2025	08:45 H – 19:00 H	

CONVOCATORIA

JUGADORES/AS		
	JUGADOR/A	CLUB
1	ADRIANA AGUADO FERNÁNDEZ	BM TARAZONA
2	ÁFRICA BAUTISTA BLASCO	BALONMANO LA JOTA
3	AITANA MORENO-PALANCAS MENADAS	BALONMANO LA JOTA
4	ANA BARCELONA MUÑOZ	BALONMANO LA JOTA
5	AZUCENA TORRES VAL	BALONMANO LA JOTA
6	CANDELA GENZOR BURRIEL	AD DOMINICOS ZARAGOZA
7	CARLOTA LABARTA MORILLO	BM SCHÄR COLORES
8	CAROLINA HERNANDEZ TELLO	BM SCHÄR COLORES
9	CLAUDIA RODRIGUEZ AJA	AD DOMINICOS ZARAGOZA
10	DANIELA TOBAJAS PÉREZ	BALONMANO LA JOTA
11	IRENE CORELLA BOU	AD BALONMANO MORA
12	JULIA FERNÁNDEZ PÉREZ	BALONMANO LA JOTA
13	KIARA GARCÍA PASTOR	BALONMANO LA JOTA
14	LORENA ARA CASADO	BALONMANO LA JOTA
15	LUCÍA CALZÓN VILLAR	BALONMANO LA JOTA
16	MARÍA SÁNCHEZ PRADO	BALONMANO LA JOTA
17	MARTINA TARAZONA PÉREZ	BM SCHÄR COLORES
18	PAOLA RAMAS RADA	BM TARAZONA
19	SARA GOMOLLÓN RAMOS	AD DOMINICOS ZARAGOZA
20	SILVIA MONREAL JORDÁN	AD DOMINICOS ZARAGOZA
21	SOFÍA ZITOUNI CANO	AD BALONMANO MORA
22	VEGA SALO TERRAZAS	BALONMANO LA JOTA
CUERPO TÉCNICO		
SELECCIONADOR	JAVIER ZÁRATE	
ENTRENADOR	ESMERALDA MURILLO	
ENTRENADOR	EDUARDO CARRERAS	
FISIOTERAPEUTA	MARTA CHACÓN	
ENT. PORTEROS	JULIO RODRIGUEZ DENAMIEL	
DIRECTO TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA	

INFORMACIÓN

- En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a **tecnicos@farbm.com**.
- Los jugadores deberán estar con puntualidad **en la hora de convocatoria**.
- Todos los jugadores deberán estar en posesión de su **licencia deportiva** para participar.
- Únicamente podrán **entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos**. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.
- La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.
- Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.
- No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, excepto bajo permiso del cuerpo técnico.
- Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad.

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones:

01-nov	IM 10:30 a 19:30 horas	IF 10:30 a 19:30 horas	CM 9:00 a 18:30 horas	CF 11:30 a 21:00 horas	JM 8:45 a 18:30 horas	JF 10:30 a 21:00 horas
09:00					ENTRENAMIENTO	
09:30			ENTRENAMIENTO			
10:00						
10:30						
11:00					CHARLA	CHARLA
11:30		ENTRENAMIENTO			Nutrición	Nutrición
12:00	ENTRENAMIENTO		CHARLA	CHARLA		
12:30			Psicología	Psicología		
13:00	CHARLA	CHARLA	COMER		COMER	
13:30	Jugador referencia	Jugador referencia				ENTRENAMIENTO
14:00				ENTRENAMIENTO		
14:30	COMER	COMER				
15:00						
15:30			ENTRENAMIENTO	COMER		COMER
16:00		CHARLA			ENTRENAMIENTO	
16:30		Prep. física	CHARLA			
17:00			Prep. física		CHARLA	
17:30	ENTRENAMIENTO				Prep. física	
18:00		ENTRENAMIENTO		CHARLA		
18:30				Prep. física		CHARLA
19:00	CHARLA					Prep. física
19:30	Prep. física			ENTRENAMIENTO		
20:00						ENTRENAMIENTO
20:30						
21:00						

2-nov	IM	IF	CM	CF	JM	JF
HORA	8:45 a 18:00 horas	9:30 a 18:30 horas	10:00 a 21:00 horas	8:45 a 19:00 horas	10:00 a 21:00 horas	8:45 a 19:00 horas
09:00	ENTRENAMIENTO			ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO
09:30	P. exterior					
10:00		ENTRENAMIENTO				CHARLA
10:30	CHARLA	P. exterior	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	Modelo de juego
11:00	Dinamica grupo			CHARLA		
11:30		CHARLA		Análisis propio		
12:00		Dinamica grupo			CHARLA	
12:30	COMER	COMER			Modelo de juego	
13:00			CHARLA			
13:30			Análisis propio	COMER		COMER
14:00			COMER		COMER	
14:30						
15:00	PARTIDO					
15:30						
16:00						
16:30		PARTIDO				
17:00						
17:30				PARTIDO		PARTIDO
18:00						
18:30						
19:00			PARTIDO		PARTIDO	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						