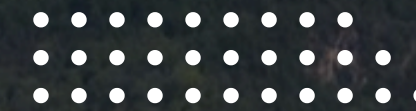


TECNIFICACIÓN BOLTAÑA



Organiza CD SAN AGUSTIN



Un fin de semana con entrenadores de alto rendimiento, convivencia y aventura en el corazón del Pirineo aragonés.

BIENVENIDOS A BOLTAÑA



Boltaña (Huesca)



19,20,21 JUNIO



150€



Enclavado en el Pirineo aragonés, Boltaña es el escenario perfecto para combinar deporte de élite con naturaleza y aventura. El Campus de Tecnificación del CD San Agustín reúne a jóvenes jugadores de balonmano en un entorno único e inigualable con entrenadores de primer nivel.



ACTIVIDADES



BALONMANO



LÚDICO

SESIONES DE PISTA

EXCURSIONES

SESIONES DE FUERZA

ACTIVIDADES DE COHESIÓN GRUPAL

DINÁMICAS DE PSICOLOGÍA

VELADAS NOCTURNAS

EL RIO DE BOLTAÑA



Una de las actividades más esperadas del campus es el descenso y baño de Boltaña, a pocos metros del Campamento de Agustinos



Agua cristalina de montaña, diversión garantizada y el mejor descanso activo entre sesiones de entrenamiento

*Esta actividad está supervisada por monitores en todo momento



VELADAS NOCTURNAS

Las noches del campus son tan importantes como los entrenamientos. Fomentamos la cohesión de equipo y los valores del deporte a través de actividades nocturnas diseñadas para crear recuerdos inolvidables.



Velada de Bienvenida

Dinámica de presentación y juegos al aire libre



Gala de Clausura

Entrega de diplomas, premios y reconocimientos a los participantes



Fiesta Final

Celebración de despedida con música y convivencia entre todos equipos



ENTRENADORES NACIONALES



LUCAS CALVO

Ayudante entrenador
Balonmano Contazara,
división de honor plata
masculina



CARLOS GARCIA

Primer entrenador
Balonmano Contazara,
división de honor plata
masculina



ADRIAN FLORIA

Primer entrenador
Balonmano La Jota,
división de honor plata
femenina



MICHEL MARTIN

Ayudante entrenador
Balonmano La Jota,
división de honor plata
femenina



ORIOI FERRÉ

Primer entrenador
Balonmano Melilla,
primera nacional
masculina

CATEGORÍAS

A

Alevín

Ocupación de espacios
Juego sin balón
Falseo de intenciones
Disuasiones
Iniciación técnica Ind.
Iniciación juego no
reglado

I

Infantil

Tec individual avanzada 1v1
Balances y Contragol
Situaciones reducidas
Circulaciones
Trayectorias y manejo
de timing
Iniciación psicología
deportiva
Contraataques combinados

C

Cadete

Fuerza específica y trabajo por
segmentos
Tec. Ind. Ofensiva , variedad
de impulsos de lanzamientos
Ayudas defensivas
Blocajes en colaboración
Contraataques combinados
Interceptación dinámica,
orientaciones, disuasiones y
acoso
Cambios de oponente

ALOJAMIENTO

CAMPAMENTO AGUSTINOS

Los participantes se alojarán en el Campamento de Agustinos, instalaciones completas en plena naturaleza pirenaica divididas en casetas de 6 personas



MATERIAL OBLIGATORIO



Saco de dormir



Botella de agua



Zapatillas de pista y de correr



Bañador



Toalla para río y ducha



Pantalón negro corto



Útiles de aseo



Crema de sol



Bocadillo para cenar el viernes



Chanclas



Gorra



Escarpines de río

PLAZAS LIMITADAS

¡¡NO TE PIERDAS ESTA EXPERIENCIA!!!

INSCRIPCIÓN



636 51 44 44



balonmanocdsanagustin@gmail.com