

## CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA SELECCIÓN JUVENIL FEMENINA

JUGADORES/AS SELECCIONADOS/AS		
	JUGADOR/A	CLUB
1	ADRIANA AGUADO FERNÁNDEZ	BM TARAZONA
2	AITANA MORENO-PALANCAS MENADAS	BALONMANO LA JOTA
3	ANGELA OLMS ROMERO	BALONMANO LA JOTA
4	CANDELA GENZOR BURRIEL	AD DOMINICOS ZARAGOZA
5	CLAUDIA RODRIGUEZ AJA	AD DOMINICOS ZARAGOZA
6	CRISTINA GUTIERREZ LARA	BALONMANO LA JOTA
7	CRISTINA LANZAROTE LABE	BALONMANO LA JOTA
8	DANIELA TOBAJAS PÉREZ	BALONMANO LA JOTA
9	IRENE CORELLA BOU	AD BALONMANO MORA
10	JULIA FERNÁNDEZ PÉREZ	BALONMANO LA JOTA
11	KIARA GARCÍA PASTOR	BALONMANO LA JOTA
12	LEYRE DIANA BARNA	AD DOMINICOS ZARAGOZA
13	LUCÍA CALZÓN VILLAR	BALONMANO LA JOTA
14	MARÍA SÁNCHEZ PRADO	BALONMANO LA JOTA
15	PAOLA RAMAS RADA	BM TARAZONA
16	VEGA SALO TERRAZAS	BALONMANO LA JOTA
JUGADORES/AS RESERVAS		
	JUGADOR/A	CLUB
17	LORENA ARA CASADO	BALONMANO LA JOTA
18	RIHAB ARECTOUTS BOUTRABA	AD DOMINICOS ZARAGOZA
19	SARA GOMOLLÓN RAMOS	AD DOMINICOS ZARAGOZA
20	SILVIA MONREAL JORDÁN	AD DOMINICOS ZARAGOZA
CUERPO TÉCNICO		
SELECCIONADOR	JAVIER ZÁRATE	
ENTRENADOR	ESMERALDA MURILLO	
ENTRENADOR	EDUARDO CARRERAS	
FISIOTERAPEUTA	MARTA CHACÓN	
ENT. PORTEROS	JULIO RODRIGUEZ DENAMIEL	
DIRECTO TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA	

### INFORMACIÓN

- Para cualquier comunicación debe avisarse con la mayor antelación a [tecnicos@farbm.com](mailto:tecnicos@farbm.com).
- Se adjunta planificación de período intensivo entre el 21 y 31 de diciembre provisional. En adelante cualquier cambio será comunicado por los cuerpos técnicos a los jugadores.
- Todas los jugadores deberán estar en posesión de su **licencia deportiva** para participar.
- Para los entrenamientos únicamente podrán **entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados**. En el torneo de Tarazona (27 dic) será de acceso libre.
- La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos y para el uso de imágenes en las redes sociales de la FARBM.
- Las jugadoras deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. O con la ropa de la FARBM o DGA, cuando así se indique por los responsables.
- Se adjunta reglamento disciplinario para jugadores, de obligada lectura y aceptación.

# PLANIFICACIÓN INTENSIVO ENTRENAMIENTOS

## (14 Y 21-31 DICIEMBRE 2025)

**14/12/2025**

**MARÍA DE HUERVA:**

14:00-15:30 IF  
14:00-15:30 IM  
15:30-17:00 CF  
17:00-18:30 J CM  
18:30-20:00 JM  
20:00-21:30 JF

**STADIUM:**

16:00-18:00 JM  
18:00-19:30 CM  
19:30-21:00 CF

**LA SALLE:**

IF (Concretar)

**29/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-10:30 JF  
9:00-10:30 JM  
10:30-12:00 IF  
12:00-13:30 IM  
16:00-17:30 JM  
17:30-19:00 IF

**21/12/2025**

**STADIUM:**

16:30-18:00 IF  
16:30-18:00 IM  
18:00-19:30 CF  
18:00-19:30 JF  
19:30-21:00 CM  
19:30-21:00 JM

**24/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-11:00 CM  
11:00-12:30 CF

**STADIUM:**

14:00-15:30 CF  
16:30-18:00 JF  
18:00-19:30 CF  
18:00-19:30 IM

**22/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-10:30 JF  
10:30-12:00 IM  
12:00-13:30 IF  
16:00-17:30 JF  
17:30-19:00 IM

**26/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-10:30 JF  
9:00-10:30 JM  
10:30-12:00 IM  
12:00-13:30 CM

**30/12/2025**

**LA BOMBARDA:**

9:00-10:30 IF  
10:30-12:00 IM

**STADIUM:**

13:30-15:00 CF  
16:30-18:00 JM  
18:00-19:30 CF

**STADIUM:**

14:00-15:30 CF  
14:30-16:00 JM  
16:00-17:30 IF  
17:30-19:00 JF  
19:00-20:30 CM  
19:00-20:30 CF

**SALDUBA:**

9:00-10:30 JF  
10:30-12:00 CF  
12:00-13:30 JM  
16:00-17:30 IF  
17:30-19:00 IM

**23/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-10:30 JF  
10:30-12:00 IM  
16:00-17:30 JF  
17:30-19:00 IM

**27/12/2025**

**TORNEO TARAZONA:**

12:00 Infantil  
16:00 Cadete  
18:00 Juvenil

**STADIUM:**

17:00-18:30 JF  
18:30-20:00 JM  
20:00-21:30 CM

**28/12/2025**

**LA BOMBARDA:**

9:00-10:30 CF  
10:30-12:00 IM

**31/12/2025**

**SALDUBA:**

9:00-10:30 CM  
10:30-12:00 IF

## PLAN DE VIAJE CESA 2026

FECHA DE CELEBRACIÓN CESA

**Del 3 al 8 de enero 2026**

LUGAR DE CELEBRACIÓN

**Costa Brava (Cataluña)**

DÍA DE SALIDA

**2 de Enero 2026**

LUGAR DE SALIDA

**PARKING CDM SIGLO XXI**  
*C. de Luis Legaz Lacambra, 35*  
*50018 Zaragoza*

HORA DE CONVOCATORIA

**13:30 h**

DÍA DE REGRESO

**8 de Enero 2026**

HORA DE LLEGADA

**Por determinar**

LUGAR DE LLEGADA

**PARKING CDM SIGLO XXI**  
*C. de Luis Legaz Lacambra, 35*  
*50018 Zaragoza*

HOTEL DE CONCENTRACIÓN

**HOTEL ASTORIA PARK 4\***  
*C. d'Hipòlit Lázaro, 18,*  
*17310 Lloret de Mar, Girona*

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA

**DNI original**  
**Tarjeta sanitaria original**  
**Autorización de viaje y aceptación reglamento**

*\*Los participantes estarán en régimen de pensión completa a partir de la cena del día 2 de enero 2026.*

## SELECCION TERRITORIAL ARAGONESA - CESA 2026

### AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA/TUTOR

D/Dña \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ y domicilio  
en \_\_\_\_\_ de la localidad de \_\_\_\_\_  
y con CP \_\_\_\_\_, en calidad de padre/madre/tutor (*rodear la correcta*);

#### AUTORIZO

a D/Dña \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_, con  
fecha de nacimiento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ en la localidad de \_\_\_\_\_ en  
calidad de hijo/a a participar en el CESA 2026 que se disputará el día 2 al 8 de Enero 2026  
en Cataluña con la selección aragonesa de la categoría IF / IM / CF / CM / JF / JM (*rodear la correcta*).

Asimismo, **AUTORIZO** expresamente a los responsables de la federación, a realizar las gestiones oportunas en caso de tratamiento médico / fisioterapéutico, eventual hospitalización y cualquier otro procedimiento necesario, de la misma que el uso y tratamiento de las imágenes de la actividad en las redes sociales corporativas de la Federación Aragonesa de Balonmano. Y para que así conste, firmo:

D/Dña \_\_\_\_\_

### ACEPTACIÓN RÉGIMEN DISCIPLINARIO

Asimismo, **ACEPTO** el reglamento de régimen disciplinario enviado junto a la convocatoria definitiva y subido a la web de la FARBM, **ASUMIENDO** la normativa en el mismo indicado y las consecuencias en caso de incumplir dicho reglamento.

Y para que así conste, firmo:

D/Dña \_\_\_\_\_

D/Dña \_\_\_\_\_

(FIRMA JUGADOR/A CONVOCADO)

(FIRMA PADRE/MADRE/TUTOR)

En \_\_\_\_\_ el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_\_\_



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE BALONMANO

