



Real  
Federación  
Española  
de Balonmano

CS Consejo Superior de Deportes  
UNIVERSO MUJER

# II CAMPEONATO ZARAGOZA 26 DE ESPAÑA DE VETERANOS Y VETERANAS



01-03 MAYO

Patrocinadores institucionales



Zaragoza  
AYUNTAMIENTO

GOBIERNO  
DE ARAGÓN



VARGROUP

joma®

Iberdrola



cajamar

helvetia

LA PROVINCIA  
HUESCA  
LA MAGIA

renfe

sacyr

GO fit

aquaservice

VIAJES  
El Corte Inglés

IBERIA

deporte.com

Caparrós

AVIS®

bms.



SPAGNOLO

LOTERIAS

Diputació  
de València

Gerflor

**SALUDA PRESIDENTE RFEBM**

**SALUDA PRESIDENTE FARBM**

**SALUDA DIRECTORA GENERAL DE DEPORTES DEL GOBIERNO DE ARAGÓN**

**PRESENTACIÓN TORNEO**

**RESUMEN NORMATIVA**

**PABELLONES DE JUEGO**

**OFERTA HOTELERA (NO VINCULANTE)**

**TURISMO ZARAGOZA**

**PARTNERS**

**SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
BALONMANO Familia del Balonmano,**

La Real Federación Española de Balonmano ya tiene programado el II Campeonato de España de Veteranos y Veteranas, que en 2026 tendrá su sede en Zaragoza, recogiendo el testigo de Altea, que dio el pistoletazo de salida a esta iniciativa con una acogida excepcional.

En su momento, detectamos la demanda de multitud de agentes de nuestro deporte para regularizar esta cita, incluirla en el calendario y darle forma reglada desde la propia RFEBM. Entendimos que debíamos dar respuesta a quienes han invertido su carrera deportiva en nuestra modalidad, y, tras la importancia del primer paso, pretendemos dar continuidad al proyecto.

En la primera edición advertimos que la mentalidad ganadora, los genes de lucha se mantienen inalterables, en un escenario en el que también brillaron los valores de compañerismo, solidaridad, respeto, educación y juego limpio, que, en todo momento, deben prevalecer por encima de la propia competición.

Poco podemos decir del entorno natural que acogerá esta edición, Zaragoza, Aragón, tierra de históricos jugadores y jugadoras, técnicos, árbitros o dirigentes de nuestro deporte, que han escrito una parte muy importante de la historia del balonmano español.



Tres días que condensarán la emoción, la esencia de esta modalidad, la oportunidad de convivir desde un prisma de familiaridad, generando una atmósfera de complicidad, que deje constancia de la apuesta decidida por este torneo.

Quiero aprovechar la oportunidad para felicitar a todos los participantes en este II Campeonato de España de Veteranos y Veteranas; al Ayuntamiento de Zaragoza y al Gobierno de Aragón, que han creído con firmeza en el proyecto, y, por supuesto, a la Federación Aragonesa de Balonmano, convertida en un agente imprescindible para que esta edición vea la luz con todas las garantías organizativas.

Sólo me resta desear toda la suerte del mundo a jugadoras y jugadores, técnicos y árbitros en la competición, mostrándoles, desde la Real Federación Española de Balonmano que presido, nuestro total reconocimiento por vuestra implicación y el trabajo realizado.

**Francisco V. Blázquez García**  
**Presidente de la Real Federación Española de Balonmano**

## **SALUDO DEL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE BALONMANO**

**Querida familia participante en el II Campeonato Nacional de veteranos y veteranas.**

Para la Federación Aragonesa de Balonmano es un honor y una alegría enorme el poder organizar esta segunda edición del campeonato oficial de España, que se celebrará en Zaragoza del 1 al 3 de mayo de 2026.

Sin el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza y del Gobierno de Aragón nos hubiese sido muy difícil organizarlo, desde estas líneas nuestro máximo agradecimiento a dichas instituciones.



Vais a venir a una tierra que se caracteriza por su acogida y familiaridad. Aragón y en este caso la ciudad de Zaragoza, os va a brindar la posibilidad de comprobarlo.

Queremos que estos tres días disfrutéis de sus gentes y de su diversidad artística y gastronómica que vais a encontrar.

Sois participantes que lleváis muchos minutos de juego en vuestras piernas y estoy convencido que demostraréis que el balonmano que habéis y seguís practicando es un deporte noble y limpio. Saldrá un campeón de España , pero el mero hecho de que a la altura de vuestra vida sigáis practicando balonmano ya os hace campeones.

Desar que la competición discurra por los cauces de la deportividad y valores que este deporte nos muestra día a día.

Os deseo toda la suerte del mundo a todos los participantes, jugadores, jugadoras, técnicos y familias que os acompañen y desde la Federación Aragonesa de Balonmano que presido, nuestro total agradecimiento por vuestra participación.

**Juan Carlos Caamaño  
Presidente de la Federación Aragonesa de Balonmano**

## **SALUDA DE LA DIRECTORA GENERAL DE DEPORTE DEL GOBIERNO DE ARAGÓN**

Es un honor para mí, como Directora General de Deporte del Gobierno de Aragón, dar la bienvenida a todos los participantes, organizadores y aficionados al Campeonato de España de Veteranos de Balonmano 2026.

Vuestra entrega y pasión por este deporte son un ejemplo inspirador para las nuevas generaciones y un testimonio del valor del deporte como motor de cohesión social, salud y compañerismo.

Aragón se enorgullece de acoger este campeonato, ofreciendo no solo sus instalaciones y recursos, sino también dando a conocer nuestra riqueza cultural, gastronómica y turística, además del entusiasmo de disfrutar de unos días donde el deporte sea el epicentro en nuestra ciudad.

Deseo que estos días estén llenos de reencuentros, emociones y buen juego. Que el espíritu deportivo y la ilusión por seguir disfrutando del balonmano sean los verdaderos protagonistas.



**¡Bienvenidos a Aragón y que disfrutéis de un gran campeonato!**

**Cristina García Torres**

**Directora General de Deporte Gobierno de Aragón**

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS 2026

## II EDICIÓN

### LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Esta competición se desarrollará por concentración en **ZARAGOZA**, durante los días **1 al 3 de mayo de 2026**.

---

### CATEGORÍAS

Masculina +35 años, nacidos en **1991** y antes.

Senior Masculino +47 (nacidos en **1979** y antes)

Femenina +33 años, nacidas en **1993** y antes

Seniors Femeninos +43 (nacidos en **1983** y antes)

\*En ninguna de ellas se permite tener autorizados menores de la edad indicada.

---

### INSCRIPCIÓN

Campeonato Open de 24 equipos (12 masculinos y 12 femeninos).

Las inscripciones serán por riguroso orden de inscripción en la aplicación informática de la RFEBM.

Se reservará una plaza masculina y una femenina para equipos de la federación Aragonesa de Balonmano, como organizador. En caso de no ser usadas, quedarán a disposición de las distintas federaciones territoriales.

**Plazo de inscripción:** del 19 de noviembre de 2025 al 31 de marzo de 2026

**Cuota inscripción:** 200€ por equipo

# RESUMEN NORMATIVA

## 1. Participantes

Cada equipo deberá contar con un **mínimo de 12 jugadores/as** y un **máximo de 20**.

El **staff técnico** estará compuesto por un **mínimo de dos y un máximo de cuatro miembros**, siendo obligatorio que uno de ellos sea **entrenador titulado**, con al menos el **Título de Entrenador Territorial**. **Todos los participantes** deberán tener su licencia federativa y su **seguro médico** asociado

---

## 2. Normas de organización

La **Real Federación Española de Balonmano** nombrará un **Delegado Federativo**, encargado de velar por el cumplimiento de la normativa vigente y el correcto desarrollo de la competición.

Este delegado podrá **nombrar a los árbitros** para cada encuentro y **actuará como representante del Comité Nacional de Competición**, siempre con carácter preventivo, cuando no se designe a otra persona para esta función.

La **reunión de delegados** de los equipos se celebrará **una hora y media antes del comienzo del primer encuentro**, en el lugar determinado por la **entidad sede**.

---

## 3. Normas técnicas

La competición se desarrollará conforme a los **Reglamentos vigentes de la Real Federación Española de Balonmano**. El sistema de competición se determinará en su momento una vez se conozca el número de participantes.

Todos los partidos constarán de **dos partes de 20 minutos**, con **5 minutos de descanso** entre periodos.

Los equipos dispondrán de **un tiempo muerto por parte**, con una duración de **1 minuto**.

---

## 4. Empates y lanzamientos

En los **encuentros a partido único** que terminen empatados, se realizará una **tanda de tres lanzamientos de 7 metros** alternos.

Si el empate persiste, se continuará lanzando alternativamente hasta que un equipo marque y el otro falle.

**Todos los jugadores/as**, incluidos/as los porteros/as, deberán lanzar **antes de repetir**.

---

## 5. Defensas mixtas

Quedan **prohibidas las defensas mixtas**, entendidas como aquellas que impidan reiteradamente que un jugador pueda recibir el balón.

En la **primera infracción**, los árbitros avisarán verbalmente al entrenador o responsable del equipo.

En la **segunda y sucesivas**, se detendrá el tiempo de juego, se sancionará con **7 metros y posesión del balón** para el equipo afectado.

---

## 6. Exclusiones y sanciones

Las **exclusiones** tendrán una duración de **1 minuto**.

La **segunda exclusión** de un jugador/a supondrá su **descalificación del encuentro**.

En caso de recibir **tarjeta roja o roja y azul**, el jugador/a será sancionado/a con **entre uno y cuatro partidos**, según determine el **Comité de Competición**.

Toda **tarjeta roja directa** conllevará **suspensión automática del siguiente partido**, sin necesidad de comunicación escrita.

La **alineación indebida** de un jugador/a no inscribible supondrá la **pérdida del partido por 10-0**.

---

## 7. Otras normas técnicas

El **pasivo** se señalizará siempre que se detecte una **intención clara de perder tiempo**.

Si un/a jugador/a se lesiona y deben entrar las asistencias, el jugador/a será sancionado con **dos ataques sin jugar**. Excepto si la acción conlleva una sanción disciplinaria para el infractor.

---

## **8. Balón de juego**

Todos los encuentros se disputarán con **balón JOMA número 2 en categoría femenina** y **balón JOMA número 3 en categoría masculina**.

---

## **9. Trofeos y medallas**

Se entregarán los siguientes trofeos y medallas por parte de la RFEBM.

**Campeón.**      Trofeo y 25 medallas

**Subcampeón.**      Trofeo y 25 medallas

**Tercer clasificado.**      Trofeo y 25 Medallas

---

## **10. Vino español de bienvenida y fiesta veteranos**

El vino español se realizará el viernes día 1 de mayo en Hüde Club ([Av. de César Augusto, 30, Casco Antiguo, 50004 Zaragoza](#)) de 21:00 a 22:00 y estarán invitados dos miembros de cada equipo. A continuación y en el mismo lugar, tendrá lugar la fiesta del campeonato.

## STREAMING

Todos los partidos se podrán seguir por el canal de YouTube de la Real Federación Española de Balonmano

<https://www.youtube.com/@RFEBM>



**Real Federación Española de Balonmano**

@RFEBM · 59,5 K suscriptores · 5,2 K videos

Canal en YouTube de la Real Federación Española de Balonmano. ...más

[rfebm.com](http://rfebm.com) y 4 enlaces más

[Suscríbeme](#)

Inicio Vídeos Shorts En directo Listas

## PABELLONES DE JUEGO

### STADIUM CASABLANCA

Vía Ibérica 69, Zaragoza



El pabellón Eduardo Lastrada es uno de los más completos de la ciudad de Zaragoza. Inaugurado en 2001, cuenta con dos pistas para disputar partidos de balonmano.

### PDM PERICO FERNANDEZ (SALDUBA)

Paseo San Sebastian 3, Zaragoza



Ubicado en el Parque Jose Antonio Labordeta, el pabellón cuenta con capacidad para 840 espectadores. En él se han disputado fases finales de campeonato de España infantiles y cadetes en los últimos años.

**PDM RÍO EBRO**  
Avda. José Atarés 40, Zaragoza



Inaugurado en 2007, el PDM Río Ebro es un pabellón deportivo cubierto situado en el Distrito Actur-Rey Fernando, en la Avenida Ranillas, muy próximo a la margen izquierda del Río Ebro y al recinto de La Expo 2008.

## OFERTA HOTELERA

### PROPUESTA VIAJES NOE TRAVEL ZARAGOZA CENTRO

[\(Enlace dossier\)](#) - Oferta válida hasta el 19 de diciembre

#### **Exe Boston 4\***

Avenida de las Torres, 28, 50008 Zaragoza



#### **EUROSTARS ZARAGOZA DELICIAS 4 \***

Estación Delicias, C. de Miquel Roca i Junyent, 6, 50011



#### **HOTEL HIBERUS 4 \***

P.º de los Puentes, 2, 50018 Zaragoza



## PROPUESTA VIAJES NOE TRAVEL ZARAGOZA ALREDEDORES

[\(Enlace dossier\)](#) - Oferta válida hasta el 19 de diciembre

### HOTEL DIAGONAL PLAZA 4\*

Av. de la Diag., 30, 50197 Zaragoza



### HOTEL EUROPA 4\*

C. Cdad. de Ponce, 4, 50180 Utebo, Zaragoza



## PROPUESTA ILUNION ROMAREDA:

[\(Enlace información\)](#) - Oferta válida hasta el 28 de febrero

### Hotel 4\* ILUNION Romareda

C. de Asín y Palacios, 11, 50009



# TURISMO ZARAGOZA

## Dos días en ZARAGOZA

Elegir Zaragoza como destino para una escapada urbana es un acierto seguro. Aquí encontrarás la mejor manera de descubrir la ciudad y un sinfín de ideas para tu próxima visita. Recorrerla a pie es fácil, la mayoría de sus puntos turísticos se ubican en el Casco histórico, uno de los más extensos de España.

### Primer día en Zaragoza...

Llegar a la Plaza del Pilar caminando por la Calle Alfonso y ver la impresionante [Basílica del Pilar](#), te dejará boquiabierto. En su interior te esperan obras de Goya y el impresionante retablo de alabastro del s. XVI. ¿Sabías que desde una de sus torres te espera una de las mejores vistas panorámicas 360º de Zaragoza?



Junto al Ayuntamiento encontrarás [la Lonja](#), déjate envolver por sus bóvedas de crucería estrellada y disfruta de las exposiciones gratuitas de artistas consolidados.

Ya en [la Seo](#), no te pierdas sus capillas donde abundan los elementos barrocos y la decoración gótico-renacentista; su órgano y su extraordinario retablo de alabastro te cautivarán. El muro exterior de la Parroquia de La Seo, es una de las obras cumbres del Arte Mudéjar aragonés declarado Patrimonio de la Humanidad. Íberos, romanos, musulmanes, judíos y cristianos, dejaron su huella en Zaragoza y buen ejemplo de su herencia romana es la [Ruta de Caesaraugusta](#), formada por el Foro, el Teatro, las Termas y el Puerto Fluvial.

Caesar Augusto, fundador de la ciudad te espera junto al Mercado Central, las murallas romanas y el [Torreón de la Zuda](#), que alberga la oficina de turismo y el Mirador de las Cuatro Culturas con vistas a los cuatro puntos cardinales.



### ¡Hora de comer!

Productos y platos típicos como la borraja, el bacalao al ajoarriero o el Ternasco de Aragón, una gran variedad de establecimientos y el buen hacer de sus profesionales, auguran una experiencia gastronómica para disfrutar con los 5 sentidos.

Tarde de genios. Inspírate con Goya, Gargallo o Serrano. Dos palacios renacentistas albergan las obras de dos genios aragoneses. En el Palacio de los Pardo se encuentra el Museo Goya Colección Ibercaja Camón Aznar, único lugar en el mundo que expone de forma permanente la colección completa de grabados (El museo se encuentra cerrado por trabajos de ampliación). El Palacio de los Condes de Argillo, expone la obra del escultor Pablo Gargallo (cerrado temporalmente por reformas), uno de los escultores más innovadores del siglo XX.

Si eres un amante del arte y la cultura contemporánea no te pierdas el IAACC Pablo Serrano que alberga una buena muestra de uno de los artistas nacionales más importantes del siglo XX y entre sus fondos se encuentran obras de Saura, Picasso, Miró o Tàpies, y de artistas internacionales como Warhol, Bacon o Le Corbusier.

### ¡Es hora de hacer un break!

En las calles del casco histórico encontrarás numerosas cafeterías y terrazas con encanto y una carta amplia y variada.

Dejando atrás el casco histórico, te invitamos a caminar desde la Plaza de España hasta la Plaza de Aragón y recorrer el Paseo de la Independencia, zona comercial por excelencia, y visitar una de las joyas del arte renacentista aragonés, el Patio de la

[Infanta](#). También puedes visitar el [Museo de Zaragoza](#), en la Plaza de Los Sitios (Cerrado por obras).

Y para terminar tu primer día en la ciudad con buen sabor de boca, vive la cultura del tapeo en primera persona. Barras llenas de tapas y raciones para compartir en un ambiente inmejorable.

### **Segundo día en Zaragoza...**

Después de un sueño reparador en uno de los alojamientos de la ciudad y un buen desayuno, comenzamos la mañana con otro de los imprescindibles, el [Palacio de la Aljafería](#), el palacio hispano-musulmán más al norte de Europa.



Para llegar hasta allí, puedes disfrutar de un agradable paseo por la ribera del Ebro. Otra opción es adentrarse en el barrio de San Pablo, visitar la iglesia mudéjar de [San Pablo](#) y subir hasta lo alto de su torre donde te espera otra panorámica 360º.

Continuando el paseo por la ribera del Ebro llegarás hasta el área más vanguardista de la ciudad, la zona [Expo](#). Allí encontrarás el Acuario de Zaragoza, uno de los más grandes de agua dulce de Europa; el Pabellón Puente, de la arquitecta Zaha Hadid, la Torre del Agua y el Palacio de Congresos con la escultura del Alma del Ebro.

Emplazado en el meandro de Ranillas, el [Parque del Agua Luís Buñuel](#), con sus más de 120 Ha, es el mayor parque urbano de Zaragoza.



¡A comer!

Con una carta basada en sabores tradicionales y de vanguardia, puedes comer en un restaurante o elegir entre la infinidad de tapas que ofrecen sus cartas y barras.

Si prefieres una tarde de lo más cultural en la Plaza de San Agustín, te animamos a visitar el [EMOZ](#), la Escuela Museo de Origami de Zaragoza ubicada en el [Centro de Historias](#).

Un plan alternativo para la tarde es disfrutar de otro de los pulmones verdes de la ciudad, el [Parque Grande José Antonio Labordeta](#). Hasta allí podrás llegar caminando, en tranvía o en bici, disfrutando de un paseo por amplias y arboladas avenidas.

Si el paseo te ha abierto el apetito, es momento de descubrir la [tradición chocolatera](#). Y como colofón, no te vayas sin fotografiarte al atardecer desde el balcón de San Lázaro, uno de los “must” en Zaragoza. ¡Un recuerdo imborrable!

