Federación Aragonesa de Balonmano
Paseo San Sebastián nº 3 (cdm Salduba) - 50006 Zaragoza
Tel. 976.56.06.77 | www.farbm.com

CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA

STAGE CADETE MASCULINA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN
1/11/2025	8:30 H - 18:00 H	Polideportivo María de Huerva
2/11/2025	11:30 – 20:00 H	Stadium Casablanca

CONVOCATORIA

JUGADORES/AS		
	JUGADOR/A	CLUB
1	Javier Longas Martin	BALONMANO DOMINICOS
2	Juan Navarro Laborda	BALONMANO TARAZONA
3	Marcos Álvarez Vituri	BALONMANO DOMINICOS
4	Nicolas Calavia Villabona	BALONMANO TARAZONA
5	Jorge Sánchez Garcés del Garro	BALONMANO DOMINICOS
6	Miguel Morales García	ADEMAR MARISTAS
7	Jano Laguarta Ferraz	BALONMANO HUESCA
8	Néstor Alonso Bartrolí	BALONMANO DOMINICOS
9	Rodrigo Oros Laborda	BALONMANO DOMINICOS
10	Álvaro Gistas Cuadrado	BALONMANO LA JOTA
11	Enrique Telmo	ADEMAR MARISTAS
12	Javier Obiang Nse	BALONMANO DOMINICOS
13	Jose Antonio Medina Maldonado	BALONMANO DOMINICOS
14	Javier Miranda García	BALONMANO DOMINICOS
15	Gonzalo Borraz	BALONMANO DOMINICOS
16	Pablo Sanchez Acin	BALONMANO DOMINICOS
17	Iker García Martin	ADEMAR MARISTAS
18	Enzo Elvira Calvo	BALONMANO TARAZONA
19	Pablo Gil Andreu	ADEMAR MARISTAS
20	Unai Escorza Vidal	ADEMAR MARISTAS
21	Gonzalo Abadia Molinos	BALONMANO ALCAÑIZ
22	Samuel Gómez Molina	BALONMANO LA JOTA
23	Tristán Garces Bellosta	BALONMANO HUESCA
24	Jairo Marqués Aroz	BALONMANO TARAZONA
25	Ángel Marina Calvo	BALONMANO TARAZONA
26	Álvaro Gracia Álvarez	BALONMANO DOMINICOS
CUERPO TÉCNICO		
SELECCIONADOR	FERNANDO OTO GAÑEZ	
ENTRENADOR	SERGIO GARZA DOMÍNGUEZ	
ENTRENADOR		
FISIOTERAPEUTA		
ENT. PORTEROS	JULIO RODRIGUEZ DENAMIEL / ALEJANDRO SANZ	
DIRECTO TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA	

INFORMACIÓN

- *En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a* ***tecnicos@farbm.com.***
- *Los jugadores deberán estar con puntualidad* ***en la hora de convocatoria****.*
- *Todos los jugadores deberán estar en posesión de su* ***licencia deportiva*** *para participar.*
- *Únicamente podrán* ***entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos****. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.*
- *La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.*
- *Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.*
- *No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, debiendo permanecer en las mochilas, excepto bajo autorización del cuerpo técnico.*
- *Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad o el club deportivo.*
- *Se recomienda a los clubes que los jugadores/as convocados guarden descanso deportivo el día previo y, al menos el día posterior al stage.*

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones:

STAGE FARBM 1 NOV - PDM MARÍA DE HUERVA (V2)

HORA	IF	IM	CF	CM	JF	JM	HORA 2
8:30		INICIO		INICIO			8:30
9:00			INICIO	Entrenamiento			9:00
9:30		Calentamiento	Actividad	Entrenamiento			9:30
10:00		Entrenamiento	REGLAS	Entrenamiento			10:00
10:30		Entrenamiento			INICIO	INICIO	10:30
11:00	INICIO	Actividad	Entrenamiento	Actividad			11:00
11:30		PREP. FÍSICA	Entrenamiento	REGLAS	Calentamiento	Actividad	11:30
12:00	Actividad		Entrenamiento		Entrenamiento	PSICOLOGÍA	12:00
12:30	PREP. FÍSICA			Actividad	Entrenamiento		12:30
13:00	Entrenamiento	Comer	Comer	PSICOLOGÍA			13:00
13:30	Entrenamiento	Descanso	Descanso	Comer	Comer	Calentamiento	13:30
14:00	Entrenamiento			Descanso	Descanso	Entrenamiento	14:00
14:30			Actividad			Entrenamiento	14:30
15:00	Comer	Entrenamiento	PSICOLOGÍA				15:00
15:30	Descanso	Entrenamiento		Calentamiento	Actividad	Comer	15:30
16:00		Entrenamiento		Entrenamiento	PSICOLOGÍA	Descanso	16:00
16:30				Entrenamiento			16:30
17:00		CHARLA			Entrenamiento		17:00
17:30		JUGADOR	Calentamiento		Entrenamiento	Actividad	17:30
18:00	CHARLA	FIN	Entrenamiento	FIN	Entrenamiento	NUTRICIÓN	18:00
18:30	JUGADOR		Entrenamiento				18:30
19:00			FIN		Actividad	Entrenamiento	19:00
19:30	Calentamiento				NUTRICIÓN	Entrenamiento	19:30
20:00	Entrenamiento					Entrenamiento	20:00
20:30	Entrenamiento				FIN	FIN	20:30
21:00	FIN						21:00
21:30							21:30
22:00							22:00

STAGE FARBM 2 NOV - Stadium Casablanca							
HORA	IF	IM	CF	CM	JF	JM	HORA 2
9:00					INICIO	INICIO	9:00
9:30					Entrenamiento	Entrenamiento	9:30
10:00					Entrenamiento	Entrenamiento	10:00
10:30	INICIO	INICIO			Entrenamiento	Entrenamiento	10:30
11:00	Entrenamiento	Entrenamiento			ACTIVIDAD		11:00
11:30	Entrenamiento	Entrenamiento	INICIO	INICIO	Modelo juego	ACTIVIDAD	11:30
12:00	Entrenamiento	Entrenamiento				Modelo juego	12:00
12:30	ACTIVIDAD		Entrenamiento	Entrenamiento			12:30
13:00	Modelo juego	ACTIVIDAD	Entrenamiento	Entrenamiento	Comer	Comer	13:00
13:30		Modelo juego	Entrenamiento	Entrenamiento	Descanso	Descanso	13:30
14:00			ACTIVIDAD				14:00
14:30	Comer	Comer	Modelo juego	ACTIVIDAD			14:30
15:00	Descanso	Descanso		Modelo juego	COMPETICIÓN	COMPETICIÓN	15:00
15:30			Comer	Comer			15:30
16:00			Descanso	Descanso			16:00
16:30							16:30
17:00	COMPETICIÓN	COMPETICIÓN					17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30			COMPETICIÓN	COMPETICIÓN	FIN	FIN	18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00	FIN	FIN	FIN	FIN			20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00