

## CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA STAGE INFANTIL FEMENINO

| DÍA       | HORA              | INSTALACIÓN                   |
|-----------|-------------------|-------------------------------|
| 1/11/2025 | 11:00 H - 21:00 H | Polideportivo María de Huerva |
| 2/11/2025 | 10:30 – 20:00 H   | Stadium Casablanca            |

### CONVOCATORIA

| JUGADORES/AS    |                                           |                        |
|-----------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                 | JUGADOR/A                                 | CLUB                   |
| 1               | CAROLINA GITU                             | Balonmano Casetas      |
| 2               | ROCIO PASTOR BAGUENA                      | AD Balonmano Mora      |
| 3               | ALBA MESA PEREZ                           | AD Balonmano Tarazona  |
| 4               | JULIETA RODRIGUEZ MIRANDA                 | AD Balonmano Tarazona  |
| 5               | CELIA ODERIZ CRUZ                         | AD Balonmano Tarazona  |
| 6               | CARMEN LABORDA VILLUENDAS                 | AD Balonmano Dominicos |
| 7               | LUZIA CASTILLON ORTEGA                    | AD Balonmano Dominicos |
| 8               | FATU KINE LAM NDIAYE                      | AD Balonmano Dominicos |
| 9               | ANA MARIA ESTEBAN RUMAJA                  | AD Balonmano Dominicos |
| 10              | PATRICIA GARCIA FERRANDO                  | AD Balonmano Dominicos |
| 11              | EMILY DANIELA MEDINA MEZA                 | AD Balonmano Dominicos |
| 12              | PAULA ARMINGOL JIMENEZ                    | AD Balonmano Dominicos |
| 13              | MANUELA IGNACIO NAVARRO                   | AD Balonmano Dominicos |
| 14              | MARÍA TOPALA                              | AD Balonmano Dominicos |
| 15              | ISSA DEMBELE                              | AD Balonmano Dominicos |
| 16              | IRIS SERRANO GRACIA                       | AD Balonmano Dominicos |
| 17              | DIVINE CHIAMAKA AMUZIE OGBOMO             | AD Balonmano Dominicos |
| 18              | ALICIA LAIN BONIAS                        | AD Balonmano Dominicos |
| 19              | ALINA GABRIELA PANDURU                    | Balonmano Colores      |
| 20              | IRENE PEREZ TRASOBARES                    | Balonmano Colores      |
| 21              | AINARA ARREGUI ALDAZ                      | Club Maristas Zaragoza |
| 22              | MARTINA NAVARCORENA RODRIGO               | Club Maristas Zaragoza |
| 23              | ANGELA CARTON COELLO                      | Club Maristas Zaragoza |
| 24              | BLANCA DE LA TORRE INFANTE                | Club Maristas Zaragoza |
| 25              | ZOE ARAGÓN GAVIN                          | Bm La Jota             |
| 26              | CLAUDIA GÓMEZ ARRUEGO                     | Bm La Jota             |
| 27              | ALEXANDRA MUÑOZ SENCUC                    | Bm La Jota             |
| 28              | SAFAA AYOUNI                              | Bm La Jota             |
| 29              | MARTINA MARCO PEÑA                        | Bm La Jota             |
| CUERPO TÉCNICO  |                                           |                        |
| SELECCIONADOR   | AMADEO SORLI LAHUERTA                     |                        |
| ENTRENADOR      | NOA ALCONCHEL QUINTIN                     |                        |
| ENTRENADOR      |                                           |                        |
| FISIOTERAPEUTA  |                                           |                        |
| ENT. PORTEROS   | JULIO RODRIGUEZ DENAMIEL / ALEJANDRO SANZ |                        |
| DIRECTO TÉCNICO | JAIME TUQUET HIGUERA                      |                        |

## INFORMACIÓN

- En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a **tecnicos@farbm.com**.
- Los jugadores deberán estar con puntualidad **en la hora de convocatoria**.
- Todos los jugadores deberán estar en posesión de su **licencia deportiva** para participar.
- Únicamente podrán **entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos**. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.
- La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.
- Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.
- No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, debiendo permanecer en las mochilas, excepto bajo autorización del cuerpo técnico.
- Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad o el club deportivo.
- Se recomienda a los clubes que los jugadores/as convocados guarden descanso deportivo el día previo y, al menos el día posterior al stage.

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones:

| STAGE FARBM 1 NOV - PDM MARÍA DE HUERVA (V2) |               |               |               |               |               |               |        |
|----------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------|
| HORA                                         | IF            | IM            | CF            | CM            | JF            | JM            | HORA 2 |
| 8:30                                         |               | INICIO        |               | INICIO        |               |               | 8:30   |
| 9:00                                         |               |               | INICIO        | Entrenamiento |               |               | 9:00   |
| 9:30                                         |               | Calentamiento | Actividad     | Entrenamiento |               |               | 9:30   |
| 10:00                                        |               | Entrenamiento | REGLAS        | Entrenamiento |               |               | 10:00  |
| 10:30                                        |               | Entrenamiento |               |               | INICIO        | INICIO        | 10:30  |
| 11:00                                        | INICIO        | Actividad     | Entrenamiento | Actividad     |               |               | 11:00  |
| 11:30                                        |               | PREP. FÍSICA  | Entrenamiento | REGLAS        | Calentamiento | Actividad     | 11:30  |
| 12:00                                        | Actividad     |               | Entrenamiento |               | Entrenamiento | PSICOLOGÍA    | 12:00  |
| 12:30                                        | PREP. FÍSICA  |               |               | Actividad     | Entrenamiento |               | 12:30  |
| 13:00                                        | Entrenamiento | Comer         | Comer         | PSICOLOGÍA    |               |               | 13:00  |
| 13:30                                        | Entrenamiento | Descanso      | Descanso      | Comer         | Comer         | Calentamiento | 13:30  |
| 14:00                                        | Entrenamiento |               |               | Descanso      | Descanso      | Entrenamiento | 14:00  |
| 14:30                                        |               |               | Actividad     |               |               | Entrenamiento | 14:30  |
| 15:00                                        | Comer         | Entrenamiento | PSICOLOGÍA    |               |               |               | 15:00  |
| 15:30                                        | Descanso      | Entrenamiento |               | Calentamiento | Actividad     | Comer         | 15:30  |
| 16:00                                        |               | Entrenamiento |               | Entrenamiento | PSICOLOGÍA    | Descanso      | 16:00  |
| 16:30                                        |               |               |               | Entrenamiento |               |               | 16:30  |
| 17:00                                        |               | CHARLA        |               |               | Entrenamiento |               | 17:00  |
| 17:30                                        |               | JUGADOR       | Calentamiento |               | Entrenamiento | Actividad     | 17:30  |
| 18:00                                        | CHARLA        | FIN           | Entrenamiento | FIN           | Entrenamiento | NUTRICIÓN     | 18:00  |
| 18:30                                        | JUGADOR       |               | Entrenamiento |               |               |               | 18:30  |
| 19:00                                        |               |               | FIN           |               | Actividad     | Entrenamiento | 19:00  |
| 19:30                                        | Calentamiento |               |               |               | NUTRICIÓN     | Entrenamiento | 19:30  |
| 20:00                                        | Entrenamiento |               |               |               |               | Entrenamiento | 20:00  |
| 20:30                                        | Entrenamiento |               |               |               | FIN           | FIN           | 20:30  |
| 21:00                                        | FIN           |               |               |               |               |               | 21:00  |
| 21:30                                        |               |               |               |               |               |               | 21:30  |
| 22:00                                        |               |               |               |               |               |               | 22:00  |

| STAGE FARBM 2 NOV - Stadium Casablanca |               |               |               |               |               |               |        |
|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------|
| HORA                                   | IF            | IM            | CF            | CM            | JF            | JM            | HORA 2 |
| 9:00                                   |               |               |               |               | INICIO        | INICIO        | 9:00   |
| 9:30                                   |               |               |               |               | Entrenamiento | Entrenamiento | 9:30   |
| 10:00                                  |               |               |               |               | Entrenamiento | Entrenamiento | 10:00  |
| 10:30                                  | INICIO        | INICIO        |               |               | Entrenamiento | Entrenamiento | 10:30  |
| 11:00                                  | Entrenamiento | Entrenamiento |               |               | ACTIVIDAD     |               | 11:00  |
| 11:30                                  | Entrenamiento | Entrenamiento | INICIO        | INICIO        | Modelo juego  | ACTIVIDAD     | 11:30  |
| 12:00                                  | Entrenamiento | Entrenamiento |               |               |               | Modelo juego  | 12:00  |
| 12:30                                  | ACTIVIDAD     |               | Entrenamiento | Entrenamiento |               |               | 12:30  |
| 13:00                                  | Modelo juego  | ACTIVIDAD     | Entrenamiento | Entrenamiento | Comer         | Comer         | 13:00  |
| 13:30                                  |               | Modelo juego  | Entrenamiento | Entrenamiento | Descanso      | Descanso      | 13:30  |
| 14:00                                  |               |               | ACTIVIDAD     |               |               |               | 14:00  |
| 14:30                                  | Comer         | Comer         | Modelo juego  | ACTIVIDAD     |               |               | 14:30  |
| 15:00                                  | Descanso      | Descanso      |               | Modelo juego  | COMPETICIÓN   | COMPETICIÓN   | 15:00  |
| 15:30                                  |               |               | Comer         | Comer         |               |               | 15:30  |
| 16:00                                  |               |               | Descanso      | Descanso      |               |               | 16:00  |
| 16:30                                  |               |               |               |               |               |               | 16:30  |
| 17:00                                  | COMPETICIÓN   | COMPETICIÓN   |               |               |               |               | 17:00  |
| 17:30                                  |               |               |               |               |               |               | 17:30  |
| 18:00                                  |               |               |               |               |               |               | 18:00  |
| 18:30                                  |               |               | COMPETICIÓN   | COMPETICIÓN   | FIN           | FIN           | 18:30  |
| 19:00                                  |               |               |               |               |               |               | 19:00  |
| 19:30                                  |               |               |               |               |               |               | 19:30  |
| 20:00                                  | FIN           | FIN           | FIN           | FIN           |               |               | 20:00  |
| 20:30                                  |               |               |               |               |               |               | 20:30  |
| 21:00                                  |               |               |               |               |               |               | 21:00  |
| 21:30                                  |               |               |               |               |               |               | 21:30  |
| 22:00                                  |               |               |               |               |               |               | 22:00  |