Federación Aragonesa de Balonmano
Paseo San Sebastián nº 3 (CDM Salduba) - 50006 Zaragoza
Tel. 976.56.06.77 | www.farbm.com

CONVOCATORIA SELECCIÓN ARAGONESA

STAGE JUVENIL MASCULINA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN
1/11/2025	10.30 - 20.30	Pol. María de Huerva
2/11/2025	9.00 - 18.30	Stadium Casablanca (Zaragoza)

CONVOCATORIA

JUGADORES/AS		
	JUGADOR/A	CLUB
1	ANTONIO LASAOSA PÉREZ	CLUB BALONMANO HUESCA
2	GONZALO SANTOS GARATACHEA	AGRUPACIÓN DEPORTIVA STADIUM CASABLANCA
3	ANDRÉS ÁLVAREZ PÉREZ	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
4	MARCOS SIMÓN GRACIA	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
5	PEDRO BARRIENDO SOLANS	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
6	ALEJANDRO RUIZ MORTE	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
7	ALEJANDRO ANGÓS MEZA	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
8	MAURO GOTTARDI GIL	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
9	EMILIO MARÍN LOZANO	CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL TARAZONA BALONMANO
10	DANIEL PRIETO ALEJANDRE	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
11	JORGE LORIENTE MARÍN	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
12	MARCOS VAL CLARAMUNT	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
13	IGNACIO SANZ DEL RÍO	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
14	GONZALO DE MIGUEL SÁNCHEZ	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
15	MARTÍN DOMINGO CLAVERO	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
16	MARCOS GUILLÉN BUIL	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
17	DANIEL SERAL FERRANDEZ	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
18	MIGUEL ROYO ODERIZ	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
19	MARTÍN VICENTE CARBONELL	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
20	IZAN MONZÓN CANALES	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
21	JULIÁN RAMÍREZ LÓPEZ	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
22	IVO ASARTA GABASA	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
23	MAXIMO ABADÍA MONGUILOD	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
24	NICHOLAS MEBOR KWAKUNAKA	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
25	DAVI JAQUES DE OLEIRA FREITAS	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA
26	ELIAS RODRÍGUEZ MARUGAN	A.D. DOMINICOS ZARAGOZA

CUERPO TÉCNICO	
SELECCIONADOR	LUCAS CALVO SEVILLA
ENTRENADOR	PABLO BARCELONA LARRAGA
ENTRENADOR	LUIS JESÚS RADA GARCÍA
FISIOTERAPEUTA	-
ENT. PORTEROS	JULIO RODRÍGUEZ DAIMIEL / ALEJANDRO SANZ DEL RÍO
DIRECTO TÉCNICO	JAIME TUQUET HIGUERA

FEDERACIÓN ARAGONESA DE BALONMANO · iberCaja · IATR · PEUGEOT CARZA · rasán PRENDAS Y COMPLEMENTOS DEPORTIVOS · GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Industria e Innovación

INFORMACIÓN

- *En caso de no poder acudir, por causa justificada, debe avisar con la mayor antelación a* ***tecnicos@farbm.com.***
- *Los jugadores deberán estar con puntualidad* ***en la hora de convocatoria****.*
- *Todos los jugadores deberán estar en posesión de su* ***licencia deportiva*** *para participar.*
- *Únicamente podrán* ***entrar en el pabellón los jugadores y técnicos convocados en los entrenamientos****. Los partidos del domingo por la tarde serán abiertos al público.*
- *La participación implica consentimiento para la grabación con fines deportivos.*
- *Los jugadores deberán acudir con camiseta blanca, y que no pertenezca a ningún club. Deberán llevar ropa de recambio para toda la actividad, preferiblemente de color blanco o azul, pero siempre sin que pertenezca a ningún club.*
- *No se permitirá el uso del teléfono móvil a los jugadores durante toda la actividad, debiendo permanecer en las mochilas, excepto bajo autorización del cuerpo técnico.*
- ***Los jugadores deberán llevar su comida, existiendo también la posibilidad de adquirirla en algún establecimiento de la localidad o el club deportivo.***
- *Se recomienda a los clubes que los jugadores/as convocados guarden descanso deportivo el día previo y, al menos el día posterior al stage.*

Se adjunta planificación PROVISIONAL, que podrá sufrir pequeñas variaciones ...

STAGE FARBM 1 NOV - PDM MARÍA DE HUERVA (V2)							
HORA	IF	IM	CF	CM	JF	JM	HORA 2
8:30		INICIO		INICIO			8:30
9:00			INICIO	Entrenamiento			9:00
9:30		Calentamiento	Actividad	Entrenamiento			9:30
10:00		Entrenamiento	REGLAS	Entrenamiento			10:00
10:30		Entrenamiento			INICIO	INICIO	10:30
11:00	INICIO	Actividad	Entrenamiento	Actividad			11:00
11:30		PREP. FÍSICA	Entrenamiento	REGLAS	Calentamiento	Actividad	11:30
12:00	Actividad		Entrenamiento		Entrenamiento	PSICOLOGÍA	12:00
12:30	PREP. FÍSICA			Actividad	Entrenamiento		12:30
13:00	Entrenamiento	Comer	Comer	PSICOLOGÍA			13:00
13:30	Entrenamiento	Descanso	Descanso	Comer	Comer	Calentamiento	13:30
14:00	Entrenamiento			Descanso	Descanso	Entrenamiento	14:00
14:30			Actividad			Entrenamiento	14:30
15:00	Comer	Entrenamiento	PSICOLOGÍA				15:00
15:30	Descanso	Entrenamiento		Calentamiento	Actividad	Comer	15:30
16:00		Entrenamiento		Entrenamiento	PSICOLOGÍA	Descanso	16:00
16:30				Entrenamiento			16:30
17:00		CHARLA			Entrenamiento		17:00
17:30		JUGADOR	Calentamiento		Entrenamiento	Actividad	17:30
18:00	CHARLA	FIN	Entrenamiento	FIN	Entrenamiento	NUTRICIÓN	18:00
18:30	JUGADOR		Entrenamiento				18:30
19:00			FIN		Actividad	Entrenamiento	19:00
19:30	Calentamiento				NUTRICIÓN	Entrenamiento	19:30
20:00	Entrenamiento					Entrenamiento	20:00
20:30	Entrenamiento				FIN	FIN	20:30
21:00	FIN						21:00
21:30							21:30
22:00							22:00

STAGE FARBM 2 NOV - Stadium Casablanca							
HORA	IF	IM	CF	CM	JF	JM	HORA 2
9:00					INICIO	INICIO	9:00
9:30					Entrenamiento	Entrenamiento	9:30
10:00					Entrenamiento	Entrenamiento	10:00
10:30	INICIO	INICIO			Entrenamiento	Entrenamiento	10:30
11:00	Entrenamiento	Entrenamiento			ACTIVIDAD		11:00
11:30	Entrenamiento	Entrenamiento	INICIO	INICIO	Modelo juego	ACTIVIDAD	11:30
12:00	Entrenamiento	Entrenamiento				Modelo juego	12:00
12:30	ACTIVIDAD		Entrenamiento	Entrenamiento			12:30
13:00	Modelo juego	ACTIVIDAD	Entrenamiento	Entrenamiento	Comer	Comer	13:00
13:30		Modelo juego	Entrenamiento	Entrenamiento	Descanso	Descanso	13:30
14:00			ACTIVIDAD				14:00
14:30	Comer	Comer	Modelo juego	ACTIVIDAD			14:30
15:00	Descanso	Descanso		Modelo juego	COMPETICIÓN	COMPETICIÓN	15:00
15:30			Comer	Comer			15:30
16:00			Descanso	Descanso			16:00
16:30							16:30
17:00	COMPETICIÓN	COMPETICIÓN					17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30			COMPETICIÓN	COMPETICIÓN	FIN	FIN	18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00	FIN	FIN	FIN	FIN			20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00